



JICA筑波 レストラン ネリカ

営業時間

ランチ 12:00~13:45 (ラストオーダー13:30)
ディナー 18:00~20:15 (ラストオーダー20:00)

今週のランチメニュー

日替わりランチセットメニュー
SET MENU1
¥600

日替わりランチセットメニュー
SET MENU2
¥600

週替わりエスニックセットメニュー
SET MENU3
¥600

12月 1日

Mon

牛肉豆腐

12月 2日

Tue

サバの
味噌焼き

12月 3日

Wed

ハッシュド
ビーフ

12月 4日

Thu

鰯の
梅しそフライ

12月 5日

Fri

ハンバーグ
~和風おろし~

日替わりランチセットメニュー
SET MENU2
¥600

タイ風
鶏のレモン唐揚げ

チキン
ココナッツソテー

スレニ・ポレ
(ギニア)
チキンと魚のトマトシチュー

チキンチリソース
シンガポールスタイル

ベイガンブルタ
(インド)
スパイシー茄子のトマト煮

週替わりエスニックセットメニュー
SET MENU3
¥600

ミーゴレン
インドネシア風
甘辛海鮮焼きそば

パクシャパー
(ブータン)
豚肉と大根のピリ辛炒め煮

鶏肉と卵の炒め物
パッタイ風味
(タイ)

ピリピリチキン
(モザンビーク)
スパイシーチキングリル

TABLE FOR TWOメニュー
ベトナム風カレー
¥620 (内20円は寄付金)
※参照

週替わりエスニックメニュー
SET MENU4
¥750

★週替わりエスニックメニュー★

・ゴリヤシュ (モンゴル) ¥750

ゴリヤシュとは、肉という意味で、ハンガリー料理のグヤーシュが
当時のソ連経由で定着した料理です。

■本来、塊肉を使用しますが、仕入れの都合で挽き肉で作りました。

バター香る牛挽き肉トマト煮です。是非、お試しください。



日
替
わ
り
単
品
小
鉢

赤 ~red~
¥150

緑 ~green~
¥150

桃 ~pink~
¥150~300

オクラとチーズの
和え物

鶏肉とピーマンの
ゴマ昆布和え

胡瓜とツナの
中華和え

春巻き

鶏肉と蓮根の
煮物

鶏団子の
デミグラスソース

牛蒡サラダ

海藻サラダ

枝豆とコーンの
ポテトサラダ

和風オニオンサラダ

豚肉と茄子の
旨辛炒め

パンケーキ
~チョコソース~

野菜天ぷら
¥200

フレンチトースト
~ベリーソース~

マンゴークレープ
¥200

※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。予めご承知おきください。

食堂からの お願い

- ・お支払方法は現金または交通系ICカードのみとなります。
- ・咳、発熱などの症状がある方は食堂利用をお控えください。
- ・店内が混みあう際は入店制限をいたします。
- ・基本的に年末年始以外、年中無休ですが、12月は館内点検で閉店する日が1日ございます。

※TABLE FOR TWOとは、対象となる定食を購入していただく1食につき20円の寄付金が開発途上国の子供達の学校給食になります。

