



JICA筑波 レストラン ネリカ

営業時間

ランチ 12:00~13:45 (ラストオーダー13:30)
ディナー 18:00~20:15 (ラストオーダー20:00)

今週のランチメニュー

日替わりランチセットメニュー
SET MENU 1
¥600

日替わりランチセットメニュー
SET MENU 2
¥600

日替わりランチセットメニュー
SET MENU 3
¥600

8月 17日

Mon

味噌カツ

8月 18日

Tue

チキン南蛮

8月 19日

Wed

シーフード
トマトスパゲティ

8月 20日

Thu

牛肉とろろ丼

8月 21日

Fri

海老カツ

チャナマサラ (インド)
ガルバンゾーのカレー

ロモサルタード
(ペルー)
牛肉と野菜の酢醤油炒め

タンドリーチキン

白身魚の
エスニックスープ

プロフ
ウズベキスタン風
マトンピラフ

TABLE FOR TWOメニュー
海南鶏飯 ¥620
(内20円は寄付金)
※参照

イカンペパス
(インドネシア)
サバのピリ辛焼き

マトンタルカリ
(ネパール)
マトンのカレー炒め

鶏肉の
ココナッツ煮

ムサカ
(牛肉と茄子のトマト
煮)

週間エスニックセットメニュー
SET MENU 4
¥650

★週間エスニックメニュー★

チキングンボ (アメリカ)

ピリ辛チキンオクラシチュー

アメリカ南部ルイジアナ州の家庭料理です。ガンボとは、オクラの事です。
■ちょっぴりスパイシーなシチュー。オクラのヌメリ成分は食物繊維で
整腸作用があるので女性に(?) オススメです!



日
替
わ
り
単
品
小
鉢

赤 ~red~
¥150

緑 ~green~
¥150

桃 ~pink~
¥150~300

カンボジア風
スープ餃子

鶏肉とにらのキムチ和え

鶏肉の土佐漬け

茄子の揚げ浸し

白身魚の
トマトココナッツ煮

海藻と大根のサラダ

トマトと枝豆のサラダ

水菜と大根の
明太マヨサラダ

ポテトチーズサラダ

南瓜サラダ

チェチューオイ
ベトナム風
豆のココナッツ煮

フルーツヨーグルト

レモン葛ゼリー

杏仁豆腐
ベリーソース

豚肉と茄子の
味噌炒め

※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。予めご承知おきください。

食堂からの お願い

- ・お支払方法は現金または交通系ICカードのみとなります。
- ・咳、発熱などの症状がある方は食堂利用をお控えください。
- ・店内が混みあう際は入店制限をいたします。
- ・基本的に年末年始以外、年中無休ですが、12月は館内点検で閉店する日が1日ございます。

※TABLE FOR TWOとは、対象となる定食を購入していただく1食につき20円の寄付金が開発途上国の子供達の学校給食になります。



週間お子様用メニュー
鶏の唐揚げ