

Guia de Hospedagem da JICA Yokohama



Shinko 2-3-1, Naka-ku, cidade de Yokohama 231-0001

TEL: 045-663-3251 (Principal)
045-663-3252 (Divisão de Assuntos Gerais)
045-663-3253 (Divisão de Assuntos de Treinamento)
045-663-3221 (Divisão de Cooperação com a Sociedade Civil)

FAX: 045-663-3265

URL: <http://www.jica.go.jp/yokohama/>

Abril de 2025

Português

Sejam bem-vindos à JICA Yokohama!

É uma grande satisfação recebê-los na JICA Yokohama. Deve ter sido uma longa viagem até o Japão. A nossa equipe do Centro de Yokohama se empenhará ao máximo para que todos possam se concentrar no treinamento e desfrutar tranquilamente de sua estadia no Japão.

As instalações da JICA Yokohama certamente não são luxuosas, mas os membros da nossa equipe cuidam diariamente dos serviços de acomodação, desde a elaboração de programas de treinamento e intercâmbio cultural até a preparação de refeições e limpeza.

Embora o treinamento seja bastante intensivo, esperamos que todos possam levar muitas lembranças do Japão por meio de interações com o povo japonês e bolsistas de outros países.

Índice geral

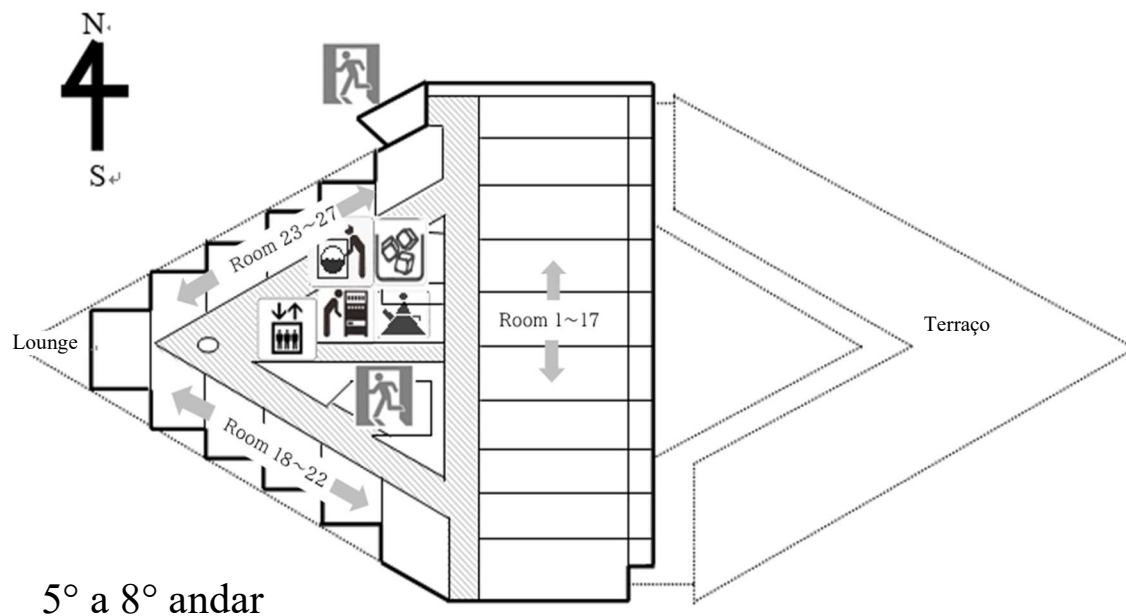
1. Mapa das instalações.....	1
2. Orientações.....	5
3. Guia de instalações e serviços.....	6
3.1 Aos bolsistas recém-chegados.....	6
Quartos de hóspedes.....	6
Horário de funcionamento.....	8
Recepção (providencia itens como ferro de passar, serviços de correio e copiadora).....	8
Telefone e fax.....	9
Refeição.....	10
Saúde.....	11
Lavanderia, água quente e gelo.....	11
Separação de resíduos.....	12
Computadores.....	12
Fumar.....	12
3.2 Aos bolsistas hospedados na JICA Yokohama.....	13
Caixa eletrônico.....	13
Câmbio de moedas.....	13
Transportes.....	13
Atividades físicas.....	14
Sala de recreação.....	14
Jornais e revistas.....	15
Pernotar, sair, visitas etc.....	15
Outras instalações da JICA Yokohama.....	16
3.3 Procedimentos antes de deixar as instalações.....	17
4. Assédio sexual.....	18
5. Política ambiental da JICA.....	20
6. Instruções para separação do lixo.....	21
7. Mapa dos arredores da JICA Yokohama.....	22

