

Vamos lavar as mãos juntos

Vamos proteger nossas vidas lavando as mãos



1 Desde pequena me ensinaram que devemos lavar as mãos com água e sabão várias vezes ao dia.

2 Hã? "Quando devemos lavar as mãos?"

3 1º Quando voltamos para casa

Lembre-se de lavar as mãos quando voltar para casa.

Está bem!

4 2º Após usar o banheiro

5 3º Antes das refeições e dos lanches

Lavou as mãos?

Sim, lavei! Agora posso comer

6 Hã? "Por que devemos lavar as mãos sempre?"

Bem, às vezes, nossas mãos e dedos parecem estar limpos, mas...

Na verdade, há muitos micróbios que não podemos ver.

7

8 Se não lavar as mãos antes de comer...

ou tocar o rosto com as mãos sujas, os micróbios podem entrar pelos olhos, pela boca ou pelo nariz.

9 Isso pode causar dor de barriga.

10 E até deixar doente.

11 Disseram que devo lavar as mãos com água e sabão depois de cuidar dos animais.

E depois de tocar o lixo também!

12 Olha, é assim que se faz!

13 Apenas molhar as mãos não elimina os micróbios!

Hein? Sério!?

14 Micróbios odeiam espuma de sabão!

Por isso, fazemos bastante espuma para eliminar os micróbios.

Não sabia!

15 Como lavar as mãos com um sabonete

Lave contando devagar até 30

Vamos fazer espuma!

Molhe as mãos → Ensaboe fazendo bastante espuma → Palmas das mãos → Costas das mãos → Pulsos → Por baixo das unhas → Entre os dedos → Polegares

16 Por último, enxague bem com água corrente.

Enxugue as mãos com uma toalha limpa e seca, e pronto!

17 Mas não tem água encanada na minha vila, então tenho que andar muito para pegar água.

Na minha vila tem água encanada, mas às vezes falta água.

18 Verdade! A água é muito importante... É possível lavar as mãos com pouca água!

Torneira "Tippy-Tap"

Pise o pedal e a água sai aos poucos

Sistema para lavar as mãos

Tanque com água

Torneira →

Usando um jarro/uma chaleira

Precisa apenas de 1 copo d'água!

Ponha água em um jarro ou uma chaleira e reveze para lavar as mãos

Assim, temos pouca água para lavar as mãos.

Use a água mais limpa possível

19 Vamos eliminar os micróbios das mãos de todas as crianças do mundo!

Para que haja mais crianças saudáveis!!

Autora: Kimidori Inoue

