

カンボジア王国

## 最も栄養指標が低い農村部での活動

～子どもの栄養改善1000日アプローチプロジェクト～

---

JICA地球ひろば月間特集

## 海外そして日本におけるシェアの取り組み

～誰もが保健医療にアクセスできる、全ての人が健康でいられる社会を目指して～

(特活) シェア = 国際保健協力市民の会

カンボジア事務所 現地代表

モーガン 清 三恵子

(看護師)

# *Cambodia*

 SHARE



## 現在のカンボジアでの活動地とその状況



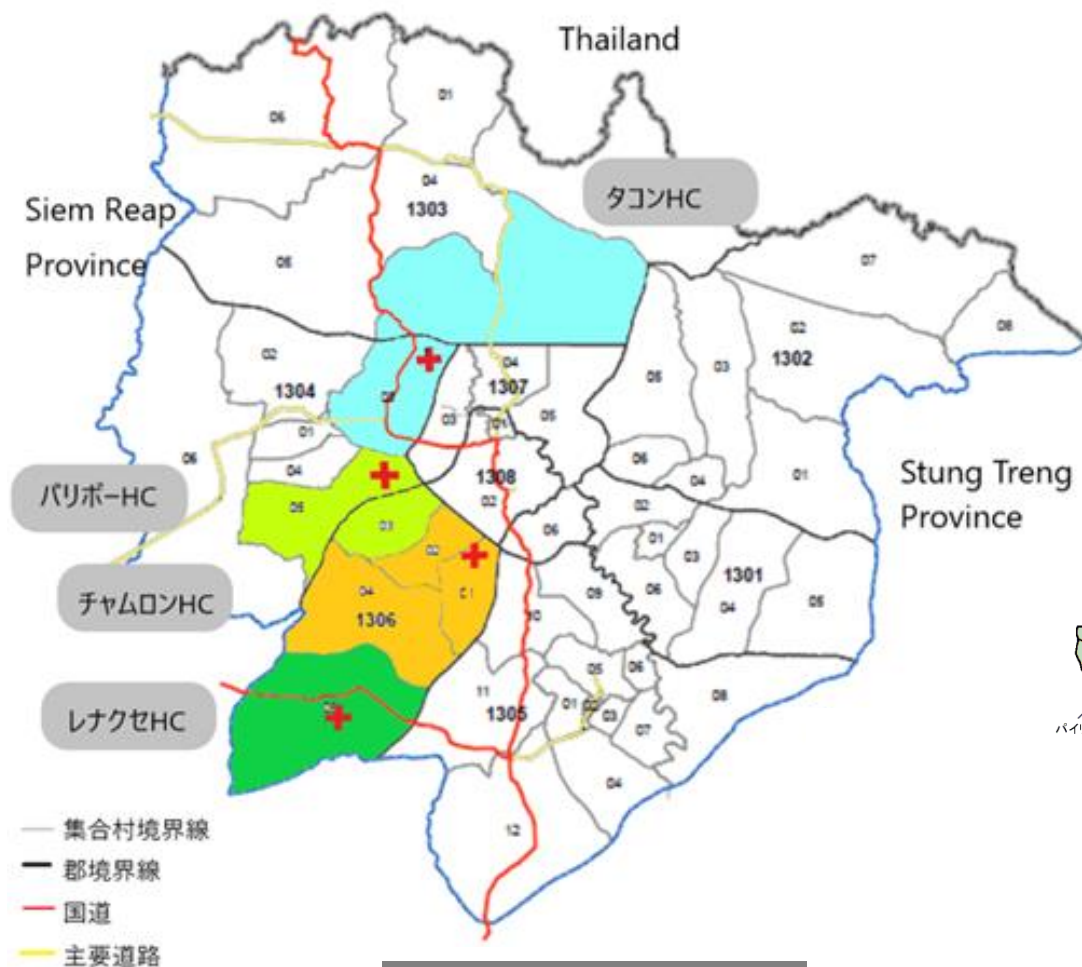
Source:  
Ministry  
of Public  
works &  
Transport  
ation