1. Mapa das instalações

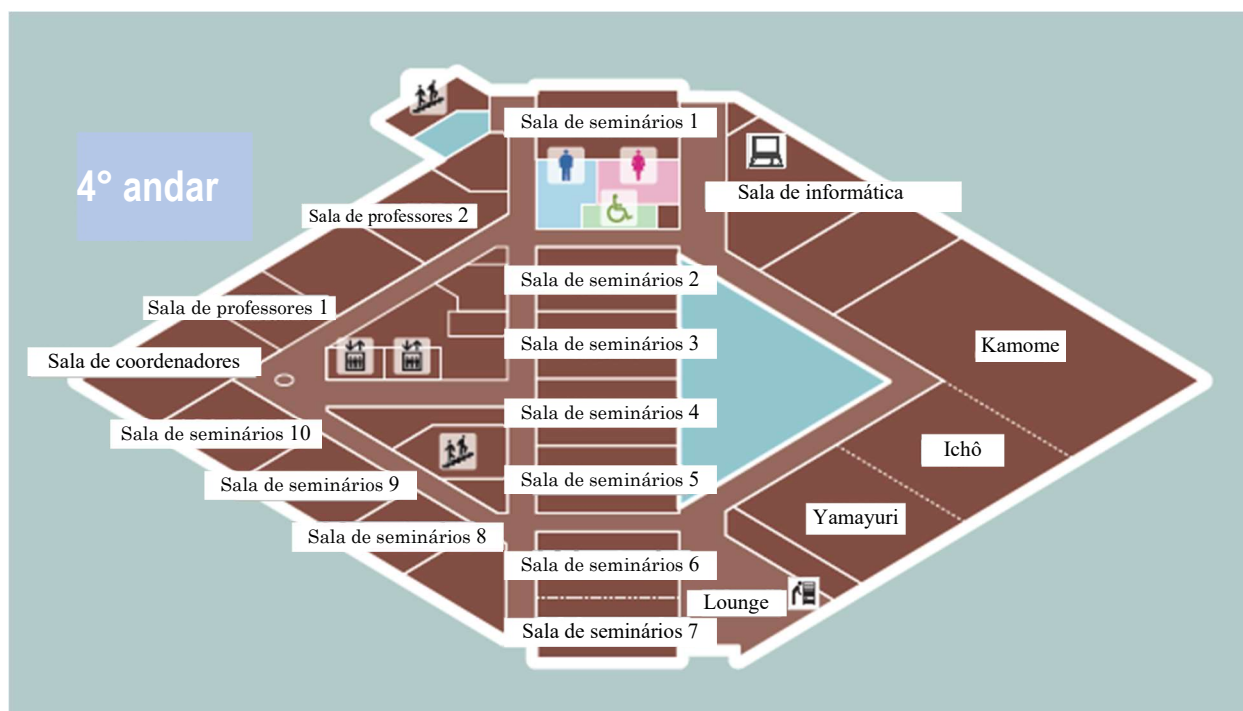


			
Saída de emergência	Refeitório	Máquina de venda automática	Caixa eletrônico
			
Toalete	Computador	Elevador	Área para fumantes

3° andar	▪ Refeitório Port Terrace Café ▪ Sala de recreação ▪ Sala em estilo japonês (<i>washitsu</i>) "Sakura" ▪ Consultório médico ▪ Máquina de venda automática (bebidas não alcoólicas) localizada dentro da sala de recreação ▪ Salão de livros BOOK-PORT ▪ Academia de treinamento ▪ Área para fumantes (fora do prédio)
2° andar	▪ Biblioteca ▪ Escritório da Associação Kaigai Nikkeijin Kyokai ▪ Museu da Migração Japonesa ao Exterior ▪ Sala de leitura do Museu da Migração Japonesa ao Exterior ▪ Galeria ▪ Máquina de venda automática (bebidas não alcoólicas)
1° andar	▪ Recepção ▪ Escritório da JICA, salas de reunião (1 a 4) ▪ Copiadora ▪ Caixa eletrônico ▪ Máquina de venda automática (bebidas não alcoólicas) ▪ Máquina de troca de dinheiro (iене japonês) ▪ Sala de amamentação ▪ Ginásio (1° andar do subsolo) ▪ Sala de orações islâmica



Saída de emergência	Máquina de gelo	Máquina de venda automática	Elevador
Toaleta	Máquina de lavar roupas	Computador	Aquecedor de água



8° andar	▪ Quartos de hóspedes ▪ Lavanderia (somente para mulheres) ▪ Aquecedor de água, máquina de gelo ▪ Máquina de venda automática (bebidas não alcoólicas) ▪ Lounge
7° andar	▪ Quartos de hóspedes ▪ Lavanderia ▪ Aquecedor de água, máquina de gelo ▪ Máquina de venda automática (bebidas não alcoólicas) ▪ Lounge
6° andar	▪ Quartos de hóspedes ▪ Lavanderia ▪ Aquecedor de água, máquina de gelo ▪ Máquina de venda automática (bebidas não alcoólicas) ▪ Lounge
5° andar	▪ Quartos de hóspedes ▪ Lavanderia ▪ Aquecedor de água, máquina de gelo ▪ Máquina de venda automática (bebidas não alcoólicas) ▪ Lounge
4° andar	▪ Salas: Kamome, Ichô, Yamayuri ▪ Sala de informática do 4° andar ▪ Sala de coordenadores ▪ Sala de professores (1 e 2) ▪ Máquina de venda automática (bebidas não alcoólicas) ▪ Lounge

2. Orientações (certifique-se de lê-las com atenção)

Pedimos a todos respeitar as leis vigentes no Japão e as regras da JICA Yokohama.



- A posse de armas e drogas é punível por lei.
- Não são permitidos atos que causem transtornos aos outros.
- Não é permitida a realização de atividades políticas, comerciais e religiosas.
- Portar sempre um crachá fora do quarto.

Ao chegar à JICA Yokohama, verifique a localização das saídas de emergência e as rotas de fuga.



- **Em caso de emergência:**
 - ✓ **Siga as instruções do responsável e aja com calma.**
 - ✓ **Use as escadas em vez de elevador.**
- Quando ocorrer um incêndio...
 - ✓ Grite "FOGO" para alertar as pessoas que se encontram nas proximidades.
 - ✓ Entre em contato com a recepção (ramal 9)
 - ✓ Caso perceba fumaça no ambiente, cubra a boca e o nariz com um pano e mantenha-se abaixado.
- Quando ocorrer um terremoto...
 - ✓ Tome medidas de proteção, como abrigar-se debaixo de uma mesa ou colocar um travesseiro na cabeça.
 - ✓ Caso haja um alerta antecipado emitido pela Agência Meteorológica do Japão, uma mensagem será transmitida para todo o prédio.

