

料理名	食材	国内自給率	輸入国	影響	SDGs
味噌汁	大豆	40%	ブラジル	ブラジルのセラードで大豆を生産。 セラード伐採 カタクチイワシの不良によりアメリカからの大豆の輸入がストップ。	15
たこ焼き	たこ	30%	セネガル	女性の労働確保	5
天ぷら	えび	5%	ベトナム	トロール漁法 trawl fishery: 破壊的な漁法で海底が”砂漠化”. 網の中に入ったものを全てすくう方法 マングローブ林の破壊 低賃金労働	14 13 10
茶碗蒸し	たまご	9%	アメリカ	飼料用穀物は輸入による トウモロコシのエコ利用エタノール生産に使用	7
ごまあえ	ごま	0%	パラグアイ	新しい雇用	8
うどん	小麦	13%	アメリカ, カナダ	先住民との関係農業に汚染されていない土地が必要であるため原住民の土地を使って生産	10 17
にくじゃが	牛肉	10%	オーストラリア	エコフィード: エコフィードとは、環境の「エコ (eco)」と飼料を意味する「フィード (feed)」を併せた言葉で、食品廃棄物を利用して製造された家畜用飼料のこと	12
すき焼き	さとう	35%	タイ	焼き畑による大気汚染:サトウキビの梢頭部や葉を燃やした後に収穫する焼き畑が大気汚染悪化につながっている	13
とんかつ	パン粉	12%	アメリカ, カナダ		
とんかつ	ブタ	47%	アメリカ, カナダ	遺伝子組み換えブタ	
にしめ	こんにゃく	78%			