

En vue d'une campagne de sensibilisation, la JICA interroge les mères sur leur régime alimentaire, leurs connaissances en matière de nutrition et la façon dont elles s'occupent de leurs enfants.



Efforts multisectoriels

Santé

Alimentation et agriculture

Éducation

# Faire comprendre l'importance des habitudes alimentaires



L'amélioration de la nutrition passe inévitablement par une alimentation saine au quotidien. À Madagascar, des efforts sont entrepris pour réduire les retards de croissance des enfants et améliorer l'assiduité scolaire.

## Créer des synergies pour une meilleure nutrition

À Madagascar, où 49,2 % des enfants de moins de cinq ans souffrent de retard de croissance – le cinquième taux le plus important au monde – il est urgent de faire face à la malnutrition. C'est pourquoi la JICA a initié en mars 2019 un projet dans la région des Hautes Terres de l'île, où près de 80 % de la population travaille dans le secteur agricole. Le projet vise à aider les agriculteurs à trouver des moyens d'accroître leurs revenus, à leur donner des conseils pour dépenser ces revenus supplémentaires dans des aliments ayant une forte valeur nutritionnelle, et à promouvoir le développement des jardins potagers afin que les populations adoptent par elles-mêmes un régime alimentaire plus équilibré. Au premier stade du projet, des enquêtes ont été menées pour quantifier et analyser les revenus des agriculteurs, leurs apports nutritionnels et la diffusion des jardins potagers.



Discussion avec les représentants de la communauté sur la façon de changer les comportements.

Ce projet se distingue par le grand nombre d'institutions mobilisées. Parallèlement à l'Office national de nutrition de Madagascar, au ministère de l'Agriculture et au ministère de la Santé publique, le projet bénéficie de la collaboration de la Banque mondiale qui fournit des prêts pour l'amélioration de la nutrition. Dans les mêmes régions où la Banque mondiale soutient les activités de volontaires pour aider les mères à améliorer le régime alimentaire et la situation sanitaire de leurs



Ce midi, les élèves mangent une soupe de manioc (une sorte de tubercule). « Je suis content d'avoir un déjeuner », se réjouissent les enfants. Les repas servis à l'école peuvent améliorer la fréquentation scolaire.

enfants, la JICA s'efforce d'augmenter les revenus des agriculteurs, de promouvoir les jardins potagers et de sensibiliser les populations à l'importance d'une alimentation saine. « Nous souhaitons associer de manière harmonieuse différentes approches afin d'atteindre un effet de synergie », explique INADA Yuji du département du développement rural de la JICA.

## Préparer ensemble les repas scolaires

À Madagascar, dans le cadre du projet « École pour tous » qui vise à améliorer l'environnement éducatif des enfants, la JICA contribue à l'amélioration de la nutrition à travers la fourniture de repas scolaires. Les repas sont préparés à l'initiative des parents d'élèves et des membres de la communauté avec la coopération des écoles et du gouvernement. Sans les repas scolaires, les enfants peuvent perdre leur concentration à cause de la faim ou rentrer chez eux pour le déjeuner et ne pas revenir en classe. Dans ce contexte, la fourniture de repas scolaires est tout autant un moyen de permettre à l'enfant de manger un repas équilibré qu'une opportunité d'apprentissage.

La JICA soutient le projet en créant un cadre à travers lequel les écoles, le gouvernement et les résidents locaux peuvent coopérer. Dans un premier temps, chaque village établit un comité de restauration sélectionné par les résidents et animé par des représentants, puis les comités discutent des contributions nécessaires pour fournir les repas. Avec la coopération des



Les ingrédients pour les repas scolaires sont fournis par les agriculteurs locaux ou achetés grâce à des dons.

écoles et du gouvernement, les comités achètent les ingrédients, préparent les installations et les ustensiles de cuisine, cherchent du bois pour la cuisson et engagent des cuisiniers. Lors des réunions de comité, organisées plusieurs fois par an, les membres du comité expliquent en détail l'importance des repas scolaires aux résidents locaux et mobilisent le soutien nécessaire sous forme de donations, de riz et autres produits alimentaires.

L'initiative de repas scolaires, commencée en 2017, est aujourd'hui mise en œuvre dans 59 écoles à travers tout le pays. Elle fournit en moyenne des repas équivalant à une trentaine de journées par an.

Lors de la sixième conférence internationale de Tokyo sur le développement de l'Afrique (TICAD VI) organisée en 2016, la JICA a lancé l'initiative pour la sécurité alimentaire et nutritionnelle en Afrique (IFNA)\*, qui continue d'être mise en œuvre avec la coopération de divers gouvernements et organisations. Selon M. Inada, « des efforts sont déployés pour établir des dispositifs d'amélioration de la nutrition qui s'appliquent dans de nombreux domaines à Madagascar et dans d'autres pays. Nous souhaitons poursuivre nos efforts en nous impliquant dans d'autres projets qui réussissent, comme celui de l'"École pour tous" ».



Un comité de restauration fait son rapport à la communauté lors d'une réunion.

\*IFNA vise à renforcer les liens entre les gouvernements africains et les organisations d'aide, à fixer des objectifs d'amélioration de la nutrition et à travailler pour les atteindre.