Fumar e beber



- Não é permitido fumar em nenhuma parte do edifício, exceto na área de fumantes externa, localizada na área aberta do prédio no terceiro andar (ao ar livre). Também não é permitido fumar nos quartos (caso contrário, o sensor de fumaça será acionado).
- Ao descartar bitucas de cigarro dos cinzeiros portáteis ou de outros recipientes, **nunca as jogue na lixeira do seu quarto, pois isso pode causar um incêndio. Entre em contato com a equipe do centro para obter mais informações sobre onde descartá-las.**
- As bebidas alcoólicas devem ser consumidas no seu quarto, no refeitório ou na sala de recreação.

Proibição do uso de fogo



- **Não use no seu quarto aquecedores, torradeiras, ferros de passar e outros aparelhos de aquecimento.**
- **Não use fogo dentro das instalações da JICA Yokohama.**

Cuidados com objetos de valor



- Mantenha os objetos de valor no cofre de segurança instalado no seu quarto. Consulte o manual do cofre de segurança disponível no quarto para obter instruções.
- Ao sair, tranque a porta do seu quarto e deixe a chave na recepção.
- Não deixe outras pessoas entrarem no seu quarto. Converse na sala de recreação, lounge ou outros espaços.
- A JICA Yokohama **não** se responsabiliza por perdas de quaisquer bens (como dinheiro) ou objetos.

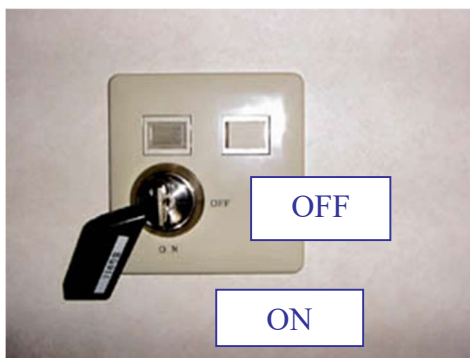
3. Guia de instalações e serviços

3.1 Aos bolsistas recém-chegados

Quartos de hóspedes

Chave

- A porta não tranca automaticamente. Tranque a porta ao sair do quarto.
- Para ligar a eletricidade do quarto, insira a chave na fechadura instalada na parede perto da entrada. Em seguida, gire a chave na direção "ON" (**uma luz laranja logo acima se acenderá**).
- Ao sair, gire a chave na direção "OFF" para depois retirá-la.
- **Ao sair, deixe a chave na recepção.**



Toalete



- Descarte o papel higiênico no vaso sanitário após o uso.
- Com exceção do papel higiênico, outros tipos de papel devem ser descartados na lixeira.

Ar-condicionado



- A temperatura do ar-condicionado pode ser ajustada no quarto. Período de junho a setembro 28°C, de dezembro a março 20°C
- Desligue o ar-condicionado ao sair.
- Pedimos a colaboração de todos na economia de energia.

Ofurô (banheira tradicional do Japão) e chuveiro



- 24 horas de fornecimento de água quente.
- Feche a porta da banheira antes de usá-la.
- Ao usar o chuveiro, feche a cortina do chuveiro.
- **Somente o 8º andar tem uma configuração diferente. Portanto, certifique-se de ler as instruções ao lado do chuveiro antes de utilizá-lo.**

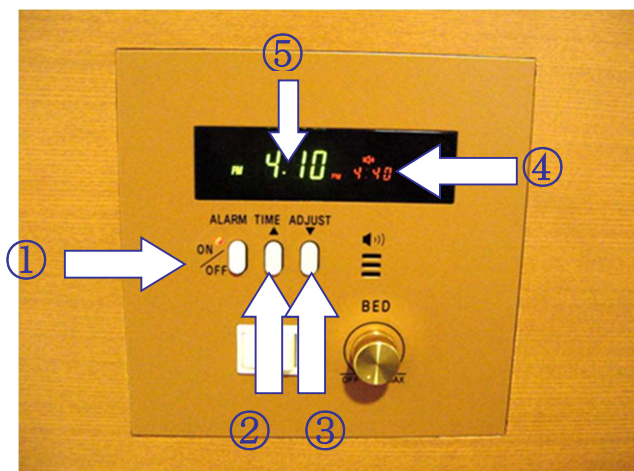
Serviço de limpeza de quarto



- Limpeza: duas vezes por semana, das 10:00 às 15:00 (exceto fins de semana e feriados, feriados de fim de ano e de Ano Novo)
 - * Confira o cronograma de limpeza.
- Troca de lençóis: uma vez por semana
- A troca do tapete de banho será realizada conforme necessário.
- Não coloque alimentos diretamente na gaveta.
- Não coloque chá ou suco na chaleira elétrica disposta no quarto.

Despertador

- O método de ajuste encontra-se descrito abaixo:
 1. Pressionar o botão ① (ver figura abaixo) e, em seguida, colocar o alarme em OFF (a luz vermelha ficará apagada).
 2. Definir a hora do alarme ④, pressionando os botões ② e ③, como mostrado na figura abaixo.
 3. Pressionar o botão ① para ativar o alarme (a luz vermelha ficará acesa).
 4. Pressionar o botão ① para parar o alarme.
 - * Caso a hora atual (⑤ da figura abaixo) esteja incorreta, ligue para a recepção (ramal 9).



Geladeira



- Não esquecer de esvaziar a geladeira no momento do *check-out*.
- Quaisquer itens deixados na geladeira após o *check-out* serão descartados.

Horário de funcionamento

O horário de atendimento aos hóspedes é das **7:00 às 21:00**

Horário de fechamento <21:00>.....

