

Дүйнө жүзүндөгү
баардык балдарга!

Колубузду чогуу жууйлу!

Колду жуу- силердин
жашооңорду сакташы
мүмкүн



1 Мен кичине кезимден баштап бир күндө бир нече жолу колумду самын менен жууганды үйрөнгөм

2 Биз качан колубузду жуушубуз керек?

3 (1) Эшиктен үйгө келгенде
Эң биринчи биз колубузду самын менен жуушубуз керек!

Жарайт!

4 (2) Дааратканага баргандан кийин!

5 (3) Тамак ичээрдин алдында
Албетте, жуудум!
Келгиле анда тамак ичели!

6 Кызык? Эмнеге биз колубузду бат баттан жууйбуз?

7 Колдорубуз жана манжаларыбыз таза көрүнгөн менен

Чындыгында колубузда бизге көрүнбөгөн вирустар жана микробдор абдан көп...

8 Тамак ичээрдин алдында колүңарды жуубасаңар

9 Ичиңер оорушу мүмкүн

10 Же бетинерди кармасанар, микробдор денеңерге көз, ооз же мурун аркылуу кириши мүмкүн

11 Мага жаныбарлар менен ойногондон кийин

Жана таштандыларды кармагандан кийин колунду жуу деп айтышчу

12 Кара, мына мынтип

13 Колду жон эле сууда чайкоо менен микробдорду жууп кетирүүгө болбойт

Эмне? Чын элеби?

14 Микробдор самындын көбүгүнөн коркушат

Ошон үчүн биз самынды абдан көбүртүп анан колдогу микробдорду жууйбуз

Ой, чын элеби!

15 Колду кантип самын менен жууш керек?

Келгиле, 30га чейин шашпай санап колду жууйлу

....Колду самындайлы....

1 Колубузду суулайбыз
2 Андан кийин самындап, Алаканыбызды көбүртөбүз
3 Алакандын арт жагын
4 Эки билекти
5 Тырмактардын астын
6 Манжалардын арасын
7 Чоң манжаны

16 Аягында, самынды суу менен жакшылап жууп кетиребиз

Колубузду таза кол аарчы менен аарчып, жакшылып кургатабыз

17 Бирок...менин айылымда таза суу жок, суу алуу үчүн бизге алыс аралыка баруу керек.

Мен жашаган жерде таза суу түтүктөрү бар, бирок кээ бир учурларда суу калбай калат

Ошондуктан биз сууну аз өлчөмдө гана колдоно алабыз

18 Ооба, бул чындык суу бизге абдан керек

Силер аз өлчөмдөгү суу менен эле колүңарды жуусанар болот!

Колго жасалган чорго
бутуңар менен бассаңар, суу аз-аздан куюлат

Челек-чорго
Эңкейткенде суу акырындан чыгат

Кумган
Бир чыны суу жетиштуу!

Кумганга суу толтуруп бир бирден колубузду жууйбуз

Колдон келишинче таза суу колдонгонго аракеттенебиз

19 Келгиле, дүйнө жүзүндөгү балдардын колундагы микробдорду жууйлу!

баардык балдар ден соолукта болуш үчүн!

Автору: ИНОУЭ Кимидори

