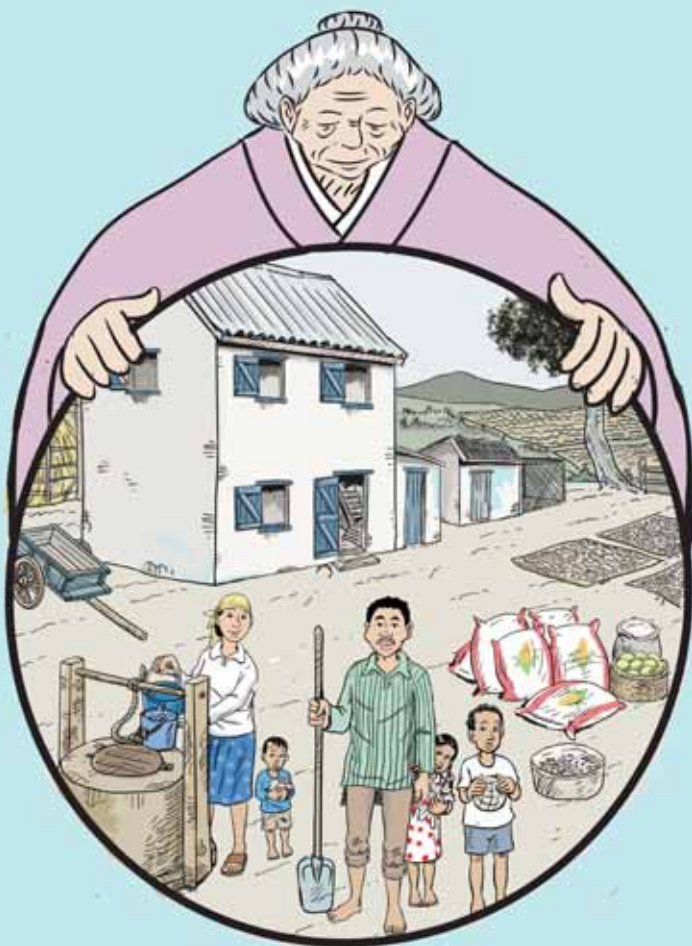


Torolalana atolotr'ireo Japoney

Hanatsarana ny fainana andavan'andro, antoky ny fandrosoana

Seikatsu Kaizen



Sasin-teny

Ny Hetsika Şeikatsu Kaizen na hetsika fanatsarana ny fainana dia hetsika iray hanatsarana ny tontolo ambanivohitra miankina amin'ny singa 3 :

- 1- Fampitovin-danja ny farimpiainana sy ny famokarana
- 2- Fahaleovantena amin'ny fitadiavana vahaolana amin'ny alalan'ny akora misy eo an-toerana, tsy miandry fanampiana avy any ivelany
- 3- Fitadiavana sy fitrandrahana ny fisian'ny tolotra misy eo an-toerana mba ampiroboroboana hatrany ny tetikasa fanatsarana ny fainana.

ETO NO AMBOHIBE, TANANA FONENAN' I ANDRY,
TANTSAHA MPAMBOLY SY MPIOMPY ...



SAINGY SAROTRA NY TAONA HO AZY ARY RATSY NY VOKATRA...



RAHOVIANA IHANY
VAO MBA HISY
ANDRO MIHIRATRA?



