

# راځي په گډه لاسونه ومينځو

لاسونه مينځل  
مو ژوند ژغورلی شي



**1** د کوچنی ماشوم په توگه راته بنودل شوي و چې په ورځ کې خوځلی خپل لاسونه په صابون ومنيځم

**2** ها؟ کله باید خپل لاسونه ومينځو؟

**3** (1) کله چې بهر څخه کور ته ستپرو (2) تشناب کارولو څخه وروسته

**4** داده شې چې کور ته سنبډو څخه وروسته لومړی خپل لاسونه ومينځي

**5** (3) خوړو يا مختصرو خوړو څخه وړاندې ايا مو مينځل؟ مطمنئاً راځي وخورو

**6** ها؟ ولي دومره ډېر خپل لاسونه مينځو؟

**7** ښه، زموږ لاسونه او گوټې پاک ښکاري، خو

**8** که له خواړه خوړلو وړاندې خپل لاسونه ونه مينځي

**9** ستاسې خپته په درد کېدلې شي، يا...

**10** دا حې تاسې ناروغ کولی شي

**11** ما ته ويل شوي و چې د حيواناتو ليردولو څخه وروسته خپل لاسونه په صابون ومينځم

**12** وگورئ، کټ مټ په دغه ډول! ووش ووش شريهار

**13** يوازې په لاسونو مو اوبه اچول مېکروبوونه نه پاکوي

**14** مېکروبوونه د صابون له پوکنيو کرکه لري

**15** څنگه لاسونه پاک کړو؟ 1 2 3 4... راځي د مينځلو پر مهال ورو 30 پوري حساب وکړو

**16** په پای کې، صابون په بشپړه توگه په اوبو پاک کړئ

**17** خو... زما گلي کې، مور د تل اوبو نه لرو او مور باید اوبو راوړلو لپاره ډېر لري ولاړ شو

**18** هو، سمه ده. اوبه مهمه ده...

**19** راځي ټوله نړۍ کې د ماشومانو لاسونه له مېکروبوونو څخه پاک کړو!

د لاسونو مينځلو کټ لاره چې په راشي لري اوبه به راشي لاندې پاني باندې ښه کېږي اولري صابون

له بوشې جور-نل صابون

يوچای جوش سره مينځل صابون

يوچای جوش کې اوبه واچوئ او په نوبت سره مو لاسونه ووينځئ

څومره چې امکان لري پاکې اوبه وکاروئ

د دې لپاره چې ټول ماشومان روغ پاتې شي!!

نو مور خپلو لاسونو مينځلو لپاره باید لري اوبه وکاروو...

او د کثافاتو لمس کولو څخه وروسته

يا خپل مخ لمس کړئ، مېکروبوونه د سترگو، خوله يا پوزې له لارې ستاسې بدن ته دننه کېږي

**12** وگورئ، کټ مټ په دغه ډول! ووش ووش شريهار

**13** يوازې په لاسونو مو اوبه اچول مېکروبوونه نه پاکوي

**14** مېکروبوونه د صابون له پوکنيو کرکه لري

له همدې امله مور ډېرې پوکي جوړوو او مېکروبوونه پاکوو

او، واو...

څه؟ واقعاً؟

**15** څنگه لاسونه پاک کړو؟ 1 2 3 4... راځي د مينځلو پر مهال ورو 30 پوري حساب وکړو

... په لاسونو مو صابون ووهئ...

لاسونه مو په اوبو لوند کړئ

صابون اضافه کړئ او پوکي جوړې کړئ

ورغوي

د لاسونو شا

دواړه مړوندونه

د نوکانو لاندې

د گوتو منځ

دواړه غځې گوټي

**16** په پای کې، صابون په بشپړه توگه په اوبو پاک کړئ

په يوه پاکه توتو په بشپړه توگه پي وچ کړئ... او تاسې پای ته ورسوله!

**17** خو... زما گلي کې، مور د تل اوبو نه لرو او مور باید اوبو راوړلو لپاره ډېر لري ولاړ شو

**18** هو، سمه ده. اوبه مهمه ده...

**19** راځي ټوله نړۍ کې د ماشومانو لاسونه له مېکروبوونو څخه پاک کړو!

د لاسونو مينځلو کټ لاره چې په راشي لري اوبه به راشي لاندې پاني باندې ښه کېږي اولري صابون

له بوشې جور-نل صابون

يوچای جوش سره مينځل صابون

يوچای جوش کې اوبه واچوئ او په نوبت سره مو لاسونه ووينځئ

څومره چې امکان لري پاکې اوبه وکاروئ

د دې لپاره چې ټول ماشومان روغ پاتې شي!!

نو مور خپلو لاسونو مينځلو لپاره باید لري اوبه وکاروو...

او د کثافاتو لمس کولو څخه وروسته

يا خپل مخ لمس کړئ، مېکروبوونه د سترگو، خوله يا پوزې له لارې ستاسې بدن ته دننه کېږي



ليکوال: انوای کيميدوري