



Les agents de promotion de la santé vivant dans le village expliquent les caractéristiques des ingrédients et les modes d'alimentation équilibrée.

Efforts multisectoriels

Santé

# Adoption de l'approche « Village en pleine santé » pour prévenir les maladies non transmissibles

Les changements sociaux et de modes de vie ont engendré une hausse drastique des maladies non transmissibles dans les Îles Salomon. La JICA soutient les efforts du pays pour sensibiliser la population aux questions de santé et changer les comportements et les environnements à travers la formation d'agents de santé basés dans les villages.



Les agents de promotion de la santé dans les villages sont formés par des employés du service de santé locale du ministère de la Santé et des services médicaux.

## Formation d'agents de promotion de la santé pour changer les modes de vie dans les villages

Il fut un temps dans les Îles Salomon où les habitants avaient une alimentation traditionnelle équilibrée constituée de produits agricoles frais et où l'espérance de vie était élevée.

Mais à partir des années 1980, le pays a importé de plus en plus d'aliments de l'étranger et de nourriture industrielle, comme le riz, le blé, le sucre, le sel, les nouilles instantanées et des produits frits. Ces aliments ont occupé une place de plus en plus grande dans les régimes alimentaires des habitants. Ainsi, 59 % de la population est en surpoids ou obèse, et près de 60 % des décès sont aujourd'hui causés par des maladies non transmissibles (MNT) telles que les maladies cardio-vasculaires et le diabète. En outre, ce régime alimentaire déséquilibré provoque des problèmes liés à la sous-nutrition tels que des



Les légumes tels que les oignons de printemps, le chou de Chine (également utilisé en médecine chinoise) et l'aibika (connu localement sous le nom de « chou glissant ») sont cultivés dans les jardins potagers pour faciliter l'adoption d'une alimentation plus équilibrée.



Un repas moderne préparé avec des ingrédients importés



Un repas traditionnel sain

retards de croissance chez les enfants et de l'anémie chez les mères. C'est pourquoi le gouvernement des Îles Salomon a fait des MNT une priorité en matière de santé, parallèlement au paludisme. Cependant, avec près de 80 % de la population vivant dans des zones rurales, l'accès et la fourniture des services de santé publique s'avèrent très difficiles.

Pour y parvenir, la JICA et le ministère de la Santé et des services médicaux des Îles Salomon ont mis en œuvre un projet de promotion de la santé dans 15 villages des provinces de Guadalcanal et Makira-Ulawa. L'objectif de ce projet est de prévenir les maladies et de promouvoir la santé au niveau des villages en formant des volontaires de santé communautaire, ou « agents de promotion de la santé dans les villages », pour dispenser une éducation sanitaire et animer des activités de promotion de la santé.

« Nous avons réussi à éduquer les résidents de notre village grâce à ce que nous avons appris durant la formation », s'enthousiasme Densia Matei, agent de promotion de la santé dans les villages de la province de Guadalcanal. « Avant les habitants avaient un mauvais régime alimentaire, mais aujourd'hui ils ont trouvé un équilibre entre la consommation de carbohydrates, de protéines et de vitamines. Le niveau de sucre dans le sang a même commencé à descendre pour bon nombre d'entre eux. » Le jardin potager est un autre bon moyen d'ajouter au quotidien des légumes dans les assiettes.

« Les champs sont assez éloignés du village, et cela prend plusieurs heures pour y aller et en revenir. Les potagers donnent un accès immédiat aux fruits et aux légumes », explique Mme Matei.

Chaque village dispose de deux à cinq agents de promotion de la santé, chacun responsable de 20 à 30 foyers. Les agents



Le conseiller en chef de la JICA, HASHIMOTO Ken, discute avec Densia.

encouragent les mesures de propreté et l'établissement de règles dans les villages, notamment pour délimiter les zones de dépôt des ordures et regrouper les porcs dans des enclos. Le maintien d'un environnement propre permet de prévenir les diarrhées et le paludisme, ainsi que la malnutrition causée par les maladies infectieuses.

## De meilleurs environnements dans les écoles et les marchés

Pour concrétiser la vision « Îles en pleine santé », le gouvernement des Îles Salomon a adopté une approche globale de promotion de la santé baptisée « Environnements sains ». Cet effort englobe non seulement les villages, mais aussi les écoles, les marchés alimentaires et les lieux de travail.

Les écoles, par exemple, fournissent des repas composés de produits locaux et nutritionnels au lieu de produits industriels, et s'équipent de toilettes et d'installations pour se laver les mains. Sur les marchés alimentaires, la vente de produits du tabac est interdite et les étals de fruits et de légumes sont séparés des vendeurs de poissons crus.

Le conseiller en chef de la JICA, HASHIMOTO Ken, souligne la nécessité d'agir simultanément dans tous ces environnements. « Parallèlement aux villages, il est important d'améliorer l'environnement dans les écoles, les marchés, et d'autres lieux publics. Nous nous sommes rendu compte que ces changements sociaux dépassaient l'autorité du ministère de la Santé et des services médicaux. C'est pourquoi nous avons formé un comité national constitué de membres du ministère de l'Agriculture et de l'élevage, du ministère de l'Éducation et du développement des ressources humaines, du ministère du Commerce, de l'industrie, du travail et de l'immigration, et du ministère des Femmes, de la jeunesse, des enfants et des affaires familiales. »

« Nous voulons mettre en œuvre ces activités de manière globale afin d'améliorer les modes de vie et les environnements et permettre à toutes les personnes de mener une vie saine où qu'elles soient », conclut-il.