- Caso não seja possível retornar até o horário de fechamento, comunique à recepção com antecedência.
*TEL: 045-663- 3251
- Após o horário de fechamento entre pela entrada lateral no máximo até as 23 horas.

Recepção (providencia itens como ferro de passar, serviços de correio e copiadora) (1º andar)

Horário de atendimento



- das 7:00 às 23:00
- Recepção: ramal 9
- Funcionamento noturno: um funcionário estará de plantão (em caso de emergência, entre em contato com o responsável pelo plantão noturno).

Artigos à venda

Os seguintes itens estão disponíveis para compra na recepção.

- Caixas de papelão, fita adesiva, pilhas AA (4 unidades), pilhas AAA (4 unidades), detergente (1 pacote), creme corporal

Itens disponíveis

- Carrinho de bagagem, ferro de passar, termômetros, artigos de papelaria para empréstimo.

Serviços postais



JICA Yokohama ⇔ dentro do Japão*	
Recebidos	A notificação da chegada será feita logo que a carta ou pacote for entregue na recepção. *Também é possível receber correspondências/encomendas internacionais.
Para serem enviados	Itens postais: não disponível. Itens grandes: as caixas de papelão são vendidas na recepção. Preencher a nota de despacho na recepção.

Copiadora



- É operada por moedas.
- O uso da copiadora é gratuito apenas para fins de treinamento.
- No que diz respeito à transferência por USB, usar a sala de informática do 4º andar.

Telefone e fax

Telefone (Quartos de hóspedes)



Ligação

Do quarto

Recepção: ramal 9. Consultório médico: ramal 3352.
Quartos de hóspede: acrescentar "2" no início do número do quarto.

Recepção

Todas as ligações externas serão transferidas da recepção para os quartos.
Caso a ligação não seja atendida, enviaremos uma mensagem.
Horário de serviço de transferência das ligações: das 7:00 às 23:00 (chamadas de emergência estão disponíveis 24 horas por dia).
As ligações feitas de dentro da JICA Yokohama aos quartos são diretas.
Em caso de problemas com chamadas indesejadas, consulte a recepção.

FAX (1º andar)



Recepção

<Número de fax>
Do Japão: 045-663-3265
Do exterior: 81-45-663-3265

O recebimento é feito somente na recepção.

Refeição

Refeitório.....(3º andar)

Port Terrace Cafe



Horário de atendimento

Café da manhã: de segunda a sexta, das 7:00 às 9:00
sábados, domingos e feriados, das 7:30 às 10:00
Almoço: das 11:30 às 14:00
(último pedido às 13:30)
Cafeteria: das 14:00 às 17:00
(somente nos fins de semana e feriados)
Jantar: das 17:30 h às 21:00
(último pedido às 20:30)

- Tanto o recebimento como a devolução dos pratos devem ser feitas pelo próprio bolsista.
- Caso não esteja se sentindo bem e deseje um menu alternativo, consulte a recepção.
- Abster-se de trazer comidas ou bebidas de fora ou levá-los do refeitório para outro lugar.
- Como o refeitório é aberto ao público em geral, pedimos a sua colaboração no cumprimento das regras.
- Caso o bolsista não possa vir ao refeitório durante o horário de funcionamento, é possível levar o café da manhã e o jantar em um recipiente apropriado para tal fim. Solicitar ao refeitório no dia anterior.

Kit de café da manhã: até as 10:00 da manhã do dia anterior

Kit de jantar: até as 20:30 do dia anterior

Máquina de venda automática.....(1º a 8º andar)



- Bebidas não alcoólicas (1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º, 7 e 8º andar)

Saúde

Consultório médico (ramal 3352) (3º andar)



- O horário de atendimento é de segunda a sexta, das 9:30 às 17:45. Em dias de visita médica, o atendimento ocorre das 12:30 às 19:30.
- Uma vez por mês (principalmente na segunda ou terceira quinta-feira do mês, das 18:30 às 19:30), um médico da JICA oferece os participantes. A programação é afixada na porta do consultório médico e no quadro de informações de saúde.
- O atendimento fora do horário será realizado pela recepção.
- Termômetros e oxímetros de pulso estão disponíveis para empréstimo. Há também aparelhos de pressão arterial, balanças, medidores de gordura corporal e camas que podem ser utilizados no local. Não são fornecidos medicamentos.

Lavanderia, água quente e gelo

Lavanderia (5º a 8º andar)



- Horário de utilização: das 7:00 às 24:00 (gratuito)
- Os detergentes são vendidos na recepção (1º andar).
- Há uma lavanderia em todos os andares, do 5º ao 8º (parte de cima: secadora de roupas/parte de baixo: máquina de lavar roupas).
- **A lavanderia do 8º andar é exclusiva para mulheres.**
- Os ferros de passar estão disponíveis na recepção. **Para evitar incêndios, o ferro de passar deve ser utilizado apenas na lavanderia.**
- Não secar as roupas na varanda do quarto.

Aquecedor de água (5º ao 8º andar)



- Horário de utilização: das 7:30 às 24:00
- **Como sai água bem quente, tenha cuidado para não se queimar.**

Máquina de gelo (5º ao 8º andar)



- Disponível do 5º ao 8º andar.
- Não é permitido colocar nada na máquina de gelo.

Separação do lixo

Separação do lixo (Quartos, sala de fornecimento de água quente)

- Por favor, separe o lixo adequadamente, conforme as instruções na página 21.



Computadores

Computadores (4º andar)



Acesso à internet com seu próprio computador

- É possível acessar a internet em seu quarto usando um computador próprio..
- Conectar usando o cabo LAN instalado no quarto.
- O endereço IP será atribuído automaticamente (DHCP).
- A senha do WiFi está afixada no roteador do quarto.

