

# 千葉県ゆかりの 協力隊名鑑

2023年1月派遣 服部 正 隊員

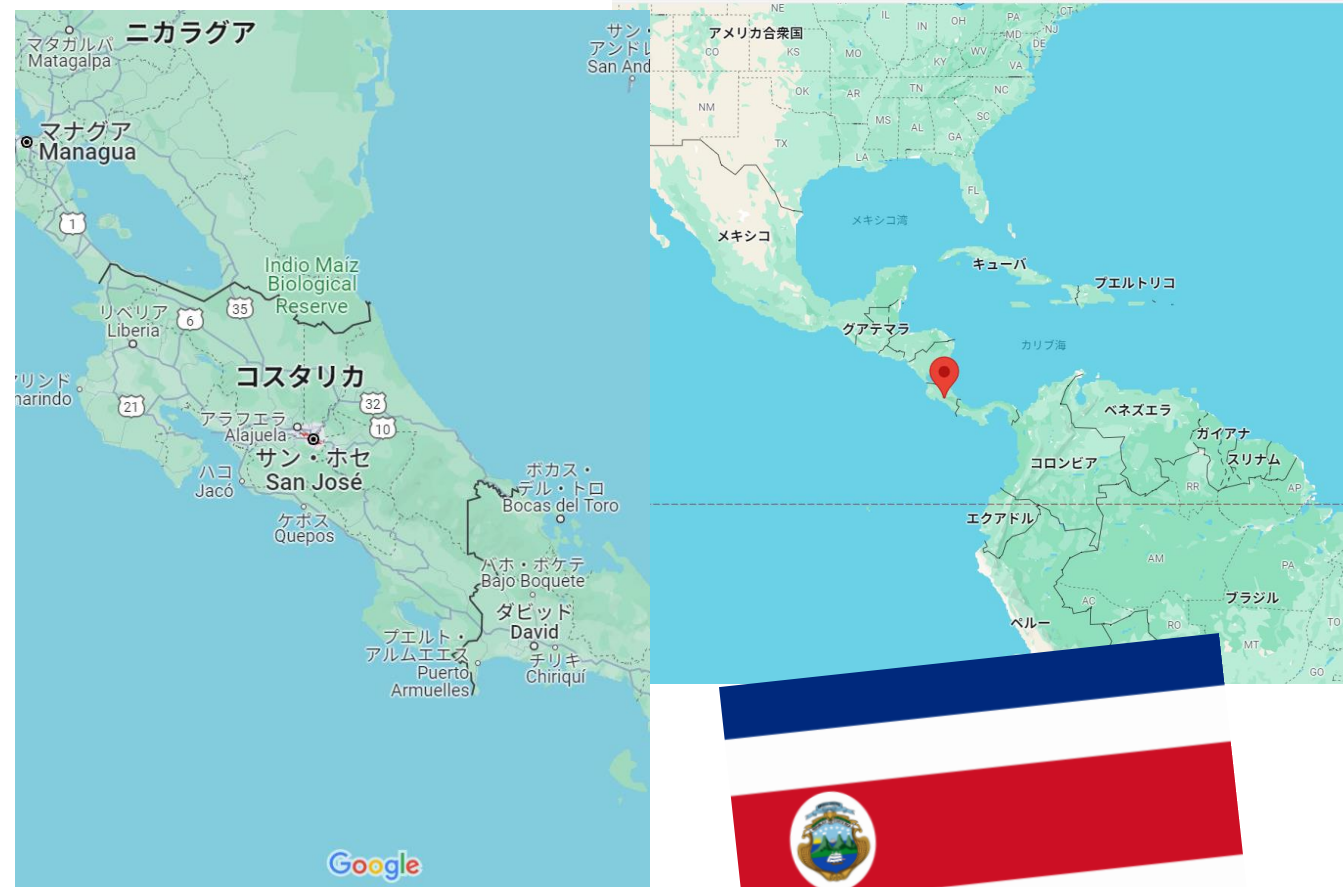
八街市



コスタリカ共和国  
サンホセ州サンホセ市

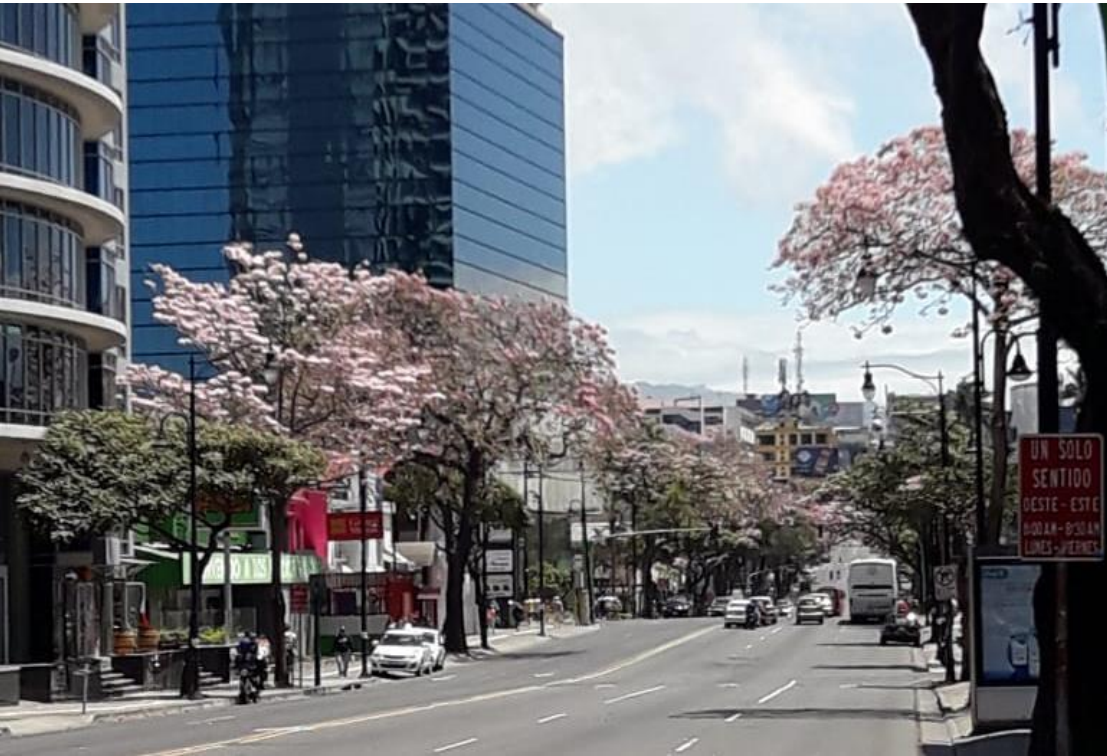
## コスタリカ共和国について

面積：約5万110 km<sup>2</sup>（九州と四国をあわせたぐらい）  
人口：約500万人  
日本人の数：約350人  
首都：サンホセ  
民族：スペイン系及び先住民との混血で95%  
言語：スペイン語  
宗教：キリスト教カトリック（85%）



## 任地 サンホセ市について

任地人口：サンホセ県全体で約140万人  
首都からのアクセス：0分（首都なので）  
庶民の足：徒歩、車、バイク、公共バス、タクシー  
物価：高い。昼の定番定食が3,000コロン（900円）



コスタリカで  
何をしているの？

コスタリカ体操連盟に所属し、  
体操競技を指導しています。



コスタリカ体操連盟に所属し、スポーツ庁所有の体育館にて体操競技を指導しています。対象は様々で幼児から高校生まで幅広く教えています。体操競技の普及と青少年健全育成を目的としているので、初心者指導が中心です。全国大会も行われていて、メダルを獲得する選手もいます。

## 世界一幸せな国！

2009年、2012年、2016年の調査で3回連続世界一幸せな国になりました。軍隊を持たず、教育と医療を無料にし、国全体で環境保護に取り組む国策を国民で共有しています。現在は1位ではありませんが、依然高い位置をキープしています。



## お気に入りグルメ

コスタリカの主食で、ガジョピントという料理があります。お米に黒インゲン豆を混ぜて作る素朴な料理です。定番定食は、このガジョピントに、バナナの炒め物、野菜の煮物、そしてお肉がつきます。家庭では、3食ともガジョピントという家庭も少なくありません。

## 国土の25%が国立公園



コスタリカはエコツーリズムの先進国として有名です。国土の25%を国立公園に指定し自然環境や動植物を保護育成し、それをそのままの形で旅行者に見せようという取り組みです。世界一美しい鳥ケツアールが見られる「モンテベルデ」やウミガメの産卵が見られる「ツルツゲーロ」などが有名です。

コスタリカには中米一高い山チリポ山があります。標高は富士山よりも高い3820mです。チリポ国立公園の中にあり、道は良く整備されており、山小屋もとてもきれいです。山小屋には1回に40人しか泊まれないので山はとても静かで、ゆっくりトレッキングを堪能することができます。