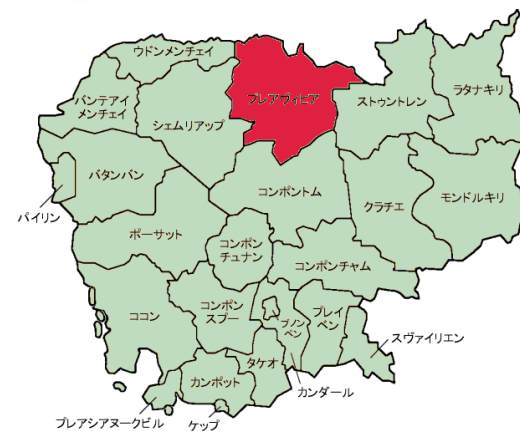
# 子どもの栄養改善1000日アプローチプロジェクト

プロジェクト目標

コミュニティでの子どもの健康増進活動定着により、  
2歳未満児の栄養状態が改善される



プレアビヒア州拡大地図



カンボジア地図

# プレアビヒア州について




世界遺産登録 プレアビヒア寺院  
2008年に登録



トバエンミエンチェイ山  
「リゾート」と名の付く場所もあり、  
仙人を信じる人々の巡礼地でもある

# 🎗️ プレアビヒア州の様子

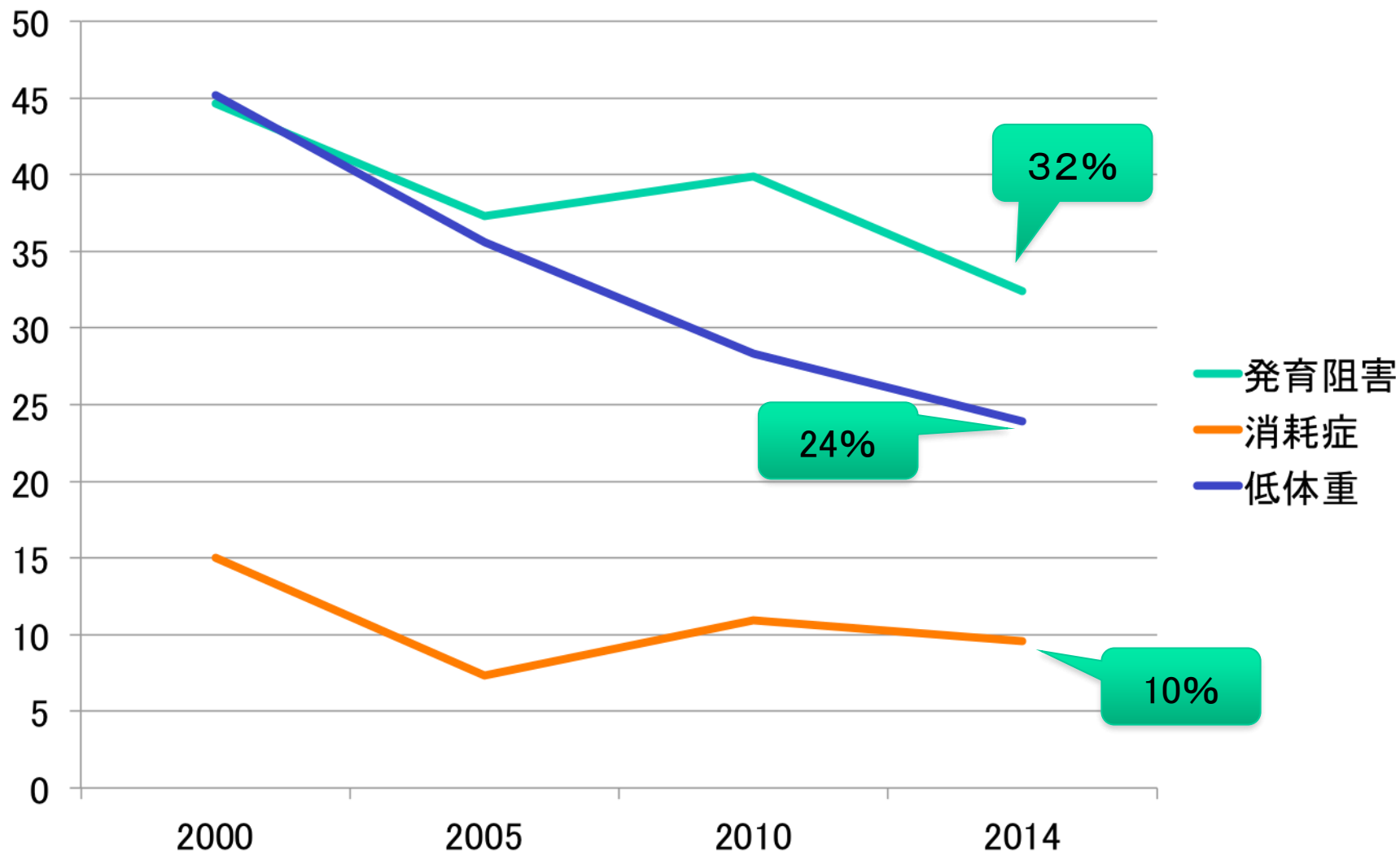




# カンボジアの子どもたちの栄養状態



## カンボジアの子どもの栄養状態の変遷





## 🎗️ 子どもの栄養状態に関する指標 (%)

	プレアビヒアと ストウントレン 州 (2014)	全国平均 (2014)	都市部 (2014)
