

بیایید با هم دست ها را بشویم

شستن دست ها می تواند زندگی تان را نجات دهد



1 به عنوان یک طفل به من آموزش داده شد تا دستام را روز چندین بار با صابون بشویم

2 چه وقت دستانت را میشویی؟

3 (1) هنگام برگشت از بیرون به خانه (2) پس از استفاده از تثناب

4 هنگام برگشت به خانه اولین کاری که می کنید باید دستانتان را بشوید

5 (3) قبل از خوردن غذا یا خوراک سبک آیا دستانت را شستی؟ بلی شستم! بیا غذا بخوریم

6 چرا ما دستانتان را این قدر زیاد میشویم؟

7 خوب، دستانتان و انگشتانتان پاک به نظر می رسند، اما در حقیقت، به هزارها ویروس و میکروب وجود دارند که نمی توانیم مشاهده نماییم ...

8 اگر شما دستانتان را قبل از صرف غذا نشوید

9 دچار درد شکم می شوید، یا ...

10 حتی می تواند باعث مریض شدن تان شود

11 به من گفته شد تا پس از مراقبت از حیوانات دستانتان را با صابون بشویم

و پس از لمس کردن اشغال

یا اگر صورت تان را لمس کنید، میکروب ها از طریق چشمان، دهن یا بینی تان وارد بدن تان می شوند

12 "بین، دقیقاً مانند این!"

شلیب شلیب فش فش

13 تنها آب انداختن روی دستانتان میکروب ها را از بین نمی برد

چه؟ واقعاً؟! فش فش

14 میکروب ها از کف صابون متفر اند

به این خاطر ما کف زیادی ایجاد می کنیم و میکروب ها را از بین می بریم

اوه، عالیست...

15 چگونه دستانتان را با صابون بشویم

حالا هنگام شستن به طور آهسته تا 30 شمار تمایم

1 2 3 4 ...

دستانتان را با صابون کف کنید...

دستانتان را با آب تر تمایم

صابون را علاوه نموده و کف بسازید

پشت دست

کف دست

زیر ناخن ها

میان انگشتان

هر دو مچ دست

16 در اخیر، بصورت کامل صابون را با آب بشوید

با یک دستمال پاک دستانتان را پاک کرده یا بصورت مکرر خشک کنید... و تمام شد!

هر دو شست

17 اما... در فریه مان، ما آب نل نداریم و باید برای گرفتن آب فاصله های درازی را طی کنیم

در جاییکه زندگی می کنیم نل آب داریم اما بعضی اوقات آب نمی آید

بنا بر این برای پاک کردن دستانتان می توانیم از آب کم استفاده نماییم...

18 بلی، درست است. آب مهم است...

شما هنوز می توانید دستانتان را با آب کم بشوید!

شستن با چابوش

شیردهن-آویزان

کیت-شستن دست ها

بنا بر این برای پاک کردن دستانتان می توانیم از آب کم استفاده نماییم...

کوشش کنید به اندازه ممکن از آب پاک استفاده نمایم

تنها یک گلاس آب کافیست!

آب را در چابوش انداخته و به نوبت دستانتان را بشوید

وقتی شیر دهن را بورخاید، آب می آید

بالای چوب پای بگذارید و آب کم می آید

صابون

صابون

کیت-شستن دست ها

کوشش کنید به اندازه ممکن از آب پاک استفاده نمایم

19 بیایید این میکروب ها را از دستانتان در سراسر جهان از بین ببریم!

برای همه اطفال تا صحتمند زندگی کنند!!

ترتیب شده توسط: اینوی کیمیدوری

JICA

Handwashing for health and life