

日替りセット ￥850 (ご飯・小鉢・汁物付き)

9/7 グリルチキン
(月) チミチュリソース

9/8 オムライス
(火) グリーンカレーソース

9/9 味噌カツ
(水)

9/10 唐揚げカレー
(木)

9/11 鶏肉の棒棒鶏風
(金)

9/12 (土) 【土日限定メニュー】 ￥1100
9/13 (日) グリーンカレーセット

TFTランチ (募金 ￥20含む) ￥880

今週の麺メニュー ￥830



先進国で1食とるごとに
20円の募金をし、開発途上国の
学校給食1食分を寄付します。

サバーニハウルズ

牛肉とほうれん草をオリーブオイルで炒めた
中東の家庭料理で香ばしい香りの揚げパスタ入り
ピラフとお召し上がりください



サラダ・スープ付

フォーボーフエ

ベトナム中部の古都「フエ」の名物料理で
牛肉出汁に様々なハーブ、スパイスを加えた
ピリ辛スープが特徴です



今週のエスニック ￥880

チキンビンダルーと ブロッコリーのマシヤル

鶏肉をスパイスでマリネして作る「ヴィンダルー」と
ブロッコリーをスパイスで柔らかく蒸し炒めた
南インドのお惣菜のマシヤルを添えました



サラダ・スープ付

☆ポートテラスカフェからのお知らせ☆

サステナブル カフェ運営 【プラスチックごみ削減】

取組みとしてドリンクの【ストロー廃止】【リッド(蓋)廃止】【HOT/ICEカップの兼用】を実施しています。



価格はすべて税込み表示です。写真はイメージです。食材仕入れの都合により、
やむなく一部の食材又はメニューを変更する場合があります。ご了承下さい。