

للأطفال حول لعالم

يلا نغسل إيدينا

يلا نحافظ على حياتنا
بغسل الأيدي



14 الجراثيم بتكره
عشان كذا لازم نرغى
الصابون كويس
و نشيل الجراثيم
بغوة الصابون جدا

13 أنت بتغسل إيدك
بالمياه بس كذا
الجراثيم مش هتروح

12 بص بالشكل ده

16 وفي النهاية، هنشطف
الصابون بالمياه المتدفقة

15 طريقة غسل
الأيدين بالصابون

يلا نغسل إيدينا
و إحنا بنعد لحد ٣٠ بالراحة
يلا نغسل بالرغوة

4...3...2...1

أغسل إيدك بالمياه
بعد كذا صين
إيدك بالصابون

ظهر الإيد
كف الإيد

معصم الأيديين
بين الأصابع
بين الأظافر

ونمسح وننشف
بفوطه نظيفة وكذا يبقى
خلاص

19 يلا نفكر مع بعض
إزاي نتخلص
من الجراثيم العالقة
في أيدين الأطفال
حول العالم

18 اه صح
المياه مهمة جدا

حنفية رشاشة
لما ندوس على العصا السفلية
المياه هتخرج شوية بشوية

طقم معدات غسل الأيديين
تاتك المياه
لما تفتحها
المياه هتخرج

نقدر نغسل إيدنا
بكوباية مياه
نحط المياه في البراد
و نغسل إيدينا بالتبادل
على قد ما نقدر يلا نستخدم مياه نظيفة

17 في قرיתי مفيش
خطوط إمداد مياه
وبنمشي كذا
كيلو عشان نملا مياه

عشان كده
مانقدرش نستخدم مياه كثير
لغسل الأيديين

4 بعد الحمام

3 لما نرجع من برا
لما نرجع البيت
نغسل إيدينا
على طول. ماشى؟

2 إيه؟!
إيه هو الوقت
اللي بنغسل
فيه أيدينا؟

1 من وأنا صغير بيتقال
لي في اليوم الواحد
لازم نغسل
أيدينا بالصابون كذا مرة

7 ولكن عشان إيدينا
و صوابعا شكلها
نظيف بس

6 إيه؟!
ليه نغسل
إيدينا كل ده؟

5 قبل الأكلات
و الوجبات الخفيفة
غسلت إيدك؟

بسم الله
أيوه!

11 بعد ما
برعى الحيوانات
بيتقال
"أغسل إيدك بالصابون"

9 بطننا هتوجعنا

8 لما مانغسلش
إيدينا و ناكل

و هنمرض

و نلمس وشنا
الجراثيم هتدخل جوا جسمنا
من العين و الفم و المناخير

و أنا كمان بعد ما
بلمس الزبالة برضو

