



# COMMENT BIEN LAVER SES MAINS ?



1

Laver vos mains  
à l'eau



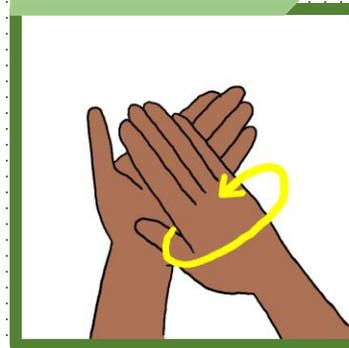
2

Bien mouiller le  
savon



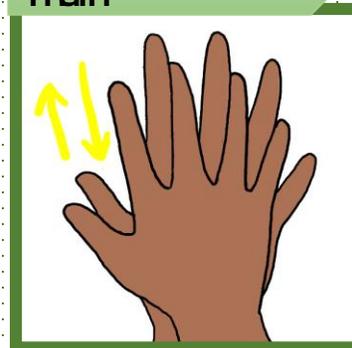
3

Frotter la paume  
entière



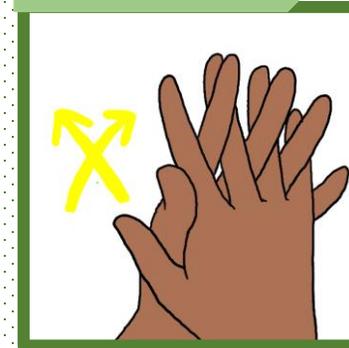
4

Laver entre vos  
doigts avec les  
doigts de l'autre  
main



5

Laver la base de  
vos doigts



6

Laver vos doigts  
avec  
la paume de  
l'autre main



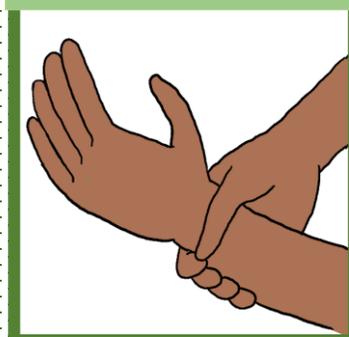
7

Utiliser votre autre main  
pour laver votre pouce  
jusqu'au bout de vos doigts



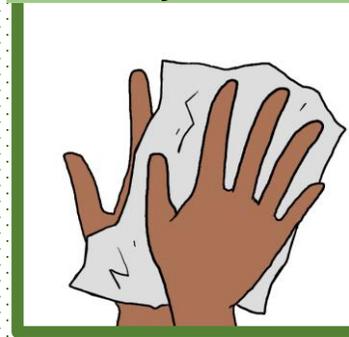
8

Utiliser votre main  
opposée pour bien  
laver votre poignet



9

Rincer abondamment  
à l'eau et au savon  
et essuyer



Après le retour à la maison,  
avant et après la cuisson,  
avant les repas,  
Prenez 30 secondes pour vous  
laver les mains.