



# JICA筑波 レストラン ネリカ

## 営業時間

ランチ 12:00~13:45 (ラストオーダー13:30)  
 ディナー 18:00~20:15 (ラストオーダー20:00)

今週のランチメニュー	2月23日 Mon	2月24日 Tue	2月25日 Wed	2月26日 Thu	2月27日 Fri
日替わりランチセットメニュー <b>SET MENU 1</b> ¥600	祝日の為、 特別メニューで営業	チキン南蛮	シーフード トマトスパゲティ	牛肉とろろ丼	海老カツ
日替わりランチセットメニュー <b>SET MENU 2</b> ¥600		ムサカ (エジプト) (牛肉と茄子のトマト煮)	タンドリーチキン	白身魚の エスニックスープ	TABLE FOR TWOメニュー 海南鶏飯 ¥620 (内20円は寄付金) ※参照
日替わりランチセットメニュー <b>SET MENU 3</b> ¥600		イカンペパス (インドネシア) サバのピリ辛焼き	マトンタルカリ (ネパール) マトンのカレー炒め	鶏肉の ココナッツ煮	ロモサルタード (ペルー) 牛肉と野菜の酢醤油炒め

週間エスニックセットメニュー  
**SET MENU 4**  
¥650

★週間エスニックメニュー★  **チキنگンボ (アメリカ)**  
 南部ルイジアナ州の家庭料理です。ガンボとは、オクラの事です。  
 ちょっとぴりスパイシーなシチュー。  
 オクラのヌメリ成分は食物繊維で整腸作用があります！



日替わり 単品 小鉢	赤 ~red~ ¥150	鶏肉とにらのキムチ和え	鶏肉の土佐漬け	茄子の揚げ浸し	白身魚の トマトココナッツ煮
	緑 ~green~ ¥150	トマトと枝豆のサラダ	水菜と大根の 明太マヨサラダ	ポテトチーズサラダ	南瓜サラダ
	桃 ~pink~ ¥150~300	フルーツヨーグルト	グレープフルーツゼリー	杏仁豆腐 ベリーソース	豚肉と茄子の 味噌炒め

※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。予め承知おきください。

### 食堂からの お願い

- お支払方法は現金または交通系ICカードのみとなります。
- 咳、発熱などの症状がある方は食堂利用をお控えください。
- 店内が混みあう際は入店制限をいたします。
- 基本的に年末年始以外、年中無休ですが、12月は館内点検で閉店する日が1日ございます。

※TABLE FOR TWOとは、対象となる定食を購入していただく1食につき20円の寄付金が開発途上国の子供達の学校給食になります。

