



# JICA筑波 レストラン ネリカ

## 営業時間

ランチ 12:00~13:45 (ラストオーダー13:30)  
ディナー 18:00~19:15 (ラストオーダー19:00)

### 今週のランチメニュー

日替わりランチセットメニュー  
**SET MENU 1**  
¥600

味噌カツ

チキン南蛮

シーフード  
トマトスパゲティ

牛肉とろろ丼

海老カツ

日替わりランチセットメニュー  
**SET MENU 2**  
¥600

チャナマサラ (インド)  
ガルバンゾーのカレー

ムサカ (エジプト)  
(牛肉と茄子のトマト煮)

タンドリーチキン

白身魚の  
エスニックスープ

プロフ  
ウズベキスタン風  
マトンピラフ

日替わりランチセットメニュー  
**SET MENU 3**  
¥600

TABLE FOR TWOメニュー  
海南鶏飯 ¥620  
(内20円は寄付金)  
※参照

イカンペパス  
(インドネシア)  
サバのピリ辛焼き

マトンタルカリ  
(ネパール)  
マトンのカレー炒め

鶏肉の  
ココナッツ煮

ロモサルタード  
(ペルー)  
牛肉と野菜の酢醤油炒め

週間エスニックセットメニュー  
**SET MENU 4**  
¥650

★週間エスニックメニュー★  
ピカンテ・デ・ポジヨ (ボリビア)  
アンデス山脈ユングス地方の料理。スパイスチキントマトシチュー。  
ボリビア料理とは主に高地で食べる料理をさし、  
その為 このシチューは体を温める意味も含めて辛めに仕上げました。



**SET MENU 5**  
¥700

第2弾 12/15~12/19 人気店監修 から揚げフェス ¥700  
諭吉のからあげ監修 香味野菜とにんにくの香ばし醤油から揚げ

日替わり  
単品  
小鉢  
緑 ~green~  
¥150  
桃 ~pink~  
¥150~300

海藻と大根のサラダ

トマトと枝豆のサラダ

水菜と大根の  
明太マヨサラダ

ポテトチーズサラダ

南瓜サラダ

チェチューオイ  
ベトナム風  
豆のココナッツ煮

フルーツヨーグルト

グレープフルーツゼリー

杏仁豆腐  
ベリーソース

豚肉と茄子の  
味噌炒め

※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。予めご承知おください。

### 食堂からの お願い

- ・お支払方法は現金または交通系ICカードのみとなります。
- ・咳、発熱などの症状がある方は食堂利用をお控えください。
- ・12/13~1/11の間は在館数が減る為、短縮営業とさせていただきます。18:00~19:15 (ラストオーダー19:00)
- ・基本的に年末年始以外、年中無休ですが、12月は館内点検で閉店する日が1日ございます。

※TABLE FOR TWOとは、対象となる定食を購入していただく1食につき20円の寄付金が開発途上国の子供達の学校給食になります。