Salas	Idioma do sistema operacional	Data e hora da utilização
Sala de informática (4º andar)	Japonês e inglês	Segundas, terças, quintas, sextas e domingos: 24 horas Sábados e quartas: das 7:00 às 23:00

Fumar

Área de fumantes.....(3º andar)



- A área está localizada em um espaço aberto, no terceiro andar.
- É estritamente proibido fumar fora da área de fumantes (**nos quartos também é estritamente proibido**). **Nunca jogue bitucas de cigarro em lixeiras.**
- Ademais, é proibido por lei fumar na rua, ao redor das instalações da JICA Yokohama.

3.2 Aos bolsistas hospedados na JICA Yokohama

Caixa eletrônico

SEVEN BANK

(1º andar)



- Está instalado no saguão do 1º andar
- Horário de utilização: 24 horas
- O saque no caixa eletrônico pode estar sujeito à cobrança de taxas de serviço..

Câmbio de moedas

【Iene japonês】 (1º andar)

- Podem-se trocar cédulas* de 10.000, 5.000, 2.000 e 1.000 ienes.
*Não serão aceitas as cédulas novas, emitidas depois de 2024.



【Moeda estrangeira】

- Realizar a operação de câmbio em um banco ou nas máquinas de câmbio de moedas nas proximidades.
Para mais informações, consultar a recepção.

Transportes

Transportes(1º andar)



- Na recepção no 1º andar (ramal 9) é possível obter um mapa dos arredores da JICA Yokohama.

Táxi(1º andar)



- Pode ser providenciado na recepção.

Automóveis, motocicletas e bicicletas(1º andar)



- É proibido dirigir.

Atividades físicas

Instalações e equipamentos para atividades físicas ...
(1º andar do subsolo e 3º andar)

———— Localização ————

Ginásio	1º andar do subsolo
Academia	3º andar

- Dependendo do dia da semana, o ginásio é usado para vôlei, basquete, tênis de mesa e badminton. Consulte a recepção para mais detalhes.
- No ginásio, colocar calçados que se usam no interior da casa (como chinelos).
- Fumar, comer e beber são proibidos.

Sala de recreação

Equipamentos de recreação.....(3º andar)

Bilhar, piano, revistas, exibição de filmes.
É permitido comer e beber.

Jornais e revistas

Jornais e revistas (Biblioteca - 2º andar)



- Horário de utilização pelos participantes do treinamento: das 7:00 às 23:00
- Há um jornal em inglês disponível
- Leiam-nos na biblioteca.

Pernoitar, sair, visitas etc.

Pernoitar e sair das instalações da JICA Yokohama

- Sempre que for sair, certifique-se de deixar a chave do seu quarto na recepção.
- Sempre que for pernoitar fora das instalações da JICA Yokohama, certifique-se de entregar a "Notificação para Pernoitar" na recepção o em formato digital.
- É permitido pernoitar fora das instalações da JICA Yokohama apenas nos fins de semana (sexta, sábado e vésperas de feriado).

Recebimento de visitas



- Horário de recebimento de visitas: das 7:00 às 22:00
- Usar o saguão no 1º andar ou o restaurante no 3º andar.
- Não é permitido aos visitantes entrarem nos andares onde ficam os quartos.

Acomodação de familiares.....

- Em princípio, não é permitido.

Móveis

- Não é permitido retirar os móveis da posição em que se encontram.
- Caso os móveis sejam danificados ou quebrados pelo usuário, serão cobrados os custos do conserto.

Afixação de anúncios/cartazes.....

- Para colocar um anúncio nas dependências da JICA Yokohama é necessário obter permissão prévia.

Outras instalações da JICA Yokohama

Terraço.....

- Entrada proibida.

Lounge..... (5º ao 8º andar)



- Comer e beber (bebidas não alcoólicas ou alcoólicas) são proibidos.
- Utilize o lounge em silêncio.

Biblioteca (materiais relativos à cooperação internacional) (2º andar)



- Horário de utilização pelos participantes do treinamento: das 7:00 às 23:00
- Os funcionários estão presentes de terça a domingo, das 10:00 às 18:00.
No entanto, caso a segunda-feira seja um feriado, os funcionários estarão ausentes no dia seguinte (terça-feira).
- Para sua utilização é necessário um cartão da biblioteca.

Museu da Migração Japonesa ao Exterior (2º andar)



Horário de funcionamento: de terça a domingo, das 10:00 às 18:00
(última admissão: 17:30)

Fechados: às segundas (ou no dia seguinte caso a segunda seja um feriado) e feriados de fim de ano e de Ano Novo.

Sala de leitura (materiais relativos à migração ao exterior) (2º andar)

Horário de funcionamento:

de terça a sábado, das 10:00 às 12:00 e das 13:00 às 18:00
(última admissão: 17:30)

Fechados: aos domingos, segundas, feriados, feriados de fim de ano e de Ano Novo e no último dia de cada mês para organização do acervo

Saguão (1º andar)

- Não é permitido o consumo de alimentos no saguão.

== 3.3 Procedimentos antes de deixar as instalações ==

- Consulte a página 8 para obter informações sobre o envio de itens grandes.
- Pedimos por gentileza que limpe a geladeira na ocasião do *check-out*.

