

Давай мити руки разом!

Миття рук може врятувати ваші життя



1 З самого дитинства я навчений мити руки кілька разів на день!

2 Коли ми маємо мити руки?

3 (1) Коли повертаємося додому з вулиці

В першу чергу ви маєте помити руки!

4 (2) Після відвідування вбиральні

5 (3) Ви помили руки

Перед їжею чи перекусом?

Звичайно, так!

Давайте їсти!

6 Навіщо ж мити руки так часто?

7 Ну, наші руки і пальці виглядають чистими, але

насправді на них багато вірусів та мікробів, яких ми не бачимо

8 Якщо ви не миєте руки перед їжею

або торкаєтесь свого обличчя, мікроби потрапляють у тіло через очі, рот чи ніс.

9 У вас може з'явитися біль у животі

10 Ви навіть можете захворіти

11 Мені казали мити руки з милом після спілкування із тваринами

і після торкання сміття

12 Дивись, отак!

Бризки

13 Просте ополіскування рук не змиває мікроби

Що? Серйозно?!

14 Мікроби ненавидять мильну піну

Тому ми створюємо багато піни і змиваємо мікроби

О, ВАУ!

15 Як мити руки з милом?

Повільно порахуємо до 30, поки миємо руки

...милимо руки...

1 2 3 4 ...

Змочуємо руки водою

Беремо мило і робимо пузирі

Миємо долоні

Зворотній бік долонь

Обидві зап'ястки

Під нігтями

Між пальцями

Великі пальці

16 Нарешті, повністю змиваємо мило водою

Витираємо руки чистим рушником або ретельно висушуємо... готово!

17 Але... у моєму селі немає водопровідної води, і ми маємо подолати велику відстань, щоб набрати води

Там, де я живу, є водопровід, але деколи немає води

18 Так, правда. Вода – це дуже важливо...

Ви можете помити руки навіть невеликою кількістю води!

19 Давайте змиємо мікроби з рук дітей по всьому світу!

Щоб усі діти залишались здоровими

Пристрій для миття рук
Натисніть ногою на жердину, вода потрохи потече

Мило

Вмивальник
Відкрутіть кран, щоб вода потекла

Миття рук із чайника
Досить однієї чашки води!

Мило

Набрати води у чайник і мити руки по черзі

Використовуйте якомога чисту воду

Автор: ІНОУЕ Кімідорі