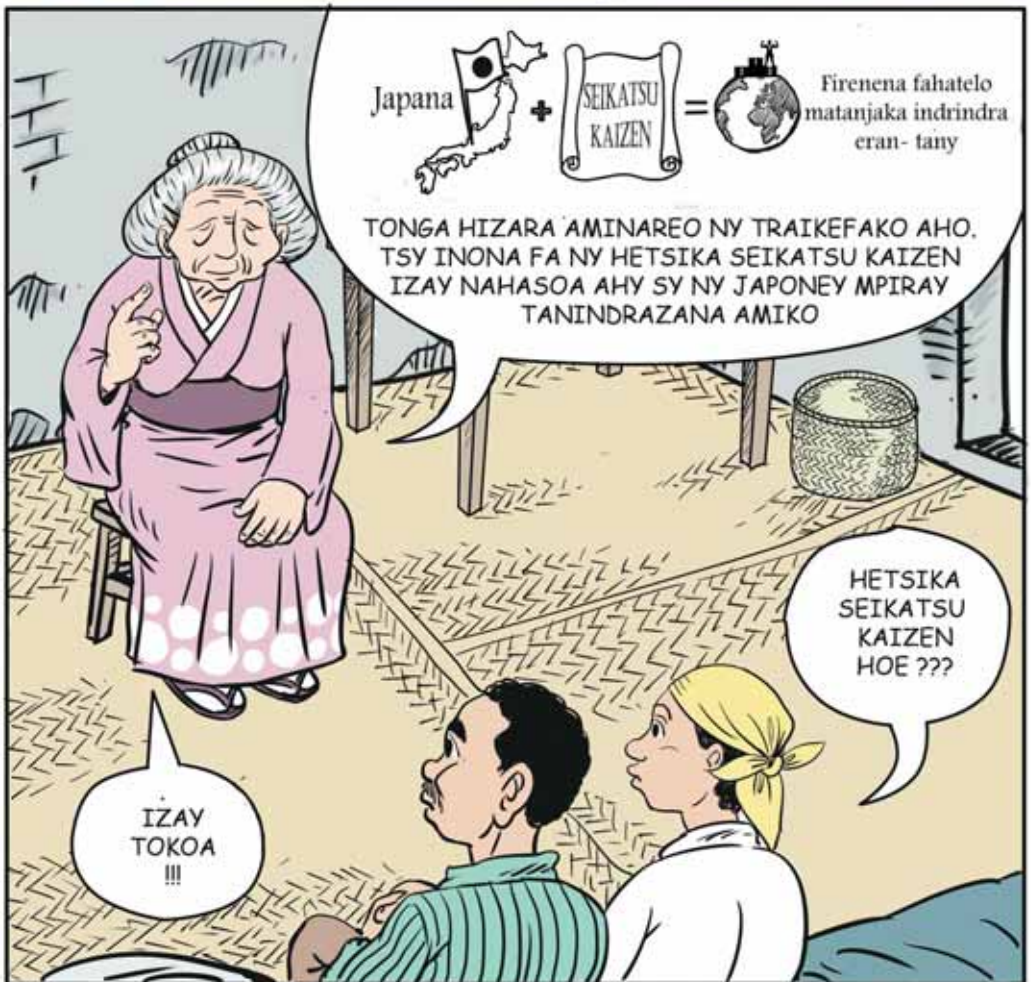
ITY VAO LOZAI
SNIF !SNIF!

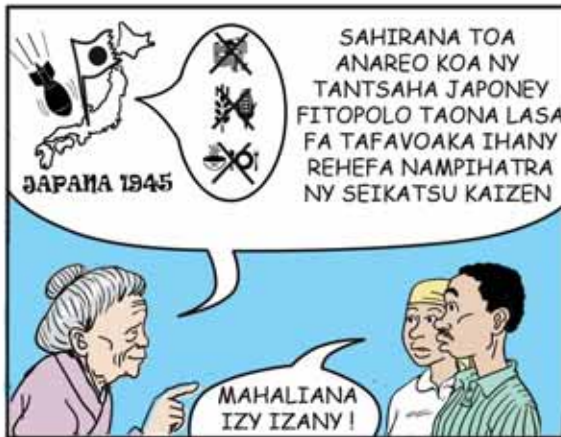
VAKY NY
LOHAKO



Dingana voalohany amin'ny Seikatsu Kaizen: Fantaro ny olana sy ny fototry ny olana







Dingana voalohany amin'ny Seikatsu Kaizen: Fantaro ny olana sy ny fototry ny olana

