
協力隊体験談

2023年3次隊 コミュニティ開発 具志梨紗
2026年2月

1. 自己紹介

2. ベナンについて

3. 活動

4. 活動で大切にしたこと

1. 自己紹介

名前：具志 梨紗（ぐし りさ）

家族構成：夫、長女（16歳）、次女（14歳）

派遣国：ベナン共和国

職種：コミュニティ開発

派遣期間：2024年2月～2026年2月

経歴：

2018年 大分大学医学部看護学科卒業

卒業後、那須塩原市の保健師として勤務



ベナン共和国



人口
1446万人

面積
112,622m²

公用語
フランス語

2. ベナンについて



3. ベナンの活動

① ビタミンD 欠乏性くる病予防

② 社会的弱者の収入向上

③ 布ナプキンのワークショップ



① ビタミンD欠乏性 くる病予防

病院で、乳幼児のワクチン接種を待つ保護者に対して、
ビタミンD欠乏性くる病の予防啓発



②社会的弱者の 収入向上

配属先で使われていない畑や
鶏舎を使用して、野菜栽培・
販売、養鶏などを実施



③布ナプキンのワーク ショップ

若年妊娠、性教育不足、貧困から生理用品が購入できず、学校へ通学できない女子生徒、それらの改善のため、ワークショップを開催



ベナン各地で開催

学校、福祉センター、保健センターなどベナン各地で布ナプキンのワークショップを開催





4.活動で大切にしたこと

配属先のスタッフとの信頼関係の構築を一番に大切にし、任地の人のやってみたいことの一番の理解者になること

ご清聴ありがとうございました

REPUBLIQUE DU BENIN
MINISTERE DE LA FAMILLE ET DE LA SOLIDARITE
NATIONALE
DIRECTION DEPARTEMENTALE DE LA FAMILLE ET DE LA SOLIDARITE
NATIONALE OUEME - PLATEAU
CENTRE DE PROMOTION SOCIALE
DE KETOU
Q1 BP 3083 TEL