

Sécurité humaine et croissance de qualité

Exemples concrets illustrant les deux piliers de la mission de la JICA

Santé

SCÈNE
1

Les carnets de santé maternelle et infantile (SMI), un outil précieux au service de la vie

Pour une femme qui s'apprête à donner la vie, pour un enfant sur le point de naître ou pour un père qui veille attentivement sur eux, les carnets de santé maternelle et infantile (carnets SMI) jouent un rôle très utile partout dans le monde, car ils facilitent le suivi médical de la mère et de l'enfant. Ces carnets contiennent des informations essentielles pour guider la mère dans l'éducation de son enfant, pour l'aider à prendre soin de sa propre santé et de celle de son enfant, et pour les protéger de certains risques qui menacent leur vie.



Au Ghana, les carnets de santé maternelle et infantile sont émaillés d'illustrations qui les rendent plus facilement compréhensibles pour les mères et les autres membres de la famille. Les pères sont aussi présents sur ces illustrations, car on souhaite les encourager à prodiguer des soins et à apporter un soutien durant la grossesse, au moment de l'accouchement et après la naissance.



Sûreté et sécurité pour tous

Fournir des informations compréhensibles et utilisables par tous

Le carnet SMI a été diffusé à travers le monde grâce au Japon. Avec l'appui de la JICA, neuf millions de carnets SMI sont distribués chaque année dans 29 pays. Le carnet SMI est un document important pour assurer un suivi sanitaire de la mère et de l'enfant, du début de la grossesse à la petite enfance. Mais le carnet SMI que la JICA contribue à promouvoir dans les pays en développement n'est pas qu'un simple dossier médical. Au fil de ses pages abondamment illustrées, on apprend ce qu'il faut faire quand on est enceinte, quels signes doivent alerter sur un danger pour les mères et les nourrissons, l'importance du rôle des pères dans l'éducation des enfants, et bien d'autres choses. C'est un livre à feuilleter de temps en temps pour s'instruire. Akiko Hagiwara, conseiller senior de la JICA, explique ce qui a présidé à la création de ce carnet :

« Toutes les informations figurant dans le carnet SMI sont très importantes, mais pour qu'elles soient utiles, il faut qu'elles soient présentées

d'une manière compréhensible par tous, et que les agents de santé puissent fournir des explications sur son contenu de façon sincère et dans un langage simple. Nous avons pris soin d'élaborer un contenu qui aide les mères à comprendre et à avoir confiance en elles, à se dire : "Je suis capable de faire cela. Je vais essayer". »

Garantir la sécurité humaine consiste notamment à protéger les individus de l'absence de services sociaux comme les services de santé et de soins médicaux. Il s'agit non seulement d'assurer cette protection, mais aussi d'en permettre l'appropriation par les bénéficiaires. Les mères et les autres membres de la famille peuvent jouer un rôle actif et prendre des décisions sur les moyens susceptibles d'améliorer leur propre santé.

Le Dr Hagiwara promeut actuellement l'utilisation du nouveau carnet de santé maternelle et infantile intégré auprès du ministère de la Santé et des services de santé du Ghana. Pendant des années, les femmes enceintes ghanéennes ont reçu deux carnets distincts, un pour elles-mêmes et l'autre pour leur enfant. Mais ce système méritait des améliorations, car les femmes

enceintes ne savaient pas quoi faire quand leur état de santé ou celui de leurs enfants se détériorait.

« Si les mères disposent d'informations essentielles sur l'attitude à adopter et sur les signes de danger, elles peuvent décider elles-mêmes d'aller passer des examens ou de se faire soigner en dehors des rendez-vous programmés. Cela leur donne confiance en elles et les responsabilise. Par la suite, elles respecteront les visites programmées dans les établissements sanitaires, et consulteront un agent de santé pour protéger leur vie. Les carnets SMI intégrés permettent de faire le lien entre les mères et les services sanitaires, et constituent un outil d'autonomisation qui leur permet de vivre en meilleure santé. Au Ghana, les agents de santé reçoivent une formation qui leur permettra d'expliquer aux mères de façon respectueuse comment utiliser le nouveau carnet SMI intégré. Ils doivent faire comprendre à la population à quel point ce carnet est utile pour appréhender l'état de santé d'une mère et de son enfant, et combien il est important de consulter sans attendre les services capables de dispenser les soins appropriés. Un millier d'agents de

santé recevront dans un premier temps une formation de facilitateurs, avant de former à leur tour d'autres agents de santé sur tout le territoire ghanéen. »

Des conférences internationales sur le carnet SMI ont été organisées au Kenya et au Cameroun, et des efforts visant à promouvoir son utilisation sont déployés en Ouganda et dans d'autres pays africains. En collaboration avec la JICA, l'OMS a publié en 2018 des recommandations sur les fiches de santé de la mère, du nouveau-né et de l'enfant tenues à domicile. Le carnet SMI est appelé à jouer un rôle important en faisant le lien entre les ménages, les institutions médicales et les organismes publics.

La numérisation du carnet SMI est envisagée afin d'étendre le rôle de ce document à l'avenir. Les carnets SMI numériques pourront être intégrés à des dossiers de santé accompagnant les individus tout au long de leur vie. Pour la nation multilingue qu'est le Ghana, les applications numériques pourraient ouvrir de nouvelles voies pour fournir des informations en plusieurs langues aux mères et aux autres membres de la famille. Les carnets SMI deviennent des passeports pour une vie où la sûreté et la sécurité l'emportent.