

千葉県ゆかりの 協力隊名鑑

2023年7月派遣 林 なぎさ 隊員

千葉市



ホンジュラス共和国
マルカラ

ホンジュラス共和国について

面積：112,490 km²（日本の約3分の1）

人口：1,043万人

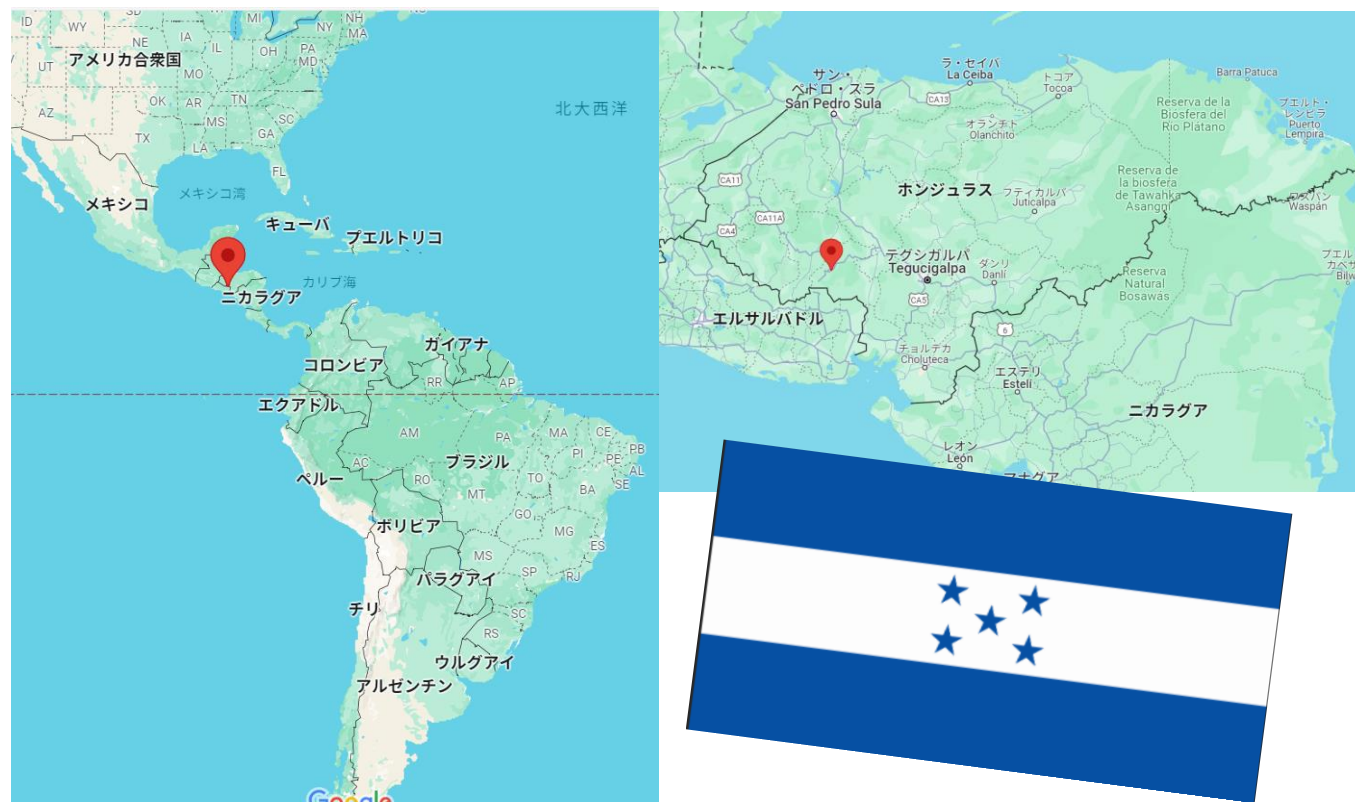
日本人の数：126人

首都：テグシガルパ

民族：混血91%、先住民6%、アフリカ系2%、ヨーロッパ系1%

言語：スペイン語

宗教：キリスト教



任地 マルカラについて

任地人口：約3万人

首都からのアクセス：バスで約3時間半

庶民の足：バイク・車・タクシーなど
物価：野菜や果物は安いですが、日用品は日本より高いです。



ホンジュラスで
何をしているの？

小学校の先生と一緒に算数
の授業をしています。

小学校の先生たちを対象に、算数の指導力向上のための支援を行っています。ホンジュラスの小学校は、日本と同じ1～6年生の子どもたちが学んでいます。しかし、教科書や教具は十分に揃っていません。また、先生たち自身も算数を苦手としていたり、授業を行うのに必要な知識を持っていない状況で、その改善が重要な課題となっています。先生たちへ向けて研修会を行ったり、子どもたちに直接指導をしたりして、子どもたちの学力が向上するように日々奮闘しています。

言葉や文化の違いで思うように活動できず、もどかしさを感じることもありますが、いつも明るいホンジュラスの先生たちと子どもたちの笑顔に支えられ、楽しく活動しています。





お気に入りグルメ

ホンジュラスの伝統料理は、『バレアーダ』といってトルティーヤの中に、フリホーレス（豆）、マンテキージャ（サワークリーム）、卵とチーズを挟んだものです。日本のおにぎりのような軽食の定番で、大人も子どもも大好きな一品です。家庭によって具材や作り方が異なるのも面白いです。

日本ではあまり知られていませんが、ホンジュラスはコーヒーの栽培が盛んな国で、その生産量は世界第5位です。（2023年）ホンジュラスコーヒーは、甘みがありフルーティーな味わいが特徴です。最近では、日本での販売も増えているそうです。ぜひ一度試してみてください。

世界に認められる コーヒー



豊かな自然に囲まれた遺跡の中にと、悠久の時の流れを感じ、まるでタイムスリップしたような気持ちになります。

お勧めの観光地



オススメの観光地は、マヤ文明のコパン遺跡です。中南米には他にも有名なマヤの遺跡がありますが、石碑に刻まれた文字がしっかりと残っているのはホンジュラスのコパン遺跡だけです。また、国鳥である野生のグワカマヤも見ることができます。