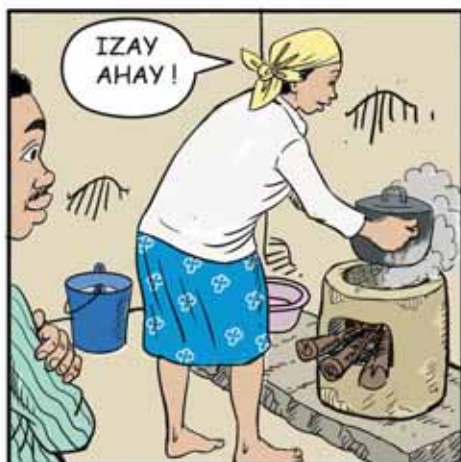


Azo ampihariny ny rehetra ny Seikatsu Kaizen, rehefa eo ny finavana satria zavamisy eo am-pelatanana no iaingana. Ialao ny fandaniam-poana sy be loatra (MUDA-MURA-MURI) manakana ny fandrosoana, na dia ny fombandrazana aza. Arindra ny fitantanana.



Mila fizarana ny fitadiavana vahaolana, isaky ny tojo olana. Ary satria tsy misy ny tonga lafatra, ilaina ny fanatsarana mitohy.





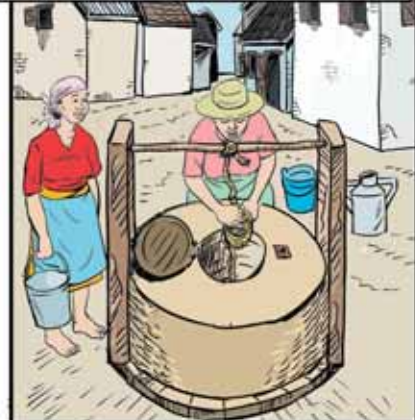




Misy ny "asa vadi-drano tsy vita raha tsy ifanakonana". Ahavitana zavatra lehibe ny fiarahamiantana.



NY VATAN-DEHILAHY IHANY NO NANDAVAKA. NAKA TEKNISIANINA KOSA HANDRAFITRA NY LAVADRANO. ELA NY ELA NAHAZO RANO MADIO AMBOHIBE





Misy fahazarana sy nentin-drazana tokony ihoarana, mba hahatongavana amin'ny tsara kokoa.



"Ny hevitra ny maro mahataka-davitra". Ifampiresaho ny olona, sy ny traikefa. Aza mijanona mitady vahaolana.



NIKATROKA
NY NAHANDRO
VAOVAO RASOA
NONY TATY
AN-TRANO...



MINO AHO FA HO TIANAREO
AMIN' IZAY NY SAKAFO RANKIZY !



NAZOTO HOMANA NY MPIANAKAVY

HAFA TOKOA
IZY IZANY

TIAKO BE
NENY A

MBOLA
AMPIO



MIAM !



TAHAKA NY KAMADO IHANY IO,
MIEZAKA HATRANY MANATSARA ARY
SAHY MAKA HEVITRA AMIN' NY
HAFA FA NY HEVITRY NY MARO
MAHATAKA-DAVITRA



LASA MAZOTO MIADY HEVITRA I RASOA...

MANANTONA REITSY NYMPANENTANA ARA-TSAKAFO A !



Ingredients list: carrots, mushrooms, onions, tomatoes, and small round items.



Ingredients list: carrots, mushrooms, onions, tomatoes, and small round items.



MASAKA E !



MIAM ! TSARA BE NOHO ILAY TAMIN'NY FARANY INY ITY RY NENY A !



NAMPIAKO ANANA SY TSIRO HAFANDRAY IO E !



HAINAO MIHITSY NY MANAO AZY KA

VOKATRA NY MANGA
ETO AMBOHIBE



LO AM-PITOERANA
ETO FOTSINY IRETO
MANGA IRETO FA
INONA NO HEVITRA ?



MBA MANARAM-PO
ALOHA MIHINANA
FA ANGAHA IREO
HITA ATAO
AHOANA E !



ARY RAHA
HAMAININA
MOA ?



ANDRASO HO
TETEHICO LAVALAVA
IRETO DIA HAEHICO
DE HO HITA EO
NY VOKANY





BETSAKA MPIVIDY MANDALO ETO.
NAHALAFO BETSAKA ISIKA !