低体重児の割合 (%)	30.7	24	14.8
発育阻害の割合 (%)	44.3	32	23.7
消耗症の割合 (%)	13.8	10	7.5

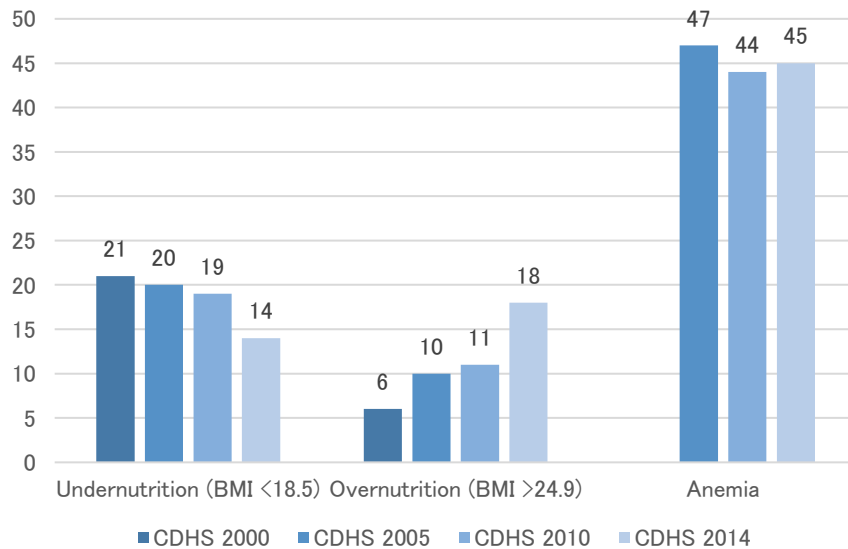
発育阻害の割合は  
全国最悪

出典 : Cambodia Demographic and Health survey 2014



# 要因

母親の栄養指標のトレンド – CDHS 2014

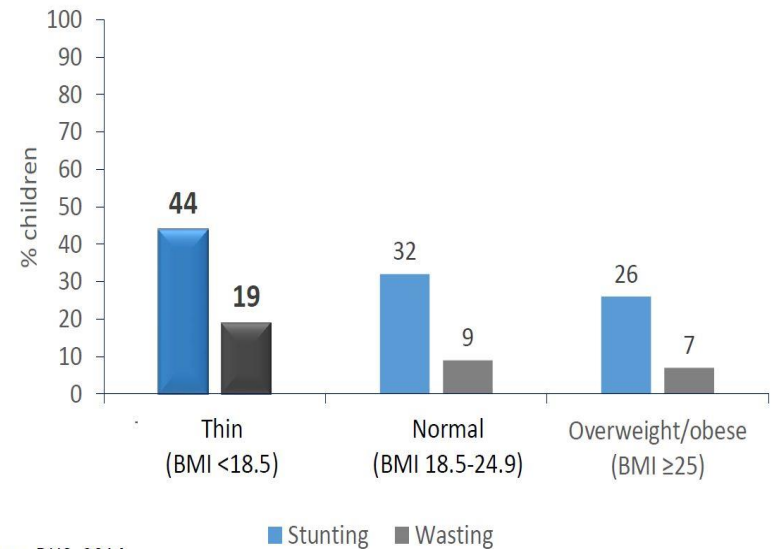


低栄養

栄養過多

貧血

子どもの低栄養は母親の栄養状態と強く関連している



Source: DHS, 2014

やせ

正常

肥満

出展:

