

JICA筑波  
レストラン

# スペシャル エスニックランチ



11:00 ~ 14:00 (ラストオーダー13:30)



七大  
アレルギー  
小麦  
CONTAINS  
GLUTEN  
乳  
CONTAINS  
MILK  
エビ  
CONTAINS  
CRUSTACEANS

## トム・カー・ガイヌードル (タイ)

トム=煮る、カー=生姜、ガイ=鶏肉を意味します。スパイスと生姜が香る、鶏肉ときのこのココナッツスープをラーメンでお楽しみください。

¥700



ネリカ米

七大  
アレルギー  
小麦  
CONTAINS  
GLUTEN

## ドーポ・ド・プーレ (モーリシャス共和国)

鶏肉のトマト煮込み。トマトベースのソースで鶏肉と野菜をクミン、ガラムマサラ、シナモンなどのスパイスで煮込んだ料理です。

¥700



ネリカ米

七大  
アレルギー  
小麦  
CONTAINS  
GLUTEN

## チェブ・ジェン (セネガル)

チェブは米、ジェンは魚を意味しています。煮込んだ魚の煮汁でネリカ米を炊きました。

¥700



七大  
アレルギー  
エビ  
CONTAINS  
CRUSTACEANS

## フォー・ガー (ベトナム)

ガーは鶏肉を意味します。米粉麺を使って鶏の出汁をベースにしたスープで頂くベトナムを代表する麺料理。

¥700



お子様用  
(中学生以下)

七大  
アレルギー  
なし

## サイセ・タリヘーニョ (ボリビア)

中南米風ミートソースごはん。牛挽肉をクミン・オレガノなどのスパイスをトマトソースで煮込んだミートソースです。お子様に辛みは抜いています。

¥500



お子様用  
(中学生以下)

七大  
アレルギー  
小麦  
CONTAINS  
GLUTEN  
乳  
CONTAINS  
MILK

## シュクメルリ (ジョージア)

ジョージアの伝統家庭料理でニンニク香るソースで煮込み、さつまいもと鶏肉がマッチしたクリームシチューです。

¥500



お支払い方法

現金または交通系ICカード

ネリカ米

この表示があるメニューは、JICA筑波研修員の皆さんが育てたネリカ米を使用しております。