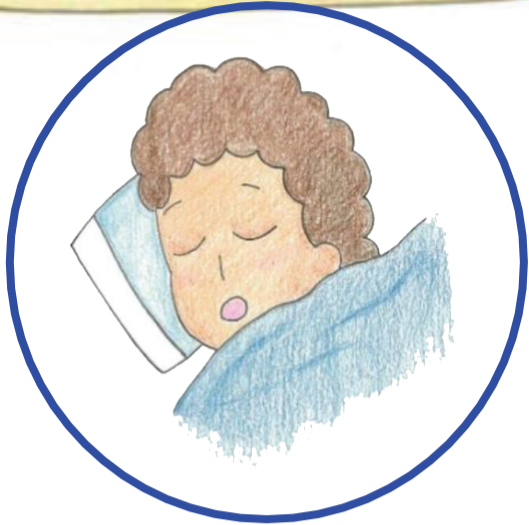
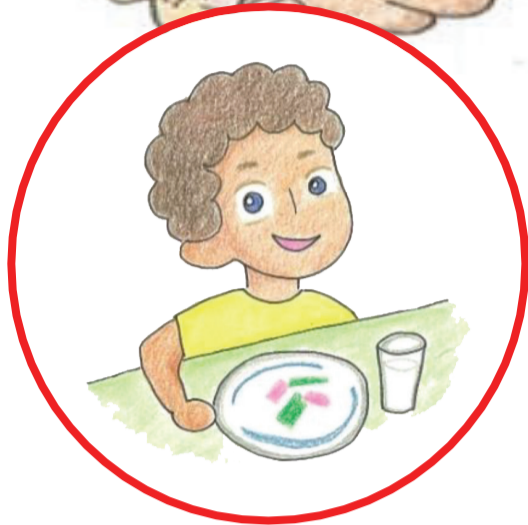