TSY NOERITRERETIKO
HO FIDIRAM-BOLA
ITY MANGA ITY RAHA
HAMAININA



GAGA SADY FALY NY VADIKO AMIN'NY
VOLA AZOKO SY ENTIKO MODY...



TSY VERY FOTOANA INTSONY
AHO ANKEHITRINY !



DIA NIDINIKA NY VOKATRA
VAOVAO Hafa ireto vondrom-
behivavy eto ambohibe



TONGA NY FARARANO

TSARA NY VOKA-BARY
TAMIN' ITRAY
MITORAKA ITRAY
SEIKAI SAN!



NIHENA NY FANDANIANA KITAY.
AFAKA NAMIDY MASOMBOLY
NY VOLA VOANGONA!



AFAKA NIVIDY ZEZIKA
TAMIN'NY VOLA AZON-
DRASOA TAMIN'NY
VAROTRA MANGA
MAINA IZAHAY!



SALAMA NY ANKIZY
HATRAMIN' IZAY
NAMPIASANA LAVA
DRANO IZAY. TSY
LANY VOLA MIVIDY
FANAFODY!



MANAM-POTOANA
HANAOVANA ASA
AMAN-DRAHARAHA
RAMATOA. TSY LANY
ANDRO MATSAKA
LAVITRA
INTSONY





IZAHO ANGE
EFA ELA NO
MPANENTANA
SEIKATSU
KAIZEN E!



SEIKAI SAN NO FIANTSO ANAY



TOY IZAO ANAREO
IZAO NY FIAINAKO
FONY FAHAZAZA

TSY
MAMPINO



VAO MIRESAKA AN' I
JAPANA DIA HOE FIRENENA
MATANJAKA SY MANANA
TEKNOLOJIA AVO LENTA

FA SAHIRANA IZAHAY TALOHA.
NY TANTSAHA NO TENA NIJALY:
BONGO MASON'NY SETROKA KITAY...



RERAKA MANDEHA
MATSAKA LAVITRA



TRATRY NY MOSARY TANY AMINAY
TAORIAN'NY ADY LEHIBE FAHAROA,
TADIDIKO EFA NOANA MAFY TSY
NISY OHATRA IZANY AHO



NIADY TAMIN'NY MOSARY NY FANJAKANA KA NOHATSARAINA NY MASOM BOLY. NAMPIASAINA NY FITAOVAM-PAMOKARANA MATANJAKA



ARY NANKAHERY NY VAHOAKA
HANANA SAINA TONY SY VATANA
TOMADY NY FANJAKANA



MATETIKA TOKOA REHEFA
MIADY AMIN'NY FAHANTRANA
DIA IZAY HAMOKARANA BE
IHANY NO AO AN-TSAINA
FA HADINO NY LAFIM-
PIAINANA Hafa E



NA MAHAZO VOLA BE AZA DIA
TSY MIDIKA HO TSARA NY FIAI-
NANA RAHA TSY SALAMA,
NY SEIKATSU KAIZEN DIA
MIJERY MIARAKA NY FANA-
TSARANA NY LAFIM-PIAINANA
MANONTOLO SY NY TOEKARENA



VEHIVAVY TANORA MARO IZAHAY NO
NIRAHIN' NY FANJAKANA JAPONY HO
ANY AMBANIVOHITRA HANENTANA



SEIKAI SAN
NO ANARANY
KA ISAN' IZY
IREO AHO

Fanatsarana miaraka ny Fiainana sy ny Famokarana no tanjon'ny Seikatsu Kaizen.

