

Efforts multisectoriels

Santé

Alimentation  
et agriculture

# Des enfants aux adultes : Encourager la santé à tous les âges

La JICA coopère avec les institutions sanitaires et agricoles ghanéennes afin d'améliorer la nutrition à toutes les étapes de la vie. Concrètement, l'accent est mis sur les conseils en matière de nutrition pour leur impact positif sur la situation sanitaire et sur les techniques de production rizicole à forte valeur nutritionnelle dans l'agriculture.

En 1999, le Ghana a introduit la planification et les services de santé communautaires (CHPS pour Community-based Health Planning and Services). Cette stratégie nationale vise à garantir des services sanitaires essentiels en organisant la planification et la fourniture de soins au sein même des communautés. La mise en œuvre du CHPS implique de mobiliser les acteurs de proximité. Ainsi, les agents de santé communautaire visitent les ménages pour dispenser les soins de santé nécessaires et sensibiliser l'ensemble de la communauté, en particulier les femmes enceintes, les mères et les enfants. La JICA soutient la

mise en œuvre de cette stratégie à divers niveaux.

## Conseil en santé et en nutrition à travers les carnets de santé maternelle et infantile

Le carnet de santé maternelle et infantile (ou carnet SMI) est un outil promu de longue date par la JICA. Né au Japon, il est aujourd'hui utilisé pour protéger la santé des mères et des enfants partout dans le monde. Le Ghana a commencé la préparation du carnet SMI avec l'aide de la JICA en 2016 avant de le distribuer dans l'ensemble du pays dès 2018. La JICA



Riz brut (premier plan) et riz étuvé blanchi



L'étuvage est une méthode de traitement du riz qui comprend le trempage du riz brut dans de l'eau chaude ou froide, la cuisson à la vapeur, le séchage (voir photo), puis le blanchiment.



Mesure de la pression artérielle des adultes sur une place de village. Le Ghana n'effectue pas encore de bilan de santé systématique pour les adultes.

coopère en outre avec le ministère de la Santé sur la formation au niveau national d'agents de santé pour utiliser efficacement les carnets. En novembre 2019, plus de 1 500 agents avaient reçu une formation.

Les agents de santé sont formés pour suivre la courbe de croissance et l'état nutritionnel des enfants à partir des graphiques du carnet, interroger les mères sur l'alimentation et l'hygiène à la maison, et utiliser ces informations pour fournir des conseils adaptés à chaque enfant. Au cours de la formation, les participants apprennent l'importance d'un régime alimentaire équilibré basé sur les produits locaux et de saison. Ils se familiarisent aussi avec une méthode de conseil en nutrition prenant en compte la condition physique et les symptômes des femmes enceintes, par exemple la prise de poids ou l'anémie.

Le carnet SMI donne des conseils sur les régimes alimentaires, et comprend des illustrations des groupes d'aliments indiquant une consommation équilibrée pour les femmes enceintes, les mères et les enfants. Pour garantir l'application de ces recommandations dans les repas quotidiens, les agents de santé sont formés en groupes et chargés d'introduire les aliments complémentaires pour les enfants de divers groupes d'âge.

Le gouvernement du Ghana accorde la priorité et travaille sur l'amélioration de la nutrition au cours des 1 000 premiers jours (du début de la grossesse jusqu'à l'âge de deux ans), cette période exerçant un impact significatif sur toute la durée de vie d'un enfant.

## Améliorer la nutrition et promouvoir la santé tout au long de la vie

Avec l'aide des experts de la JICA, le CHPS a connu une mise en œuvre particulièrement rapide dans la région du Haut Ghana occidental. Depuis 2007, la région a expérimenté la mise en œuvre de services de santé basés sur la durée de vie\*, une approche qui aborde non seulement la santé maternelle et infantile, mais qui cherche également à prévenir les maladies et à promouvoir la santé à toutes les étapes de la vie.

Tandis que la malnutrition des enfants reste problématique,

au Ghana, les évolutions socio-économiques se sont aussi traduites par une augmentation de l'obésité, de l'hypertension et du diabète, comme dans la plupart des pays développés. Pour lutter contre ces problèmes sanitaires, des services de santé complets basés sur la communauté sont planifiés et assurés. Cela comprend des diagnostics précoces, la promotion de la santé à travers l'amélioration de la nutrition et l'exercice physique, et la prévention des maladies.

## Un riz plus nutritif améliore la santé des agriculteurs

Au nord du Ghana, on procédait traditionnellement à l'étuvage du riz pour éviter la rupture du grain, mais le processus a attiré l'attention pour sa capacité à réduire la perte en nutriments pendant le décorticage. Aujourd'hui, des essais sont menés pour voir si le riz peut être vendu avec une plus forte valeur ajoutée.

« Après analyse, nous avons découvert que le riz étuvé a une teneur en vitamine B trois fois plus élevée que le riz blanc. Les localités qui se nourrissent principalement de maïs souffrent régulièrement de déficiences en vitamine B. Nous souhaitons donc améliorer la nutrition dans ces régions en encourageant la consommation de riz étuvé », explique Baba Abdulai, agent agricole chargé de promouvoir la consommation de riz étuvé et de fournir des conseils techniques.

La recherche d'une meilleure nutrition implique la mise en œuvre de projets multisectoriels et le travail de nombreux acteurs dans un large éventail de domaines. Tous ces acteurs unissent leurs efforts pour voir le jour où la population du Ghana sera attentive aux questions de nutrition et où les enfants mangeront des aliments sains pour bien grandir, comme les Japonais lorsqu'ils ont adopté de bonnes habitudes alimentaires après-guerre. En permettant à la population de rester en bonne santé tout au long de sa vie, il est fort à parier que le pays pourra atteindre un développement durable.

\*Approche théorique essayant d'expliquer les maladies des adultes par les divers facteurs qui interviennent tout au long de leur vie, notamment pendant la grossesse et la petite enfance.



Session de formation sur la nutrition. Les stagiaires apprennent la nutrition en classant les aliments dans les quatre groupes recommandés pour la consommation quotidienne.



Les carnets SMI sont distribués au Ghana depuis 2018.



Formation pratique en conseil nutritionnel. Les stagiaires apprennent pourquoi il est important d'écouter les mères et les femmes enceintes avec attention et bienveillance.

## Grace Billy Campitip Instructrice régionale et directrice du conseil de santé de Kwadaso

J'enseigne aux agents de santé les connaissances et les compétences dont ils ont besoin pour prodiguer des conseils en prenant en compte la croissance et l'environnement familial de chaque enfant. Je souhaite vivement contribuer au développement du Ghana en aidant la population à être en meilleure santé grâce à mon travail d'amélioration de la nutrition.