ኮሮናን እናሸንፋለን! ቃል እንግባ።



እንቅልፍ በደንብ ተኙ።



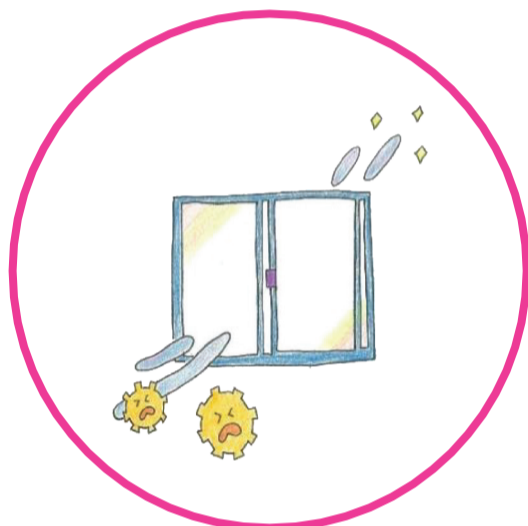
ምግብ በደንብ ብሉ።



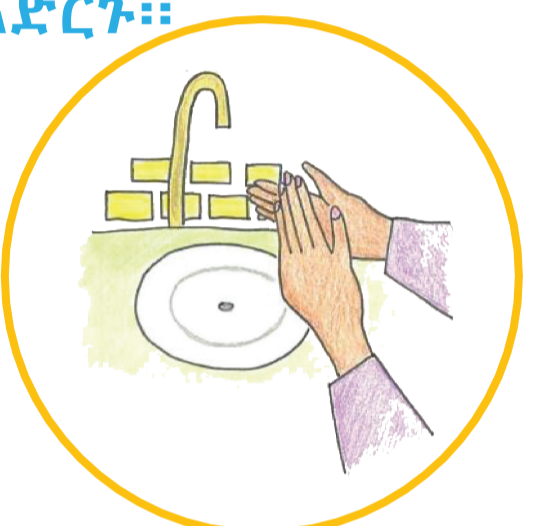
የአካል ብቃት እንቅስቃሴ አድርጉ።



ማስክአችሁን አድርጉ።



ቤታችሁን አናፍሱት።



እጃችሁን በሰውና ታጠቡ።



የፊት ማስክ እንዴት በቀላሉ በቤት ውስጥ ይዘጋጃል

1. ቁራጭ ጨርቅና ሁለት የብር መያዣ ለስቴክ ለስቴክ (ወይም ጠንካራ ክር) ያዘጋጁ



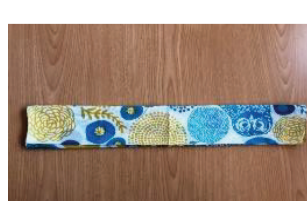
2. ጨርቁን በግማሽ ይጠፉት



3. ከታች የሚገኘውን የጨርቅ ክፍል ወደ ላይ በአንድ ሰስተኛ ይጠፉት



4. ከላይ የሚገኘውን የጨርቅ ክፍል ወደ ታች በአንድ ሰስተኛ ይጠፉት



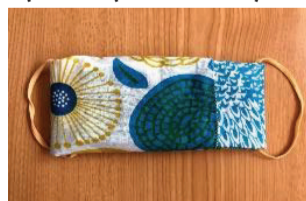
5. ሁለት የብር መያዣ ለስቴክ በታጠፈው ጨርቅ ዳርና ዳር ያስገቡ



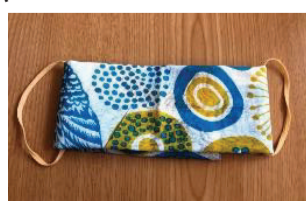
6. በሁለቱም ዳር የሚገኙትን የጨርቅ ጠርዞችን ይጠፉት



7. የአንዱን ጨርቅ ጠርዝ በሌላኛው የጨርቅ ጠርዝ ውስጥ ያስገቡ

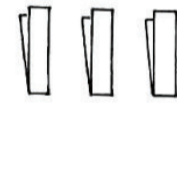
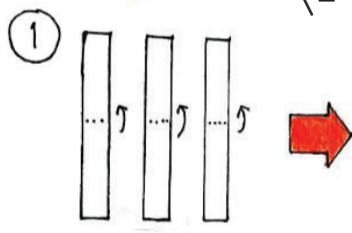


8. ይገልብጡትና የፊት ማስኩን ለፊቶ እንዲመች በማስተካከል ይልቡት

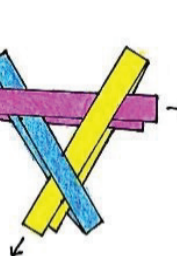
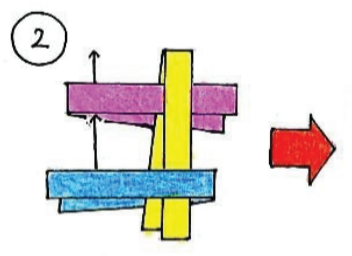


ቤት ሆናቹ ተጫወቱ።

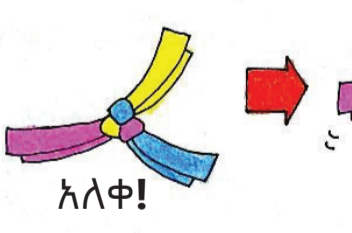
〈መዘውር አክናፊ አሻንጉሊት〉



1. ተመሳሳይ ልኬት ያላቸው ሰስት የወረቀት ቁራጮች ያዘጋጁ። በእኩል ይጠፏቸው።



2. ወረቀቶቹን በስዕሉ ላይ እንደሚታየው ያድርጉ፤ ከዛም ያልታጠፈውን የወረቀት ክፍል ይሳቡ።



3. በስዕሉ ላይ እንደሚታየው እርሳስ ወይም የእጅ ጣቶን ይጠቀሙ። ከዛም ያበጁት መዘውር አክናፊ ላይ ሲተነፍሱ መሸከርከር ይጀምራል።

※ እባኩን የፊት መሸፈኛ ማስኩን ከተጠቀሙ በኋላ በማጠብ ና በማድረቅ በንጽህና ይጠቀሙት።



ኑ ሌሎች ጨዋታዎችንም እንጫወት። ሞክሩት

- Facebook <https://www.facebook.com/jica.ethiopia.volunteer.ece>
- Youtube <https://www.youtube.com/channel/UC4Lk46eGF7Qwl8uFhyh86ag>

