



JICA筑波 レストラン ネリカ

営業時間

ランチ 12:00~13:45 (ラストオーダー13:30)
ディナー 18:00~20:15 (ラストオーダー20:00)

今週のランチメニュー

日替わりランチセットメニュー
SET MENU 1
¥650

日替わりランチセットメニュー
SET MENU 2
¥650

日替わりランチセットメニュー
SET MENU 3
¥650

9月 14日	9月 15日	9月 16日	9月 17日	9月 18日
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
味噌カツ	チキン南蛮	シーフード トマトスパゲティ	牛肉とろろ丼	海老カツ
チャナマサラ (インド) ガルバンゾーのカレー	ロモサルタード (ペルー) 牛肉と野菜の酢醤油炒め	タンドリーチキン	白身魚の エスニックスープ	プロフ ウズベキスタン風 マトンピラフ
TABLE FOR TWOメニュー 海南鶏飯¥670 (内20円は寄付金) ※参照	イカンペパス (インドネシア) サバのピリ辛焼き	マトンタルカリ (ネパール) マトンのカレー炒め	鶏肉の ココナッツ煮	ムサカ (エジプト) 牛肉と茄子のトマト煮

週間エスニックセットメニュー
SET MENU 4
¥700

ペピアン・デ・チョクロ (ペルー)

スパイスとニンニクのコンスープ煮
ペピアン=ドロドロに煮した、
チョクロ=トウモロコシという意味です。
使う肉は何でもOK。今回は鶏肉で作りました。
■使うスパイスは比較的少なく、
コリアンダーとニンニクを効かせたコンシチューです。



MENU 5

エスニックフェア
爽辛冷やし
トムヤムサラダ麺 ¥700



日 替 わ り 単 品 小 鉢	赤 ~red~ ¥150	カンボジア風 スープ餃子	鶏肉とにらのキムチ和え	鶏肉の土佐漬け	茄子の揚げ浸し	白身魚の トマトココナッツ煮
	緑 ~green~ ¥150	海藻と大根のサラダ	トマトと枝豆のサラダ	水菜と大根の 明太マヨサラダ	ポテトチーズサラダ	南瓜サラダ
	桃 ~pink~ ¥150~300	チェチューオイ ベトナム風 豆のココナッツ煮	フルーツヨーグルト	レモン葛ゼリー	杏仁豆腐 ベリーソース	豚肉と茄子の 味噌炒め

※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。予めご承知おきください。

食堂からの お願い

- ・お支払方法は現金または交通系ICカードのみとなります。
- ・咳、発熱などの症状がある方は食堂利用をお控えください。
- ・店内が混みあう際は入店制限をいたします。
- ・基本的に年末年始以外、年中無休ですが、12月は館内点検で閉店する日が1日ございます。

※TABLE FOR TWOとは、対象となる定食を購入していただく1食につき20円の寄付金が開発途上国の子供達の学校給食になります。

