

日本で困難を抱える子どもたちの 生きるチカラを育む ライフスキルトレーニング



講師 横田 宗
特定非営利活動法人アクション代表

ライフスキルトレーニング ファシリテーター養成講座説明会

日時 2025年
8月18日 月
18:30-20:00

方法 参加費無料
オンライン開催 (google meet)
※アーカイブ配信あり

対象 教員(小中高)、児童養護施設職員、引きこもり・不登校支援者、子ども食堂支援者、外国籍児童支援者、教職課程履修者、その他関心のある方

内容 ライフスキルトレーニング概要、ファシリテーター養成講座概要、フィリピンでの成果やこどもの声、実践例など

▶ お申込みはコチラ



https://actionman.jp/lifskill_setsumeiji_apply.html



フィリピン政府認定研修を
日本版にアレンジ!

9つの単元を紹介

- 1 自己認識
- 2 体と心のセルフケア
- 3 自分の気持ちとの付き合い方
- 4 対人コミュニケーション
- 5 共感力
- 6 問題解決
- 7 社会的責任
- 8 お金との付き合い方
- 9 目標を設定

ライフスキルトレーニングとは

「ライフスキルトレーニング」は、フィリピンの児童養護施設や更生施設、経済的に困難な状況にある子ども達の、日々の暮らしや人生をより豊かにする力を育むことを目的に開発されたプログラムです。**これまでに960の自治体で導入され、1,600人がファシリテーターとして認定されています。**この度、2025年9月から2026年1月にかけて日本でも本格的にファシリテーター養成講座を開始予定です。それに先立ち、アクション代表の横田より、フィリピンでの研修の成果や、研修の特徴、日本版の講座の内容などをご紹介します。



使用する教材の特徴

フィリピン版の教材は、社会福祉が専門のフィリピン大学の助教授をはじめとする専門家によって開発されました。日本版の教材は、日本の児童養護施設の施設長や心理士といった専門家がアドバイザーとして参画し日本の様々な困難を抱える子どもたちにも活用しやすいように再構成されました。



研修を受けた子どもの変化、養成講座受講者の声、実践例も説明会で詳しくご紹介します

対象となる子どもたち

学校、児童養護施設、少年院、子ども食堂、引きこもり、外国ルーツの子どもなど、様々な困難を抱える子どもに対して活用できます。

ライフスキルトレーニングを受講した子どもの声

ライフスキルトレーニングでは、感情のコントロール方法や他者との関わり方のヒントを得ました。自分の人生をもう一度頑張りたいくなりました。(更生施設入所児童)

ファシリテーター養成講座受講者の声

“生きていく上で大切なこと”を子どもたちに伝える方法や、実践のコツを学ぶことができました。みんなで楽しく取り組めるのもポイントです。(児童養護施設職員)

<講師プロフィール> 横田 宗（よこた はじめ）アクション代表

高校生の頃にアクションを設立し、31年間フィリピンで国際協力に従事。2012年からはJICAと協働で児童福祉施設職員と子ども向けの研修を開発し、フィリピン政府の認定を受けている。受賞歴：国際交流基金地球市民賞(2010年)／メディア掲載：日本テレビDayDay.特別対談 他多数