Check-out <10:00>..... (1º andar)



- Para adiar o *check-out*, consulte o pessoal da recepção.
(Dependendo do congestionamento de atendimento, o pedido poderá ser recusado)
- **Certifique-se de devolver a chave.**
- **Certifique-se de levar todos os seus pertences.**
- **Pedimos por gentileza não levar nenhum equipamento/acessório disponibilizado ou instalado. Caso contrário, os demais bolsistas ficarão sem poder usá-los.**

4. Assédio sexual

O assédio sexual é proibido pela lei japonesa e pelas regras e regulamentos da JICA. A JICA não permite tal atitude em hipótese alguma. A JICA e/ou outras autoridades relevantes tomarão as medidas necessárias em caso de assédio. Isso se aplica não somente aos bolsistas da JICA, mas também aos funcionários da JICA e àqueles considerados como suspeitos de terem cometido assédio sexual.

Pedimos a todos que estejam conscientes dessas diretrizes e tenham em consideração a ética, os costumes sociais, as leis e os regulamentos do Japão.

Definição do assédio sexual

O assédio sexual é definido como qualquer comportamento indesejado de natureza sexual em treinamentos, inspeções, visitas domiciliares, atividades recreativas ou na vida privada. Não importa se tal ato foi cometido no Centro de Yokohama. Em geral, se tal comportamento é considerado assédio sexual ou não depende de como a vítima o interpreta.

O termo “assédio sexual” refere-se principalmente a condutas baseadas em interesses e intenções sexuais, porém inclui também comportamentos baseados em estereótipos de gênero.

Caso sofra assédio sexual

- (1) Caso você seja vítima de assédio sexual, sinta-se à vontade para entrar em contato com a JICA a qualquer momento por intermédio da equipe do Centro de Yokohama. Caso tenha receio de consultar a equipe do Centro de Yokohama, entre em contato com a JICA por meio de uma pessoa de sua confiança ou peça a essa pessoa para acompanhá-la(lo) até a JICA.
- (2) A JICA ouvirá suas denúncias e aconselhará conforme a necessidade. Ademais, a JICA fará o melhor para solucionar a situação de maneira rápida e apropriada. A JICA também tomará as medidas necessárias em seu nome. Rigorosos requisitos de confidencialidade são impostos à equipe da JICA Yokohama. Portanto, não hesite em denunciar o problema, mesmo que anonimamente, à JICA.
- (3) A JICA iniciará as investigações de imediato no que diz respeito às denúncias de assédio sexual contra a(o) bolsista, com o propósito de comprovar se tal ato realmente aconteceu. Caso a denúncia seja comprovada, a JICA suspenderá a participação do autor no curso de treinamento, exigindo um retorno antecipado ao país de origem antes de finalizar o curso. Ademais, a JICA fará a notificação ao governo do país de origem do autor.
- (4) Mantenha o registro dessas ações. Pedimos para anotar: quando, onde, quem, o quê e como. Caso haja alguma testemunha, peça o depoimento da mesma.
- (5) Caso o(a) bolsista seja detido pela polícia, ele(a) receberá as penalidades de acordo com a lei japonesa.

Caso testemunhe algum caso de assédio

- (1) Não deixe passar despercebido o assédio sexual por não querer se envolver. Tenha em mente que, dependendo da posição, há pessoas vulneráveis ao assédio sexual.
- (2) Caso perceba que alguém está sendo assediado sexualmente, tenha coragem de oferecer ajuda à vítima, advertindo o autor do assédio e ofereça-se como testemunha. Caso a vítima deseje fazer denúncias à equipe do Centro de Yokohama, ofereça-se para acompanhá-la(lo). Caso seja informado por terceiros de que alguém está sendo assediado sexualmente, apoie a vítima da melhor forma possível. É muito importante não culpar a vítima ou tomar medidas precipitadas sem a permissão da mesma.

Para evitar condutas consideradas como assédio sexual

- (1) Os pontos a seguir são importantes para evitar condutas consideradas como assédio sexual.
 - (A) Identificar as emoções das pessoas ao seu redor.
 - (B) Descartar o conceito de que é possível tratar os outros como um objeto sexual.
 - (C) Não classificar homens e mulheres em níveis de superioridade e inferioridade.
 - (D) Estar ciente da sua condição de superior hierárquico, considerando a suscetibilidade à discriminação de gênero na sociedade.
- (2) Lembre-se de que as pessoas que diferem em posição, gênero ou opinião reagem de forma diferente ao comportamento sexual. É preciso compreender também que as pessoas com origens sociais, culturais, religiosas ou geracionais diferentes reagem de forma diferente.

- (3) Não repetir atitudes incômodas ou praticar comportamentos que causem constrangimentos às pessoas.
- (4) É preciso compreender que as pessoas não expressam necessariamente a insatisfação com suas palavras e atitudes. É um erro considerar que as pessoas não ficam ofendidas só porque você não fez nenhum protesto. Lembre-se de que há pessoas que podem se sentir ofendidas, mesmo que suas ações tenham sido realizadas em conformidade com a outra parte. Ademais, é preciso estar ciente de que o comportamento que cause constrangimento com conotação sexual, independentemente da intenção do autor, é considerado assédio sexual. O estado de embriaguez não poderá ser aceito como uma desculpa para tais atos.

Exemplos de condutas consideradas assédio sexual

Abaixo seguem exemplos de condutas consideradas assédio sexual. Tenha em mente que alguns casos de outros países que fazem parte da categoria de assédio sexual não estão incluídos nos exemplos abaixo devido à diferença de costumes.