FA MANINONA NO VEHIVAVY?
ATY AMINAY ANEFA SAIKA
LEHILAHY NY ANKAMAROAN'
NY MPANENTANA



VITSY NY LEHILAHY TAMIN'IZANY
FOTOANA IZANY FA RIPAKY NY ADY
LEHIBE FAHAROA. ARY NY VEHIVAVY
TAO AN-TOKATRANO JAPONY TSY
MBA AFAKA NANEHO HEVITRA
LOATRA. MAHOMBY KOKOA RAHA
NY VEHIVAVY NO MANENTANA NY
VEHIVAVY SAHALA AMINY



NAHOMBY
TOKOA NY ASA
ARY VETIVETY
DIA NIVOATRA
IREO VEHIVAVY
TANTSHA

NIORIM-PAKA TATO AMINAY
JAPONY NY HETSIKA SEIKATSU
KAIZEN. VETIVETY DIA NANDROSO
I JAPANA. NY ORINASA TOYOTA
FANTA-DAZA ERAN-TANY AMIN'NY
FAMOKARANA FIARA DIA ISAN'
NAMPIHATRA AN'IZANYARY
BETSAKA NY ORINASA
NANAHAKA AZY



EEEE ! FAHATSIAROVANA
SISA IREO FOTOANA
IZAY NAMANGIAKO
VEHIVAVY MARO
TAMIN'NY BISIKILETA !
HMMM



LASA LAVITRA NY
DIANAO TAMIN'NY
BISIKILETA FA
TONGA MAMANGY
ANAY IANAO



SOA IHANY IZAHAY FA NIHAONA
TAMINAO RAMATOA SEIKAI SAN!
MAHAGAGA IREO BITSIKAO



NY EZAKA NATAONAREO IHANY
NO NITONDRA FAHOMBIAZANA.
NY HETSIKA SEIKATSU KAIZEN
DIA TSY TEKNIKA AKORY FA
FIOVANA TOE-TSAINA HO TIA
KAROKAROKA. MIAINGA AMIN'
IZAY ANANANA NO
HATSARAINA
HATRANY

