

# Mari bersama-sama cuci tangan

Cuci tangan untuk Kesehatan



**1** Dari kecil saya sudah diajarkan untuk sering cuci tangan dengan sabun setiap hari

**2** Oh ya? Kapan kita harus cuci tangan?

**3** (1) Ketika pulang ke rumah

Jangan lupa cuci tangan dulu ketika pulang ke rumah

OK!

**4** (2) Setelah dari Kamar mandi

**5** (3) Sebelum makan

Sudah cuci tangan? Sudah! Ayo makan!

**6** Kenapa sih kita harus sering cuci tangan?

**7** Karena...walau tangan dan jari tangan kita terlihat bersih, Tapi sebenarnya banyak virus dan bakteri yang tidak terlihat oleh kita...

**8** Kalau kamu tidak cuci tangan sebelum makan...

atau kalau kamu menyentuh wajah, bakteri akan masuk ke dalam tubuh melalui mata, mulut, atau hidung

**9** Kamu bisa sakit perut, bahkan...

**10** Kamu bisa kena penyakit

**11** Saya diberi tahu untuk cuci tangan setelah memegang hewan

Dan setelah menyentuh sampah

**12** Lihat, seperti ini caranya

**13** Kuman kuman tidak akan pergi hanya dengan membasahi tanganmu dengan air

Oh ya? Benarkah?

**14** Kuman kuman tidak menyukai busa sabun

Karena itu kita harus membuat banyak busa untuk membersihkan kuman kuman

Wah, begitu yah?

**15** Ayo sambil cuci tangan kita berhitung pelan pelan sampai 30

**Cara tepat cuci tangan dengan sabun**

Pastikan busa menutupi seluruh tanganmu

1 2 3 4...

Basahi tangan dengan air → Ambil sabun dan gosok tangan sampai berbusa → Telapak tangan → punggung tangan → pergelangan tangan → sela jari → bagian bawah Kuku Kuku → kedua ibu jari

**16** Setelah itu, cuci tangan dengan air sampai busanya tidak terlihat

Keringkan tangan dengan handuk bersih sampai benar benar kering...selesai!

**17** Tapi, di desa saya sulit sekali mendapatkan air bersih, Kami harus berjalan jauh untuk mendapatkan air

Di tempat tinggal saya juga kadang kadang air tidak keluar

**18** Betul, air memang sangat penting

Kamu tetap bisa cuci tangan walau dengan sedikit air

Injak-injak Injak tuas di bawah dan air akan keluar sedikit demi sedikit

Alat cuci tangan putar tuas, dan air akan keluar

Cuci tangan dengan ceret

Dengan 1 gelas air sudah cukup!

sabun → masukkan air ke dalam ceret dan cuci tangan bergantian

Jangan lupa pakai air bersih yah!

**19** Ayo kita bersihkan kuman kuman dari tangan anak-anak di seluruh dunia!

Untuk kesehatan semua anak-anak!!

Penulis Komik : INOUE Kimidori

