



Le premier hôpital du Sri Lanka à ouvrir un service de consultations externes pour les personnes âgées. Il faut renforcer les institutions de toute urgence pour faire face au vieillissement démographique imminent.



## Longévité : Le nouveau défi du Sri Lanka dans le domaine des soins médicaux

**A**vec l'amélioration du système de santé, la population sri lankaise vit mieux et plus longtemps. Les meilleures pratiques japonaises de santé en milieu rural perfectionnent les soins médicaux pour les personnes âgées de cette société vieillissante.

### L'ÎLE GRISONNANTE DU THÉ LES SOINS DE SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES SONT DEVENUS UNE QUESTION SOCIALE

Si le terme japonais autrefois commun « muison (un village sans médecin) » est pratiquement oublié, la pénurie de médecins a été un problème durant de nombreuses années dans les régions isolées du Japon. En 1979, le Centre de formation sur la santé en milieu rural a ouvert ses portes pour faire face à la pénurie de médecins dans les zones rurales en formant des médecins et du personnel médical sur les besoins des villages agricoles et les services médicaux. Le regretté Dr Toshikazu Wakatsuki, pionnier de la santé en milieu rural au Japon, a posé les bases philosophiques de cette initiative. Il a promu la médecine préventive et conçu les bilans de santé à l'échelle du village qui sont devenus ce que nous appelons aujourd'hui les examens de santé. L'hôpital central de Saku, construit à partir de rien par le Dr Wakatsuki en 1944 à Nagano, est considéré encore aujourd'hui comme l'une des principales structures de soins de santé en milieu rural dans le monde.

Le Centre accueillait environ 3 000 stagiaires par an, tous des professionnels de santé japonais. En vue d'appliquer la philosophie de la santé en milieu rural du Dr Wakatsuki

L'hôpital du district de Kadugannawa à Kandy, province du Centre ; le premier hôpital du Sri Lanka équipé d'une salle dédiée aux personnes âgées. Ici, les médecins du Japon et du Sri Lanka échangent leurs vues sur les soins gériatriques au Sri Lanka.



Discussion sur les soins aux personnes âgées au Centre d'éducation et de formation professionnelle de la province du Centre. Des cours de formation modèles doivent être élaborés dans cet établissement.



**Gauche :** Les services de soins de jour sont indispensables pour une société vieillissante. Ils offrent une aide diverse pour les personnes âgées qui ne peuvent pas se déplacer.  
**Droite :** Un séminaire de sensibilisation sur les soins aux personnes âgées à Colombo. Il faut avant tout que les soins aux personnes âgées soient plus largement reconnus au Sri Lanka.

dans le domaine de la coopération internationale, le Centre a commencé à accueillir des stagiaires étrangers en 2007. Une première étape importante a été franchie avec la mise en œuvre d'un projet de santé maternelle et infantile au Guatemala. Un autre exemple de cette coopération internationale a été l'invitation de jeunes stagiaires du Sri Lanka en 2013, qui a donné lieu à la participation du Centre au projet de santé pour les personnes âgées au Sri Lanka, en collaboration avec la JICA.

Le Sri Lanka, pays célèbre au Japon pour son thé et la beauté de ses paysages, doit faire face au vieillissement de sa population. Les soins de santé primaires sont très développés au Sri Lanka et les principaux indices de santé, qui incluent la mortalité infantile et maternelle, sont relativement bons par rapport aux autres pays en développement. Ainsi, les individus bénéficient d'une plus grande longévité, avec une espérance de vie de 74 ans, et la société devrait vieillir à un rythme plus élevé que jamais. Aujourd'hui, les soins aux personnes âgées sont largement dispensés par les familles et il est devenu urgent de mettre en place des services pour aider les seniors au niveau sociétal, notamment en construisant des hôpitaux et des installations connexes.

Les stagiaires sri lankais, qui ont été sensibilisés à l'importance des soins aux personnes âgées au cours du programme de formation de 2013 au Japon, ont présenté dès leur retour un plan d'action pour la santé des personnes âgées au ministre de la Santé et au Comité directeur sur les personnes âgées. Leur proposition a été soutenue par le ministère. Suite à l'approbation de la proposition, le Centre de formation sur la santé en milieu rural a coopéré avec les stagiaires en vue de formuler des mesures complètes sur les soins aux personnes âgées et de développer des modèles pour la mise en œuvre de programmes de soins aux personnes âgées.

« J'ai été très touché par le fait que certains participants aient voyagé plus de 12 heures en train pour venir me voir lorsque je suis revenu faire le suivi de la formation », confie le directeur du projet, le Dr Kijyo Deura, qui a également mis en place un système de formation pour le ministère de la Santé au Ghana. « Au Sri Lanka, les soins de santé des personnes âgées ne sont pas encore considérés comme un enjeu important, seuls quelques chercheurs et responsables de la santé commencent à y prêter attention. Les premières mesures pour les personnes âgées doivent inclure la formulation d'une politique de soins de santé spécifique, puis la création de plans et de formations pratiques », poursuit-il.

### UTILISER LES EXPÉRIENCES DU JAPON POUR CRÉER DES SYSTÈMES MÉDICAUX COMMUNAUTAIRES COMPLETS

Le Dr Deura était lui-même hématologue à l'hôpital central de Saku où il s'occupait de soins de santé en milieu rural. Simultanément, il a travaillé avec plusieurs stagiaires, à l'hôpital ou au centre de formation, pour aider les pays en développement à garder leurs villages en bonne santé. Lors de son travail avec les stagiaires, il a pris conscience de la nécessité de respecter avant tout les systèmes et la mentalité des pays.

« Lorsque j'ai parcouru le Sri Lanka pour préparer le projet, les personnes venaient souvent me voir pour me demander ce qu'elles devaient faire, car elles pensaient que le Japon était venu avec un plan tout fait. À chaque fois, je leur disais que je voulais savoir ce que le Sri Lanka souhaitait et que j'étais là pour les aider à l'obtenir », se souvient le Dr Deura. En plus de fournir des informations sur les soins médicaux au Japon et d'enseigner les aspects positifs du système médical japonais aux Sri Lankais, le projet tente de localiser les programmes de formation afin qu'ils soient adaptés à des lieux spécifiques et qu'ils puissent être transférés à la population locale.

« Par exemple, au Japon, il a fallu beaucoup de temps et des efforts colossaux pour planifier et mettre en œuvre le système d'assurance des soins infirmiers à partir de zéro. Au Sri Lanka, l'infrastructure de soins de santé primaires étant déjà bien établie, il serait sans doute plus rapide et moins coûteux de construire un système médical complet basé sur la communauté. J'espère que ce projet sera un tremplin pour la construction de systèmes efficaces de soins aux personnes âgées au Sri Lanka », explique le Dr Deura.

Les jeunes professionnels de santé formés au Centre, dont le Dr Lakshitha Iroshan Ranasinghe du département de la planification, au ministère de la Santé, ont persuadé leurs collègues de l'importance du projet et ils ont travaillé dur pour qu'il devienne réalité.

En janvier 2017, la politique de santé pour les personnes âgées a été approuvée par le gouvernement du Sri Lanka et les nouvelles lois doivent entrer en vigueur au mois d'avril, sous l'égide du ministère de la Santé et du ministère de l'Autonomisation sociale et du bien-être. La société sri lankaise se dirige vers une ère de vie plus longue et une plus grande tranquillité d'esprit.



Des rampes dans une salle de bains pour les personnes âgées. Le concept d'environnement sans obstacle doit être intégré par la population sri lankaise.