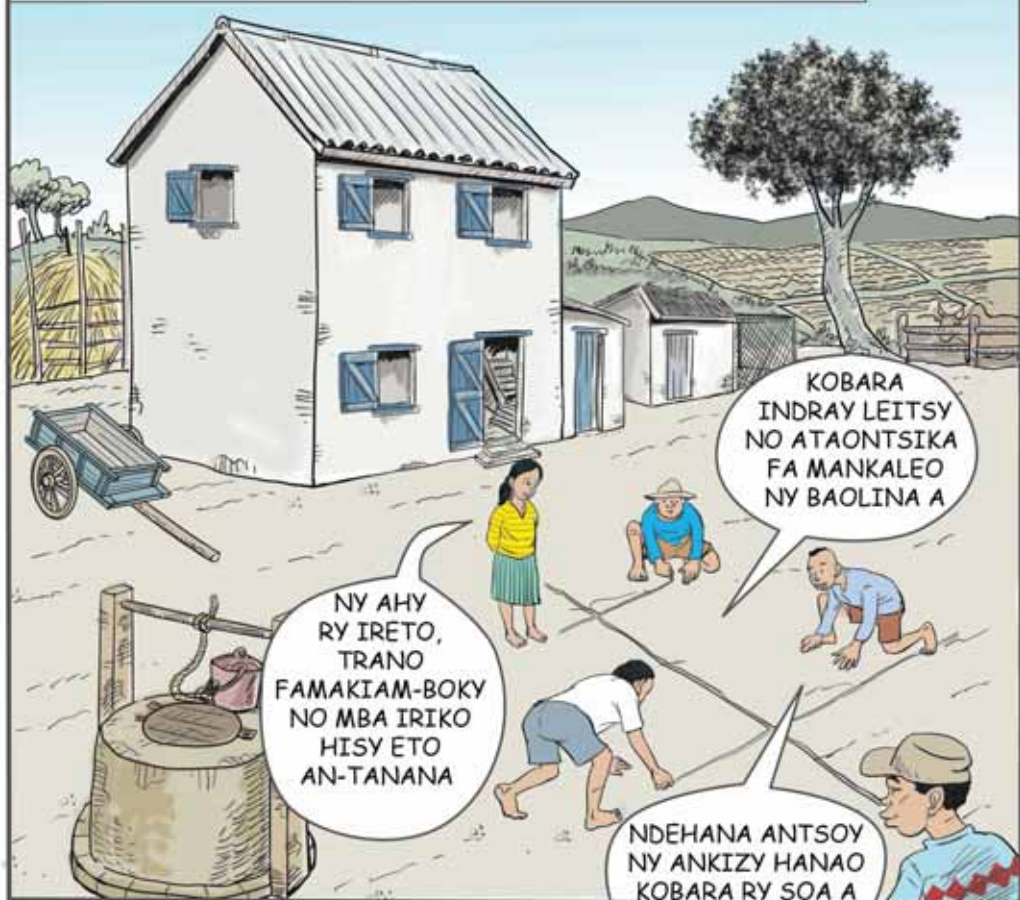




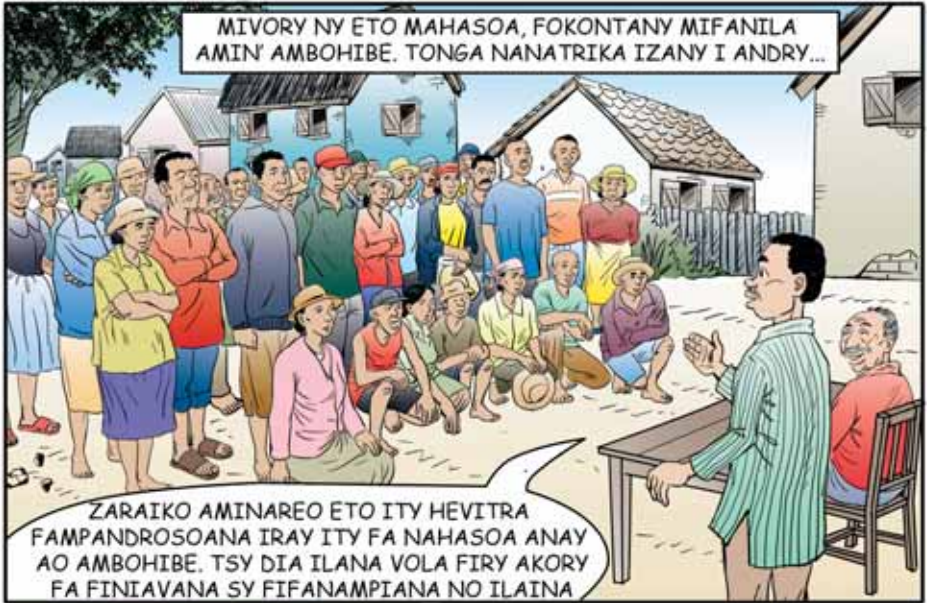
Tsy fampitànà teknika fotsiny ny Seikatsu kaizen, fa famolavolana toe-tsaina ho tia karokaroka sy fanavaozana.



HATRAMIN' NY ANKIZY IZAO ETO AMBOHIBE NO TIA KAROKAROKA,
MANATSARA NY KILALAON' IZY IREO ANDAVANANDRO...



MIVORY NY ETO MAHASOA, FOKONTANY MIFANILA AMIN' AMBOHIBE. TONGA NANATRIKA IZANY I ANDRY...



ZARAIKO AMINAREO ETO ITY HEVITRA FAMPANDROSOANA IRAY ITY FA NAHASOA ANAY AO AMBOHIBE. TSY DIA ILANA VOLA FIRY AKORY FA FINIAVANA SY FIFANAMPIANA NO ILAINA

VOLA IZAO NO MAHA ORY NY OLONA FA TSY RESAKA MANIDINA IZANY RAMOSE



RAHA HIANDRY VOLA DAHOLO VAO HIHETSIKA DIA TSY HIVOATRA NY FOKONTANY. MISY ASAM-POKONOLONA TSY MILA VOLA AKORY..

Mampikatro ny famahana olana ny fiandrasana sy fianteherana amin'ny zavatra tsy eo am-pelatanana.

