

Бүгдээрээ хамтдаа гараа угаацгаая

Гар угааж амь
насаа
хамгаалцгаая.



1 Би жаахан хүүхэд байхаасаа л өдөрт олон удаа гараа савандаж угаахыг заалгаж байсан.

2 Тийм үү? Яг ямар үед гараа угаана гэж?

3 (1) Гаднаас гэртээ орж ирээд Гэртээ орж ирээд шууд гараа угаацгаая

За!

4 (2) 00-н өрөөнд орсныхоо дараа

5 (3) Хоол, чихэр жимс идэхийн өмнө

Гараа угаасан уу? **Угаачих сан! Сайхан хооллоо рой!**

6 Хүүе? Яагаад ийм үед гараа угаана гэж?

7 Тэр үү? Үнэндээ бидний гар, хуруу цэвэрхэн харагддаг ч нүдэнд харагдахгүй нян бактер зөндөө байж байдаг байхгүй юуу.....

8 Гараа угаахгүйгээр хоолоо идэж, нүүрэндээ гараа хүргэснээр нүд, ам, хамраар нян бактер биед орж,

9 Гэдэс өвдөж....

10 Өвчин тусдаг юм шүү.

11 Намайг бас мал, амьтанд хүрснийхээ дараа "савангаар гараа угаагаарай" гэж хэлдэг.

Хогоо хаясаныхаа дараа ч гэсэн !!

12 За харж бай яг ингэж!

13 Усанд гараа зүгээр л норгоход нян устгахгүй шүү.

Юу? Тийм гэж үү!?

14 Нян бактер чинь савангийн хөөсөнд аягүй дургүй байхгүй юу...

Тийм болохоор савангаа сайтар хөөсрүүлж байж бактераа устгана.

аааанн!

15 Гараа савангаар угаах заавар

удаанаар 30 хүртэл тоолонгоо гараа угаавал сайн шүү... хөөсөөр угаана....

1 2 3 4...

Гараа усанд норгоод
Саван түрхэж сайтар хөөсрүүлнэ.
Гарын алга
Гарын гадна тал
2 гарын шуу
Хумсны завсар
Хуруу болон хурууныхаа завсраар
2 гарынхаа эрхий хуруу

16 Хамгийн сүүлд усанд савангаа сайтар угаагаад

Цэвэрхэн алчууранд арчаад саайн хатаагаад л дуусаа шүү дээ!

17 Гэхдээ... Манай тосгонд бол карантны ус байхгүй болохоор олон км явж байж усаа зөөж ирдэг шүү дээ...

Манай тосгонд бол карантны ус байдаг ч усгүй байх үе байдаг шүү.

Гар угаахад их ус зарцуулагдана шүү дээ..

18 Нээрээ тийм шүү. Ус маш чухал шүү..

Багахан усанд ч гэсэн сайн угаах арга байгаа шүү!

Саванд усаа хийж байгаад угаах
Доод талын модон дээр гишгэхээр ус нь гарна.
Саван

Гар угаах сав
савныхаа цоргыг эргүүлэхээр ус гарна.
Саван

Данханд усаа хийж угаах
Нэгхэн аяга усаар л угаана шүү дээ!
Саван
Данханд усаа хийж байгаад ээлжээр гараа угаана

Аль болох цэвэр ус хэрэглэцгээе

19 Хамтдаа хичээцгээж дэлхийн хүүхдүүдийн гарт наалдсан бохир нянг арилгацгаая!

Эрүүл хүүхдүүд улам олон болох болтугай!!!

Зохиогч: ИНОУЭ Кимидори