- (1) Expressões de conteúdo sexual
 - (A) Expressões de interesse e desejo sexual
 - 1) Conversas sobre proporções corporais, como perguntar sobre medidas de busto, cintura e quadris.
 - 2) Contar piadas com caráter obsceno.
 - 3) Usar expressões como "hoje está menstruada?" ou "já está na menopausa?" para mulheres que parecem estar doentes.
 - 4) Perguntas acerca da vida privada relacionadas ao exercício da sexualidade.
 - 5) Criar boatos com o intuito de ridicularizar sexualmente.
 - (B) Expressões discriminatórias de gênero
 - 1) Expressões como: "esse cara é um molenga, nem parece homem", "nem pensar deixar um trabalho nas mãos de uma mulher" ou "as mulheres não passam de um acessório no trabalho".
 - 2) Tratar a pessoa com desrespeito, chamando-a de: "garoto", "garota", "tio" ou "tia".
- (2) Comportamento sexual
 - (A) Comportamento de interesse e desejo sexual
 - 1) Colocar pôsteres de homens e mulheres nus ou exibir imagens pornográficas na tela do computador.
 - 2) Mostrar ou ler em voz alta, deliberadamente, revistas pornográficas ou outros materiais obscenos.
 - 3) Olhar insistentemente o corpo de forma obscena.
 - 4) Insistentes convites para namorar ou jantar.
 - 5) Enviar cartas, e-mails, mensagens ou fazer ligações telefônicas de natureza sexual.
 - 6) Contatos físicos desnecessários (é preciso lembrar que, embora as saudações como beijos, abraços e colocar a mão no ombro sejam normais em alguns países, eles podem ser considerados como assédio sexual no Japão).
 - 7) Espreitar a banheira, o vestiário ou outros lugares.
 - 8) Forçar relações sexuais.
 - (B) Comportamentos discriminatórios de gênero
 - 1) Obrigar a servir bebidas (como chá etc.), fazer limpeza ou algo de seu interesse no trabalho, só porque é uma mulher/um homem.
 - 2) Forçar a cantar em dueto no karaokê.
 - 3) Forçar a mulher/o homem a se sentar ao lado, a servir saquê ou a dançar junto em um banquete.

5. Política ambiental da JICA

Política ambiental da JICA

1. Conceito básico

A maior responsabilidade da humanidade é preservar a riqueza e a diversidade ambiental para as gerações futuras.

A crescente escala e diversidade das atividades do homem têm resultado em várias questões ambientais graves, como o aquecimento global, o esgotamento da camada de ozônio, a poluição do ar e da água, a contaminação do solo, o desmatamento e a desertificação, os quais são fatores que ameaçam o futuro da humanidade.

A Agência de Cooperação Internacional do Japão (JICA), como integrante do planeta Terra, está decidida a proteger o nosso ambiente global, que é vital para a sobrevivência da humanidade e da vida natural do nosso planeta. Também busca o equilíbrio entre a conservação ambiental, a prosperidade social e o desenvolvimento sustentável.

2. Política básica

Conforme declarado na "Lei da Agência de Cooperação Internacional do Japão", a missão da JICA é "contribuir para a promoção da cooperação internacional assim como para o sólido desenvolvimento da economia japonesa e global, por meio do apoio ao desenvolvimento socioeconômico, a reconstrução ou a estabilização econômica das regiões em desenvolvimento", especialmente para a proteção ambiental global em conformidade com leis e regulamentos ambientais. Ademais, a fim de prevenir e reduzir os impactos ambientais negativos decorrentes das atividades da JICA, a mesma vem implementando medidas de gestão ambiental e se empenha continuamente para melhorá-las.

(1) Promoção de medidas ambientais por meio da cooperação internacional

Como agência implementadora da Assistência Oficial ao Desenvolvimento (ODA), a JICA promove atividades de cooperação para a proteção e melhoria do meio ambiente baseadas nas políticas oficiais de assistência do Japão.

- Promover a cooperação internacional a fim de contribuir para a proteção ambiental nos países em desenvolvimento
- Mitigar quaisquer impactos ambientais adversos de programas e projetos de desenvolvimento de acordo com as diretrizes para considerações ambientais e sociais

(2) Promoção de atividades de conscientização ambiental

Com o objetivo de aumentar a conscientização pública, a JICA coleta conhecimentos e informações sobre questões ambientais.

- Desenvolver atividades de conscientização e educação por meio da divulgação das atividades ambientais da JICA
- Realizar estudos e pesquisas contínuos sobre questões ambientais e desenvolver propostas relevantes
- Implementar treinamentos contínuos por meio de seminários e programas de orientação direcionados aos dirigentes e funcionários da JICA e outras pessoas envolvidas nas atividades da JICA

(3) Promoção de atividades de conscientização ambiental nos escritórios e outros estabelecimentos da JICA

A JICA promove atividades para reduzir os impactos negativos resultantes das suas atividades em seus escritórios e outros estabelecimentos.

- Promover atividades de redução de resíduos, conservação de recursos, economia de energia e reciclagem
- Promover a aquisição de produtos que não prejudicam o meio ambiente, de acordo com a "Lei de Promoção de Compras Ecologicamente Viáveis" e outras leis e regulamentos relevantes

(4) Conformidade com leis e regulamentos ambientais

A JICA procura constantemente adaptar-se a leis e regulamentos ambientais relevantes.

Esta política ambiental é amplamente divulgada a todos os dirigentes e funcionários da JICA e outras pessoas envolvidas nas atividades da JICA, e também está disponível ao público.