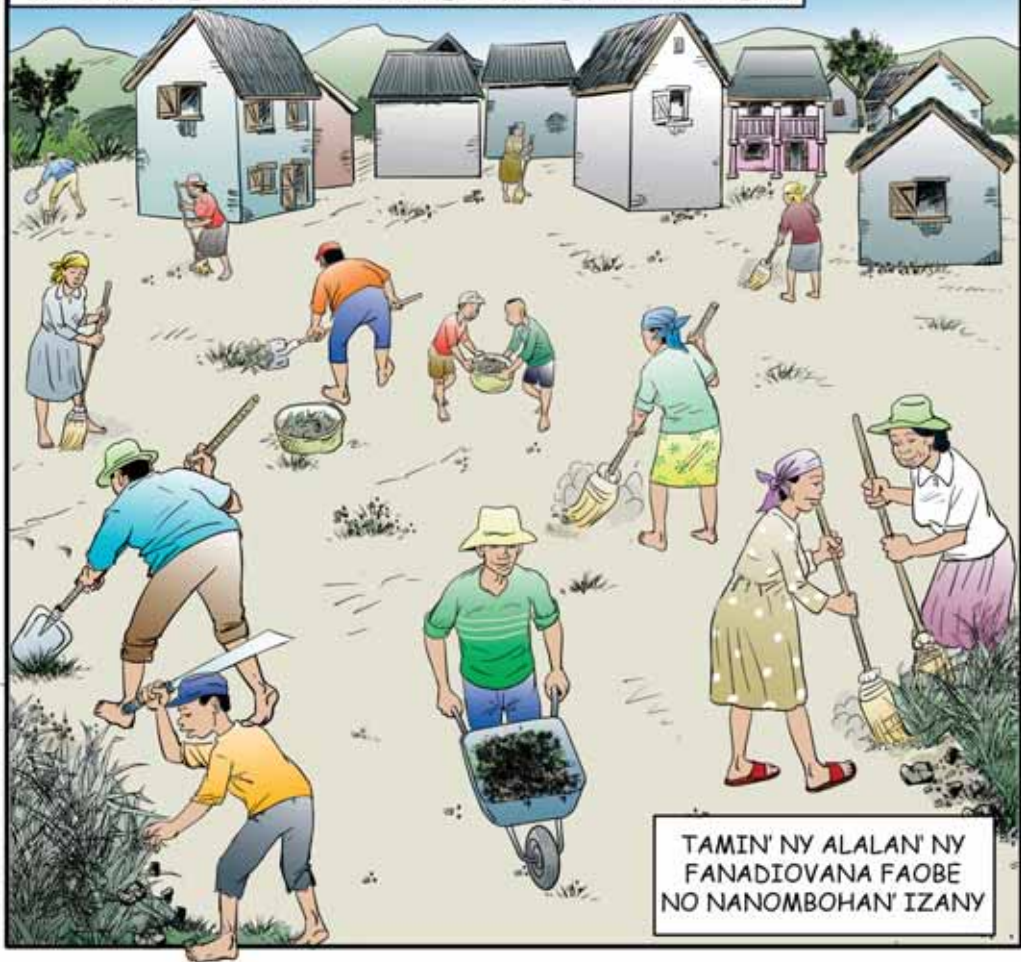
MARINA IZANY ! IZAO NO HEVITRO,
MIRONGATRA NY PESTA KA TSARA RAHA
MANADIO TANANA ISIKA. ATAO TANAMARO
FOTSINY IO DIA VITA



TSISY FANDANIAM-BOLA IZAO
IZANY FA SAMY MITONDRA
KIFAPA SY ANGADY HISOROHANA
D'EFA AFAKA MIASA IANAREO !



MITSIMOKA ETO MAHASOA NY HETSIKA SEIKATSU KAIZEN...



TAMIN' NY ALALAN' NY
FANADIOVANA FAOBE
NO NANOMBOHAN' IZANY



Agence Japonaise de Coopération Internationale

Adresse : Villa Pradon N°32, Lot IV G 203 Rue Rainizanabololona, Antanimena, 101 Antananarivo,

Tél : (261) 20 22 300 13

E-mail : jicamr-ad@jica.go.jp