



COOKING NEAR AND MIDDLE EAST'S RECIPE

Hashemite Kingdom of Jordan



お料理レシピ

J's Cafe 世界の味

チキンバーベキュー

材料 4人分

鶏もも肉(観音開きにして切る)	50g 12切れ	パプリカパウダー	0.4g
塩	4g	カルダモンパウダー	0.2g
ピュアオリーブオイル	40cc	ナツメグ	0.1g
にんにく(みじん切り)	20g	ドライタイム	0.4g
ブリッキーヌ(スライス)	1本	ブラックペッパー	0.8g
(代用:赤唐辛子(スライス)2本 ※辛さはお好みで調節)			

1 材料を全て合わせて一晩つけておく。

2 180℃のオーブンで15分~20分焼く。

チキンバーベキューはヨルダンの伝統的な家庭料理です



J's Cafe

レシピひとくちメモ



ヨルダンの定番 チキンバーベキュー



今回ご紹介するチキンバーベキューは、これまでにご紹介したお料理レシピの中で一番簡単な作り方です。スパイスやハーブが多く使われるのがヨルダン料理の特徴の一つですので、ぜひスパイスやハーブを揃えてお試しください。ヨルダンでは野菜と一緒にホブス（丸く薄いアラビアのパン）に挟んで食べられることもあります。

J's Cafe [2F] TEL:03-3269-2911

ランチタイムでは通常のメニュー（日替わりランチセット3種類、パスタ、カレー、ラーメン、うどん・そば等）の他、施設のイベントと連動した開発途上国のメニュー（週間エスニックセット）も提供しています。また団体でのご訪問時にもエスニック料理などを用意し、懇親会・パーティーの利用も可能です（予約制）。さまざまなフェアトレード商品も販売しています。

営業時間

- ・平日 10時から17時 土曜日 10時から15時
- ・ランチタイム 11時30分から14時
- ・定休日 日曜日、祝日、年末年始



JICA 地球ひろば

(JICA市ヶ谷ビル内)

住所: 東京都新宿区市谷本村町10-5

TEL: 0120-767278/03-3269-9090

E-mail: chikyuhiroba@jica.go.jp

<http://www.jica.go.jp/hiroba/>

JICA地球ひろばへの交通アクセス

各線市ヶ谷駅より徒歩10分

