

缶詰のラベルから 得られる情報

実験概要

缶詰のラベルを見、どのような情報が書かれているか、それらが何を示しているかを考える。

活動目的

保存食である缶詰のラベルから得られる情報を確認し、日常生活にいかせるようになる。

材料

- いろいろな種類の缶詰×3



活動手順

- ① 缶詰の表ラベルを見る



②缶詰の成分表示を見る



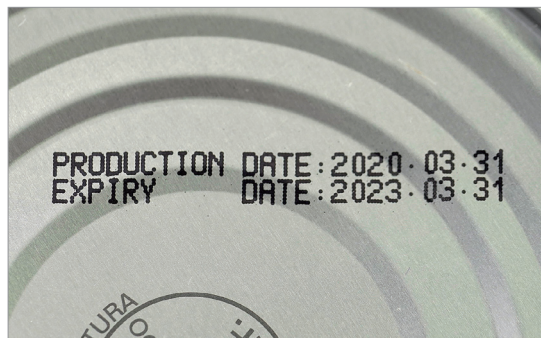
INGREDIENTES: Sardinhas (**peixe**) Óleo de soja e Sal.
INGRÉDIENTS: Sardines (**poisson**), Huile de soja et Sel.
INGREDIENTS: Sardines (**fish**), Soya oil and Salt.
INGREDIENTES: Sardinas (**pescado**), Aceite de soja y Sal.
ZUTATEN: Sardinen (**Fisch**), Sojaöl und Salz.

③消費期限を見る



2023.12.31

④他の缶詰のラベル



活動結果とわかってほしいこと

- 缶詰の表ラベルや缶には、缶詰に含まれている成分と消費期限が書かれている。
- 缶詰のラベルなどの情報を見ると、中身がおおよそわかる。

発展

- ★ 缶詰のラベルには、原材料名が明記されており、どのような食材、添加物等が使われているか把握することができる。また、缶詰には栄養成分も表示されているので、栄養についての学習にも使うことができる。
- ★ 瓶詰めにも、缶詰と同じようなラベルがついている。身近にある瓶詰めも調べてみよう。