1.Global Action Plan on Child wasting Cambodia's Roadmap by National Nutrition Program 2021 April



## カンボジアの子どもの栄養状態の課題

### ■ 低体重児の子どもの割合が高い

カンボジア全国**24%**, プレアビヒア州は**30.7%** (2014年 CDHS)

当会実施ベースライン調査結果：約**19%**(2017年)

### ■ 母乳から離乳期における栄養摂取が不十分である

(プレイベンのプロジェクト+現在の活動を踏まえて)

- ・ 親と同じものを与えてしまう
- ・ ケアギバーの離乳食に関する知識の不足



**5歳以下の子どもの低体重児の子どもの増加**

# 1000日アプローチとは？

- 胎児期から2歳の誕生日を迎える1000日間は、人の一生に大きな影響を与える（Lancetシリーズ, 2008）
  - 身体の成長
  - 脳・神経の発達
  - 代謝機能- 糖尿病などの生活習慣病のリスク
  - 免疫機能
- 2030年の目標達成に向けて、各国が栄養改善の取り組みを行っている。



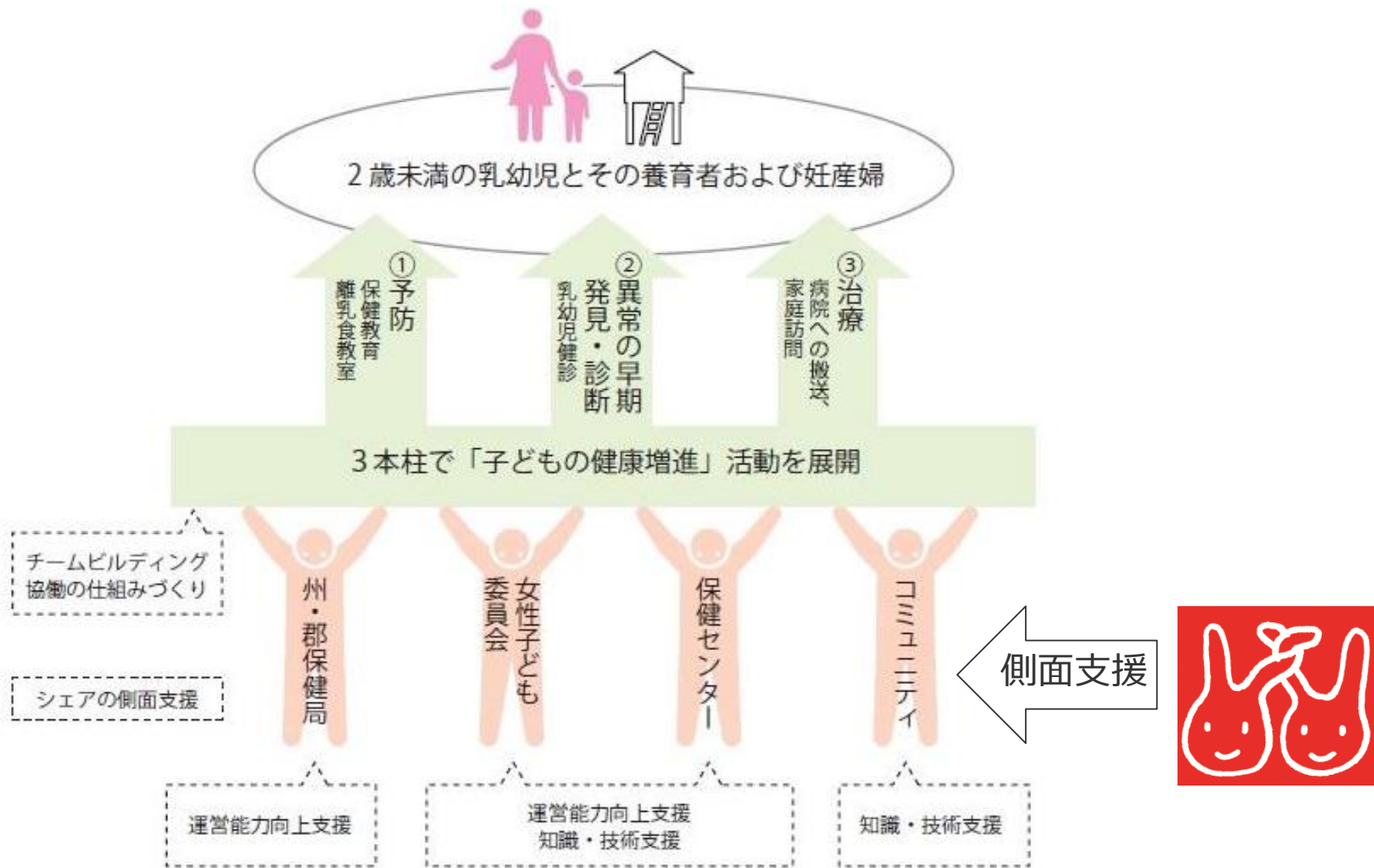


## シェアの活動





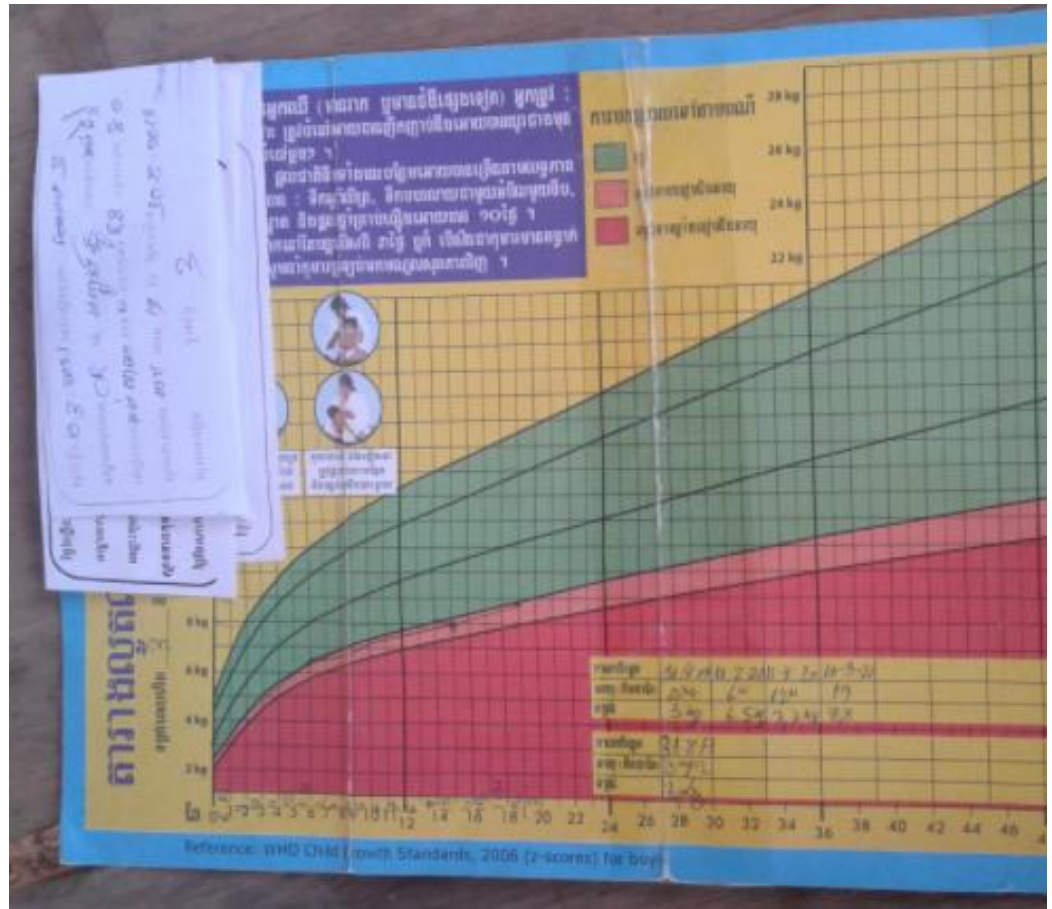
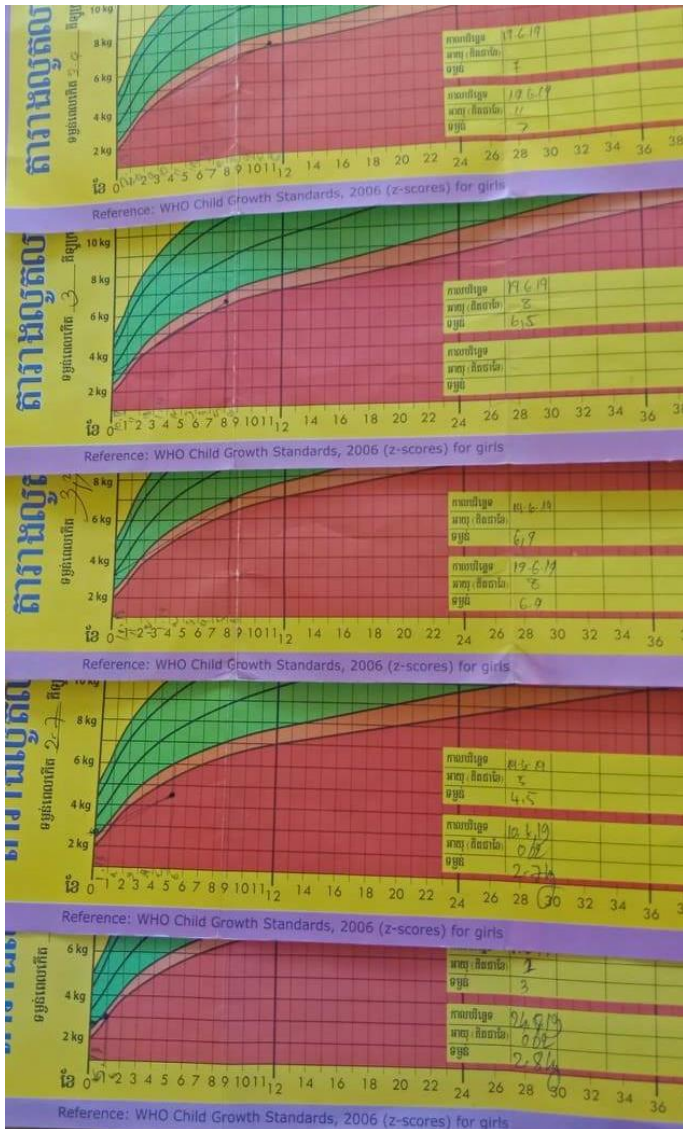
# 概念図



# 身長・体重のモニタリング



# イエローカードで成長を追う





# 🎗️ 栄養カウンセリング



# 🚫 家庭での食事について聞き取り





# 離乳食教室



地域で採れる  
食材を活用

## Nutrition for during pregnancy and breastfeeding mothers

Healthy mother, healthy child



During your pregnancy, eat 3 meals each day plus one extra small meal or "snack" (food taken in between main meals)

During breastfeeding, eat 3 meals each day plus two extra small meals or "snacks"

Diet model for 2500kcal meal per day ( 3 meals + 2 snacks )



Eat different types of locally available foods each day

SHARE found out that the pregnant women in Preah Vihear don't eat enough meat, fish, egg, and milk (baseline survey 2018)

シェア作成  
プレアビヒア版  
離乳食レシピ本

妊婦のための  
食事例



# 保健教育

## 保健ボランティア



自治体職員、  
女性子ども委員会



# コロナ感染症啓発ポスター

## 予防接種



### អ្នកណាខ្លះនឹង បានចាក់វ៉ាក់សាំង កូវីដ-១៩?



តើអ្នកណាខ្លះមានអាទិភាព ចម្បងក្នុងការចាក់វ៉ាក់សាំង កូវីដ-១៩?

