

2020 年度日系社会研修
「高齢者福祉におけるケアシステムと人材育成」遠隔プログラム実施概要

【事業名】 高齢者福祉におけるケアシステムと人材育成」遠隔特別プログラム

【実施期間】 2021 年 1 月 12 日（火）～2021 年 1 月 29 日（金）

【対象】 パラグアイ国内で高齢者福祉にかかわる活動を行ってる方（8 名）

【目的】 日本の高齢社会で明らかになってきた介護予防に関する知識を習得し、健康寿命の促進に向けて現地での活動に活かしていくことを目指す。

【研修方法】 オンラインシステムを利用した遠隔プログラム

【研修日程】 2021 年 1 月 12 日（火）～2021 年 1 月 29 日（金）

※時間表記は日本時間

| 日程 | | 内容 | 受講方法 |
|----------|---|---|--|
| 1 月 12 日 | 火 | 20 : 00～21:00 開講式及びオリエンテーション | Zoom |
| 1 月 13 日 | 水 | 動画で学ぶ I ① 日本の高齢者の生活・実態を知る ② 加齢変化を理解する ③ 高齢者の生理学について理解する ④ 栄養学の基礎の基礎の理解 ⑤ 高齢者の栄養ケアについての理解 | YouTube 上の 5 つ動画を 1/17 までに視聴し、動画を見てわからなかったことや、これらのテーマに関連したボランティア活動上の悩み等をまとめる。 |
| 1 月 14 日 | 木 | | |
| 1 月 15 日 | 金 | | |
| 1 月 16 日 | 土 | | |
| 1 月 17 日 | 日 | | |
| 1 月 18 日 | 月 | 8:00 メールでの質問受付締切（※） 20:00～22:00 オンライン質疑応答 | Mail/Zoom |
| 1 月 19 日 | 火 | メールでの質問回答 | Mail |
| 1 月 20 日 | 水 | 動画で学ぶ II ⑥ 健康寿命や介護予防の概念を理解する ⑦ 高齢者の運動についての理解 ⑧ 高齢者の体力測定についての理解 ⑨ 楽しい地区活動例 | YouTube 上の 4 つ動画を 1/23 までに視聴し、動画を見てわからなかったことや、これらのテーマに関連したボランティア活動上の悩み等をまとめる。 |
| 1 月 21 日 | 木 | | |
| 1 月 22 日 | 金 | | |
| 1 月 23 日 | 土 | | |

| | | | |
|-------|---|--|-----------|
| 1月24日 | 日 | 8:00 メールでの質問受付締切（※） 20:00～22:00 オンライン質疑応答 | Mail/Zoom |
| 1月25日 | 月 | メールでの質問回答 | |
| 1月26日 | 火 | 20:00～22:00 意見交換 「日系社会における介護予防活動の展開 方法について考える」 | Zoom |
| 1月27日 | 水 | 自主研修（レポート作成） | |
| 1月28日 | 木 | 自主研修（レポート作成） | |
| 1月29日 | 金 | 8:00～9:30 成果発表及び閉講式 | Zoom |

以上