



JICA筑波 レストラン ネリカ

営業時間

ランチ 12:00~13:45 (ラストオーダー13:30)
ディナー 18:00~20:15 (ラストオーダー20:00)

| 今週のランチメニュー | 3月23日 Mon | 3月24日 Tue | 3月25日 Wed | 3月26日 Thu | 3月27日 Fri |
|---|----------------------------|--------------------------------|--|---|--|
| 日替わりランチセットメニュー SET MENU 1 ¥600 | 牛スタミナ丼 | シーフード ミックフライ | ミラノ風 ハンバーグ | 鯖の味噌マヨ焼き | 白身魚の 揚げおろし煮 |
| 日替わりランチセットメニュー SET MENU 2 ¥600 | タイ風 鯖の唐揚げ | ハリラ (モロッコ) チキンビーンズシチュー | ピカディージャ (中南米) 牛挽肉と野菜のトマト煮込み | チリコンカルネ (メキシコ) 牛挽肉と豆の スパイストマト煮 | ザンベジアチキン (モザンビーク) チキンレモンココナッツグリル |
| 日替わりランチセットメニュー SET MENU 3 ¥600 | 鶏肉の カシューナッツカレー (インド) | プレ・ヤッサ (セネガル) 鶏肉と玉葱のレモン煮 | TABLE FOR TWOメニュー アヤムゴレン ¥620 (内20円は寄付金) ※参照 | チキンビリヤニ (パキスタン) 鶏肉の炊き込みご飯 | マトン キーマカレー |

| 週替わりエスニックセットメニュー SET MENU 4 ¥650 | ★週間エスニックメニュー★ ペピアン・デ・チョコロ (ペルー) スパイスとにんにく風味のコーンシチュー ■ペピアン=ドロドロに潰した、チョコロ=トウモロコシの事。 使う肉は何でもOK。今回は鶏肉で作りました。 ■スパイスは比較的少なく、コリアンダーとニンニクを効かせたコーンシチューです。 | | | | |  |
|---|---|-----------------|---------------------|--------------------|--------|--|
| 日替わり単品小鉢 | 赤 ~red~ ¥150 | 豚肉と胡瓜の キムチ和え | 海老焼売 | ほうれん草入りささみフライ | オクラ納豆 | 南瓜の揚げ浸し |
| | 緑 ~green~ ¥150 | ビーンズサラダ | ミモザサラダ | 水菜と茸のサラダ | 豆腐サラダ | カニカマと ポテトのサラダ |
| | 桃 ~pink~ ¥150~300 | チキンマリネ | フレンチトースト チョコクリーム | チョコバナナクレープ ¥200 | 竹輪磯辺揚げ | 茄子のバジル炒め |

※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。予めご承知おきください。

食堂からの お願い

- ・お支払方法は現金または交通系ICカードのみとなります。
- ・咳、発熱などの症状がある方は食堂利用をお控えください。
- ・店内が混みあう際は入店制限をいたします
- ・基本的に年末年始以外、年中無休ですが、12月は館内点検で閉店する日が1日ございます。

※TABLE FOR TWOとは、対象となる定食を購入していただくと1食につき20円の寄付金が開発途上国の子供達の学校給食になります。