1º de outubro de 2015

Agência de Cooperação Internacional do Japão

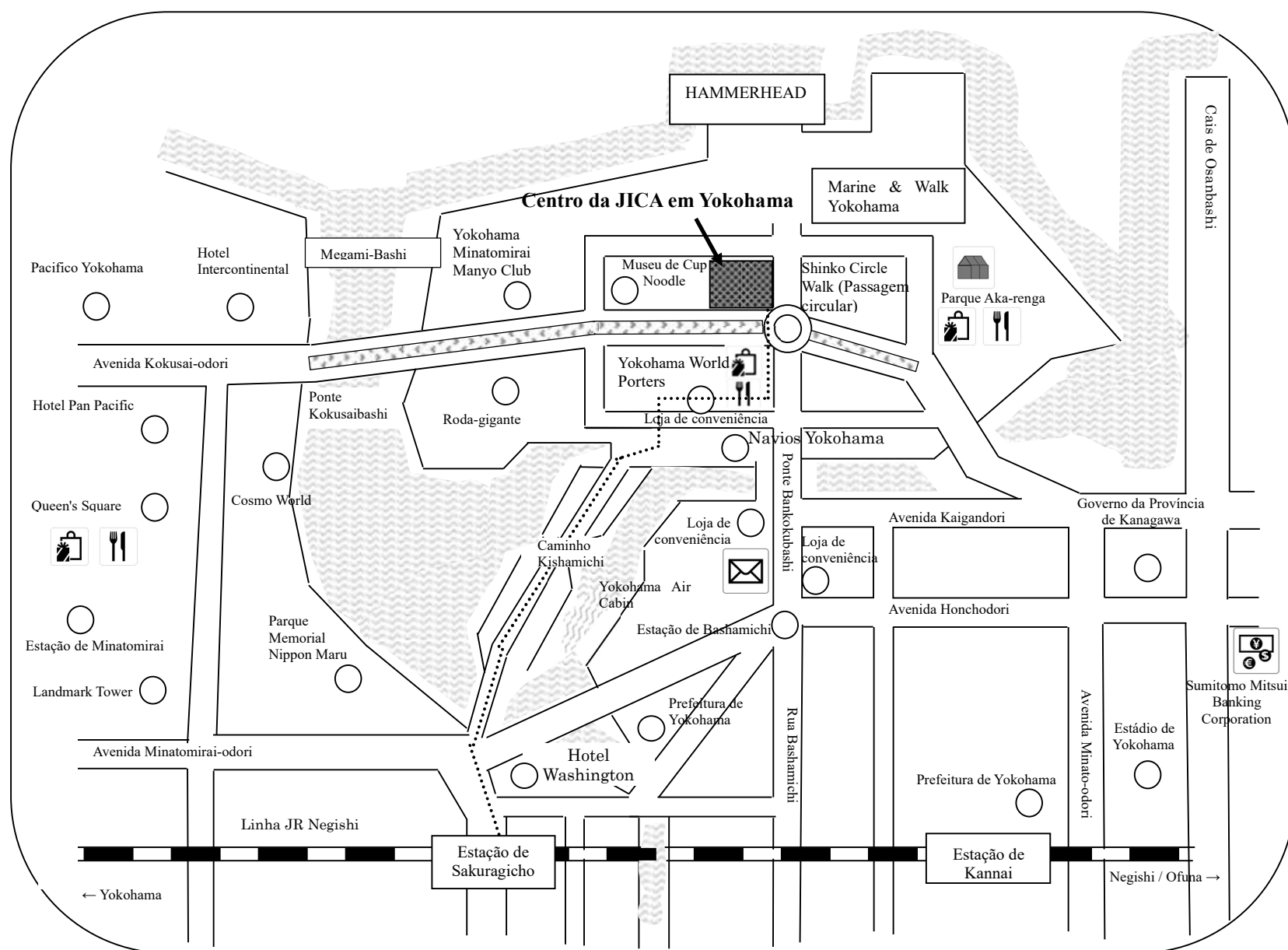
6. Instruções para separação do lixo

Local de descarte	Tipo	Exemplos		Observações
Lixeiras dos quartos	Lixo queimável	Alimentos, lenços de papel usados etc.		
	Plástico	Sacolas de compras, embalagens e pacotes de plástico, produtos de plástico, tampa e rótulo de garrafas de plástico etc.		Restos de alimentos são lixo queimável. Não haverá problema se todo o conteúdo não for removido.
Lixeiras na sala de fornecimento de água quente	Latas e garrafas de vidro	Latas de bebidas vazias, garrafas de vidro etc.		Esvazie todo o conteúdo.
	Garrafas PET	Garrafas PET de bebidas vazias		
	Papel	Papel sulfite, papelão, jornais, livros, revistas, papel adesivo para anotações, papel de rascunho, caixas de doces etc.		Por favor, dobre e achate as caixas.
	Metal e resíduos perigosos	Metais como cliques ou tesouras, baterias, vidro quebrado, latas de spray etc.		Por favor, coloque vidro quebrado dentro de sacolas plásticas.
Cinzeiros nas áreas para fumantes	Bitucas de cigarro	Conteúdo de cinzeiros portáteis		Por favor, não misture com lixo queimável.
Consultar no balcão da recepção	Resíduos de grande porte	Malas de viagem, equipamentos eletrônicos, produtos elétricos etc.		
Comunicar à recepção e à equipe de saúde antes de descartar	Agulhas e equipamentos médicos	Agulhas, seringas, sensores de monitoramento de glicose no sangue etc.		<u>Não descarte agulhas e seringas nas lixeiras.</u>

Fonte da ilustração: Site do Ministério da Economia, Comércio e Indústria (<https://www.meti.go.jp/policy/recycle/main/data/illust/>)

7. Mapa dos arredores da JICA Yokohama

Vários mapas estão disponíveis na recepção.



	Banco
	Shopping
	Restaurante
	Correio

Acesso ao transporte

*15 minutos a pé da estação de **Sakuragicho** (Linha Negishi)

*10 minutos a pé da estação de **Bashamichi** (Linha Minato Mirai)

*15 minutos a pé da estação **Minato Mirai** (Linha Minato Mirai)

