



JICA筑波 レストラン ネリカ

営業時間

ランチ 12:00~13:45 (ラストオーダー13:30)
ディナー 18:00~20:15 (ラストオーダー20:00)

今週のランチメニュー

日替わりランチセットメニュー
SET MENU 1
¥600

味噌カツ

チキン南蛮

シーフード
トマトスパゲティ

牛肉とろろ丼

海老カツ

日替わりランチセットメニュー
SET MENU 2
¥600

チャナマサラ (インド)
ガルバンゾーのカレー

ムサカ (エジプト)
(牛肉と茄子のトマト煮)

タンドリーチキン

白身魚の
エスニックスープ

プロフ
ウズベキスタン風
マトンピラフ

日替わりランチセットメニュー
SET MENU 3
¥600

TABLE FOR TWOメニュー
海南鶏飯 ¥620
(内20円は寄付金)
※参照

イカンペパス
(インドネシア)
サバのピリ辛焼き

マトンタルカリ
(ネパール)
マトンのカレー炒め

鶏肉の
ココナッツ煮

ロモサルタード
(ペルー)
牛肉と野菜の酢醤油炒め

週間エスニックセットメニュー
SET MENU 4
¥650

★週間エスニックメニュー★

ラ・バンデーラ (ドミニカ共和国)
■ドミニカの公用語のスペイン語で「旗」を意味する料理で、
本来はドミニカの国旗の3色のように3種の料理をワンプレートに乗せます。
コリアンダーを効かせた鶏肉と豆のシチューです。現地では、ランチの定番料理です。



日替わり
単品
小鉢

赤 ~red~
¥150

カンボジア風
スープ餃子

鶏肉とにらのキムチ和え

鶏肉の土佐漬け

茄子の揚げ浸し

白身魚の
トマトココナッツ煮

緑 ~green~
¥150

海藻と大根のサラダ

トマトと枝豆のサラダ

水菜と大根の
明太マヨサラダ

ポテトチーズサラダ

南瓜サラダ

桃 ~pink~
¥150~300

チェチューオイ
ベトナム風
豆のココナッツ煮

フルーツヨーグルト

グレープフルーツゼリー

杏仁豆腐
ベリーソース

豚肉と茄子の
味噌炒め

※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。予めご承知おください。

食堂からの お願い

- ・お支払方法は現金または交通系ICカードのみとなります。
- ・咳、発熱などの症状がある方は食堂利用をお控えください。
- ・店内が混みあう際は入店制限をいたします。
- ・基本的に年末年始以外、年中無休ですが、12月は館内点検で閉店する日が1日ございます。

※TABLE FOR TWOとは、対象となる定食を購入していただく1食につき20円の寄付金が開発途上国の子供達の学校給食になります。