យោងតាមអនុសាសន៍របស់អង្គការសុខភាពពិភពលោក ដោយ បរិមាណវ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ មានកំណត់ និងតាមស្ថានភាព របស់ប្រទេសកម្ពុជា អាចត្រូវបានបែងចែកជាដំណាក់កាលដូចខាងក្រោម៖

- ក្រុមអាទិភាពទី១
- មន្ត្រីសុខាភិបាល
- យោធា
- នគរបាលជំនុំជម្រះ
- មន្ត្រីតំបន់សុខាភិបាល
- ក្រុមអាទិភាពទី២
- ជនចម្រើនស្រស់ស្រាយ
- ក្រុមប្រទេសសុខភាពក្រីក្រ
- មនុស្សចាស់
- មនុស្សធ្លាក់ជំងឺចាញ់ជំងឺប្រចាំថ្ងៃ

ប្រសិនបើអ្នកមិនស្ថិតក្នុងក្រុមនេះទេ អ្នកគួរ អនុវត្តវិធានការចាក់វ៉ាក់សាំង ដោយសាបសូន្យ និង ផ្តល់ជំនួយដល់អ្នកមានស្ថានភាព



តើវ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ នឹងចាក់ឱ្យ តែក្រុមអាទិភាពទី១ និងទី២ តែម្តងទេ?



ដោយសារការផ្គត់ផ្គង់វ៉ាក់សាំង មានកំរិត ក្រុមអាទិភាពទី១ និង ទី២ ត្រូវបានចាត់វ៉ាក់សាំងមុនគេ។ អង្គការ សុខភាពពិភពលោកបានណែនាំ អំពីក្រុមអាទិភាពទី១ រួមមាន មន្ត្រីសុខាភិបាល ដើម្បីរក្សា ចំណីអាហារប្រព្រឹត្តិសុខាភិបាល។ ក្រុមអាទិភាពទី២ រួមមាន មនុស្សចាស់ អ្នកដែល មានជំងឺប្រចាំថ្ងៃដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៃការជំងឺ បន្ទាប់ពីជួប វីរុសកូវីដ-១៩។ ប្រសិនបើអ្នកមិនប្រាកដអ្នកស្ថិតក្នុងក្រុម មានហានិភ័យខ្ពស់ ឬ ក្រុមអាទិភាព សូមសួរទៅមន្ត្រីសុខាភិបាល។

មនុស្សធ្លាក់ជំងឺចាញ់ជំងឺចាញ់ជំងឺប្រចាំថ្ងៃ ត្រូវបានចាត់វ៉ាក់សាំងដោយបន្ទាប់គ្នាផងដែរ

តើស្ត្រីមានផ្ទៃពោះនឹងទទួលបាន វ៉ាក់សាំង កូវីដ-១៩ ទេដែរ ឬ ទេ?

ដោយសារការប្រឆាំង មិនមានវិទ្ធជាមួយប្រចាំថ្ងៃ អំពីសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាពរបស់វ៉ាក់សាំង កូវីដ-១៩ ចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ពួកគេមិនទាន់ ណែនាំ ឬចាំបាច់ត្រូវអាទិភាពក្នុងការចុះចាក់ វ៉ាក់សាំងនេះទេ ទៅក្នុងពេលនេះ។



តើស្ត្រីបំបៅដោះកូនបានចាក់វ៉ាក់សាំង ដែរ ឬ ទេ?

ពិតជាបាទ។ អង្គការសុខភាពពិភពលោកណែនាំស្ត្រីបំបៅដោះ កូនឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ ក៏ដូចជាក្រុមប្រទេសសុខភាពក្រីក្រ ក្រុមអាទិភាពទី១ ដែលត្រូវឱ្យចាក់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩។ ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយមាន លាវនាវាមានលក្ខណៈសុវត្ថិភាព និង ម្តាយរបស់កូនគេ។ អង្គការសុខភាព ពិភពលោកបានណែនាំម្តាយឱ្យបំបៅ កូនបំបៅកូនដោយទឹកដោះ បន្ទាប់ ពីចាក់វ៉ាក់សាំងកូន។



ហេតុអ្វីបានជាគ្រូបង្រៀន ក្រោម ១២ឆ្នាំ មិនត្រូវបាន ចាក់វ៉ាក់សាំងក្នុងពេលនេះ?



