



JICA筑波 レストラン ネリカ

営業時間

ランチ 12:00~13:45 (ラストオーダー13:30)
ディナー 18:00~20:15 (ラストオーダー20:00)

今週のランチメニュー

日替わりランチセットメニュー

SET MENU1
¥600

日替わりランチセットメニュー

SET MENU2
¥600

日替わりランチセットメニュー

SET MENU3
¥600

8月 3日

Mon

カツ丼

8月 4日

Tue

回鍋肉

8月 5日

Wed

豚キムチ炒め

8月 6日

Thu

フィッシュ
ライス
魚の甘辛煮

8月 7日

Fri

ちびっこ博士特別メニュー
ショルパ¥700
(ウズベキスタン)
ラムと野菜の具沢山スープ

日替わりランチセットメニュー

SET MENU2
¥600

マンサフ
(ヨルダン)
ヨルダン風ラムピラフ

ちびっこ博士特別メニュー
コム・ガー¥650
(ベトナム)
ベトナム風チキンライス

チキンティッカ
(インド)
スパイシーグリルチキン

ミクロネシアン
チキン
ミクロネシア風
チキンBBQ

白身魚の
フリッター
ベトナム風

日替わりランチセットメニュー

SET MENU3
¥600

ソトアヤム
(インドネシア)
鶏肉のスープライス

カオソーイ
(タイ)
チキンココナッツカレー麺

アモック
(カンボジア)
白身魚のカレー風味卵とじ

チキンアドボ
(フィリピン)
鶏肉の酢醤油煮

ガパオライス

週替わりエスニックセットメニュー

SET MENU4
¥650

★週間エスニックメニュー★



ラ・バンデーラ ¥650

鶏肉と豆のシチュー

ドミニカの公用語のスペイン語で「旗」を意味する料理で、
本来はドミニカの国旗の3色のように3種の料理をワンプレートに乗せます。
■コリアンダーを効かせた鶏肉と豆のシチューです。現地では、ランチの定番料理です



日
替
わ
り
単
品
小
鉢

赤 ~red~
¥150

緑 ~green~
¥150

桃 ~pink~
¥150~300

胡麻たれ水餃子

蒸し鶏のゴマ風味和え

厚揚げの中華風炒め

揚げ出し豆腐

トムヤムプラ

トマトと豆腐の
カプレーゼ風

ジャーマンポテト

ツナポテトサラダ

コンビネーション
サラダ

ササミとオクラの
サラダ

杏仁豆腐

ウインナーと
法蓮草のスープ

プリンパフェ

イカリング

白玉
黒ゴマクリーム

※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。予めご承知おきください。

食堂からの
お願い

- ・お支払方法は現金または交通系ICカードのみとなります。
- ・咳、発熱などの症状がある方は食堂利用をお控えください。
- ・店内が混みあう際は入店制限をいたします
- ・基本的に年末年始以外、年中無休ですが、12月は館内点検で閉店する日が1日ございます。

※TABLE FOR TWOとは、対象となる定食を購入していただくと1食につき20円の寄付金が開発途上国の子供の学校給食になり、週はお休みです。

