J's Cafe 今週のランチMENU 6月12日（月）～ 6月16日（金）

J's Cafe自慢のエスニック料理を中心に、和食・洋食と多数ご用意しております。JICA市ヶ谷ビルにお越しの際は、是非、お立ち寄りください。

営業時間 ランチタイム
平日 11:30 ～ 14:00

日替わりセットメニュー	12 日（ 月 ）	13 日（ 火 ）	14 日（ 水 ）	15 日（ 木 ）	16 日（ 金 ）
セットメニュー A SET MENU ¥600 ご飯大盛＋50円	チキンカツ おろしポン酢	牛すき煮	デミグラス ハンバーグ	タラの チリソース煮	タンドリー チキン

TFT セットメニュー SET MENU

¥700（20円は寄付金）
ご飯大盛＋50円

ヘルシー MENU

6月12日（月）～6月16日（金）

チキンオクラシチュー

鶏肉、玉葱、オクラを塩味で煮込んだシンプルなナイジェリア料理です。
TABLE FOR TWO 「TFT SET」を1食ご注文につき、開発途上国の給食1食分の20円が寄付されます。

当店のおすすめ！エスニックセット

ご飯大盛＋50円
¥700

12日（ 月 ） ～ 13日（ 火 ）	14日（ 水 ） ～ 15日（ 木 ）	16日（ 金 ）
チキン ココナッツソテー たっぷり牛蒡と鶏肉をココナッツミルク、レッドカレーペーストで炒めたオリジナルレシピです。	肉骨茶（バク・テー） 豚肉、鶏肉を桂皮、八角、クコの実などの薬膳スープで煮込んだシンガポール料理です。	ポジョ・エン・フリカセ マリネしたチキンとベーコンをトマトソースで煮込んだプエルトリコの料理です。

週替わりメニュー

カレー ¥500	飴色玉葱のビーフカレー	エスニック麺 ¥600	ラオス風カオソイ
パスタ ¥500	ツナクリーム	そば・うどん ¥450	ちくわ天そば・うどん

J's Cafe からのお知らせ

今週のおすすめはTFTセット『チキンオクラシチュー』です。
料理長がJICA研修員から教わったオリジナルレシピのナイジェリア料理です。ぜひご賞味下さい。

※お願い※ 発熱、体調のすぐれないお客様はご利用をお控えいただきますようお願い申し上げます。

※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また、時間帯によっては売り切れが発生している場合がございます、予めご承知おきください。