បើមិនទាន់មានវិទ្ធជាមួយអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំង ចល័តក្រោមអាយុក្រោម១២ឆ្នាំទេ ហេតុ ដូច្នេះហើយយើងមិនទាន់ច្បាស់អំពីសុវត្ថិភាព និងប្រសិទ្ធភាពរបស់វ៉ាក់សាំងនេះចំពោះកុមារ ទេនោះទេ។ ក្រសួងសុខាភិបាលនឹងធ្វើការប្រឡង ទៅលើវិធានការសុវត្ថិភាពអំពីប្រព័ន្ធភាព និង សុវត្ថិភាពរបស់វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ ទៅក្រុម កុមារក្រោមអាយុ ១២ឆ្នាំ វ៉ាក់សាំងនេះ ត្រូវបាន ណែនាំឱ្យចាក់សម្រាប់មនុស្សធ្លាក់ជំងឺចាញ់ជំងឺ មាត់ ១៨ឆ្នាំ ប្រសិនបើអ្នក ឬសមាជិកគ្រួសារអ្នកអាយុ ១២ ឬ ១៧ឆ្នាំ សុខភាពក្លាយជាមួយ អ្នកគ្មានសេវា មុននឹងចាក់វ៉ាក់សាំង។



តើខ្ញុំធ្វើដំបូងដើម្បីដឹងថា ត្រូវទៅចាក់វ៉ាក់សាំងនៅ កន្លែងណា ពេលណា? ហើយតើវ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩ នឹងចាប់ផ្តើមចាក់នៅពេលណា?

- រាជរដ្ឋាភិបាលកម្ពុជាមិនបានប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយ ចាក់វ៉ាក់សាំងតាមអនឡាញ បើមិនដឹងថាត្រូវទៅ ត្រូវទៅណា ឬ ទេ។
- ដោយសារការផ្គត់ផ្គង់វ៉ាក់សាំងមានកំរិត ការចាក់វ៉ាក់សាំង នឹងធ្វើឡើងតាមស្ថានភាព ហើយយើងផ្តល់អាទិភាពទៅ អ្នកដែលចាំបាច់ត្រូវអាហារមុន។



វ៉ីតីមានចម្ងៃ សុខមុនស៊ីប្រទេស 115 ដោយឥតគិតថ្លៃ

វ៉ីតីមានចម្ងៃ សុខមុនស៊ីប្រទេស 115 ដោយឥតគិតថ្លៃ

វ៉ីតីមានចម្ងៃ សុខមុនស៊ីប្រទេស 115 ដោយឥតគិតថ្លៃ

វ៉ីតីមានចម្ងៃ សុខមុនស៊ីប្រទេស 115 ដោយឥតគិតថ្លៃ

វ៉ីតីមានចម្ងៃ សុខមុនស៊ីប្រទេស 115 ដោយឥតគិតថ្លៃ

# 🚫 新型コロナ感染症啓発ポスター



រួមគ្នាកាត់បន្ថយការចម្លងវីរុសកូវីដ-១៩



みんなでコロナウイルス感染を削減しよう

## ពាក់ម៉ាស់ជានិច្ចនៅពេលថតរូបអនុស្សាវរីយ៍

記念写真を撮るときもマスクは着用



ការដោះម៉ាស់ចេញ ពេលថតរូបជាហានិភ័យនៃការឆ្លងវីរុសកូវីដ-១៩  
ទោះរយៈពេលខ្លីក៏ដោយ

ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទាក់ទងលេខ ១១៥

コロナホットライン115

# 保健センターへ物資協力



HCへマスク、手袋、  
石鹼を寄付





# 🚫 段階的な乳幼児健診を開始



アルコールスプレーを用意。  
1回づつ計測後スプレーで消毒をする。

ありがとうございました！



引き続き、応援よろしく申し上げます！