

	自分一人で	学校や家庭に	地域のお店や人に
すぐに	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食べ残しをしない ・ 注文しすぎない 		
なんとか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 給食で出されたものをすべて食べる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 賞味期限をこまめに確認する ・ すぐに捨てない 	
がんばれば	<ul style="list-style-type: none"> ・ 買いすぎない ・ 好き嫌いをしないで何でも食べる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 賞味期限をこまめに確認する ・ すぐに捨てない ・ なるべく日持ちするものを買う 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 仕入れの量を考える