

# Informações que podem ser obtidas dos rótulos de enlatados

98

Experimento

## Esboço do experimento

Ver as etiquetas de enlatados e pensar o que indica as informações escritas.

## Objectivo da atividade

Conferir as informações que podem ser obtidas dos rótulos de alimentos conservados em latas e aprender a utilizá-las na vida cotidiana

## Materiais

- Produtos enlatados × 3



## Passos

- ① Conferir os rótulos dos enlatados



## ② Conferir a etiqueta nutricional dos alimentos enlatados



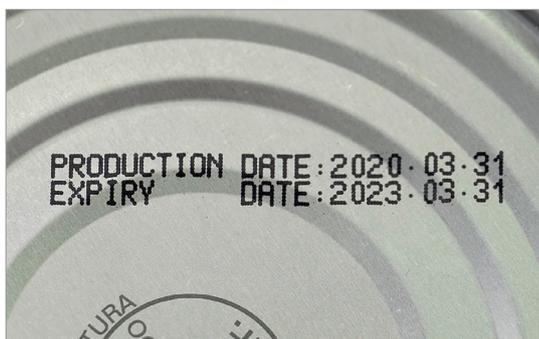
INGREDIENTES: Sardinhas (**peixe**) Óleo de soja e Sal.  
INGRÉDIENTS: Sardinhas (**poisson**), Huile de soja et Sel.  
INGREDIENTS: Sardinnes (**fish**), Soya oil and Salt.  
INGREDIENTES: Sardinhas (**pescado**), Aceite de soja y Sal.  
ZUTATEN: Sardinchen (**Fisch**), Sojaöl und Salz.

## ③ Conferir o prazo de validade



2023.12.31

## ④ Rótulos de outras latas



### Resultado(s) da atividade e o que gostaria que entendam

- Nos rótulos e nas latas de alimentos enlatados estão escritos a composição nutricional e o prazo de validade.
- Ao conferir as informações na lata dos alimentos enlatados, poderão saber de modo rápido o que está contido.

### Informação adicional

- ★ As etiquetas de enlatados indicam o nome dos ingredientes, o tipo do alimento, os aditivos utilizados e outros dados. Além disso, há uma indicação dos componentes nutricionais que se pode utilizar inclusive nas aulas sobre nutrição.
- ★ Os potes de vidro também vêm com etiquetas semelhantes às dos enlatados. Peçam aos alunos que pesquisem os produtos embalados em vidro utilizados na vida cotidiana.