

Vamos juntos lavar as mãos

Vamos proteger a vida com a lavagem das mãos



1 Desde pequeno ensinaram-me que devíamos lavar as mãos com água e sabão várias vezes ao dia.

2 Hah! Sério? Quando é que devemos lavar as nossas mãos?

3 (1º) Quando regressamos à casa.
Lembrate-te de lavar as mãos quando regressar à casa.

Está bem

4 (2º) Depois de usar a casa de banho.

5 (3º) Antes das refeições e lanches

Lavaste as mãos?

Sim, lavei
Então vamos comer

6 Hah! Sério? Por que é que devemos lavar as mãos sempre?

7 Bom, às vezes, as nossas mãos e dedos aparentam estar limpas, mas...

Na verdade, há muitos germes, que não podemos ver...

11 Ensinaram-me também que devo lavar as mãos com água e sabão depois de brincar com os animais.

8 Se não lavares as mãos antes de comeres

ou se tocares a cara com as mãos sujas os germes podem entrar no teu corpo pelos olhos, boca, ou pelo nariz

9 Podes ter dor de estômago, ou...
podes ficar doente

10 e depois de os tocar

12 Olha, é assim como faço!

salpicar

lavar lavar

13 Pôr apenas água nas mãos não tira os germes.

O quê? Verdade!?

14 Germes odeiam espuma de sabão.

Por essa razão, fazemos muita espuma e tiramos os germes.

Ai, nossa!...

15 Como lavar as mãos com sabão

Vamos contar devagar até 30 enquanto lavamos

1 2 3 4...

16 Finalmente, use água para retirar a espuma

Limpa as mãos com uma toalha limpa e seca, e já está!

17 Mas, no meu bairro, não há água canalizada e andamos longas distâncias para tirar água.

No meu bairro há água canalizada mas não sai sempre

Assim só podemos usar pouca água para lavar as mãos.

18 Sim, é verdade! Água é importante...

Podes lavar as mãos com pouca água!

Tomeira "Tippy-Tap"

Pisa o pedal embaixo e a água vai sair pouco a pouco

Kit de lavagem das mãos

Quando girar a torneira a água vai sair

Lavando com a chaleira

Apenas um copo de água será suficiente

Põe água na chaleira e mantém inclinada enquanto lavas as mãos

Usa a água mais limpa possível

19 Vamos lavar estes germes das mãos de todas as crianças do mundo.

Para que todas as crianças fiquem saudáveis!!