

ラオス通信 — ໂທລະຄົມ ລາວ —



発行日 平成28年2月1日 Vol.7 ~ウドムサイ その②~



寒さ対策！

私が住むウドムサイは、温泉やサウナがあります。冷え込みが厳しいときは、ウドムサイの観光名所である温泉やサウナへ出かけて身体を暖めます。今回は、前回に引き続いてウドムサイの観光スポットを紹介します。

温泉&サウナ！安い！！

ウドムサイには2つの温泉とサウナがあります。

温泉は市内から車で30分くらいの川治いにあります。

無料で開放されていますので気軽に楽しむことができます。また、近くに流れる川がとってもきれいなので水遊びも楽しめます。ただ、着替える場所がないので女性にはハードルが高いかも。サウナは市内中心部にあり、レモングラスの香りがたちこめています。

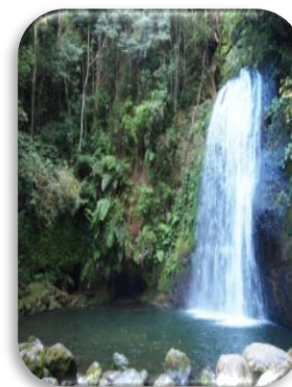
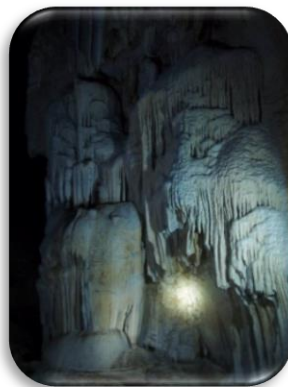
また、マッサージは日本赤十字からの技術支援を受けているのでクオリティーも問題ありません。

※値段 サウナ：約230円、マッサージ：約650円（1時間）



その他の見所は！？

洞窟、滝、ジップライン、トレッキング、少数民族の村へのホームステイ、雲海、織物の村への訪問などさまざまな見所があります。



あとがき

世界各地で猛威を振るって寒気団の影響がラオスでも出ています。もともと、ラオスは冬が短いあるいは地域によっては冬がないところもあり、家庭には暖房器具がありません。暖を取るには、屋外で焚き火をするくらいです。職場や自宅では、とにかく厚着をして寒さをしのぎます。

