

LUNCH MENU

【JICAFe 営業時間のご案内】

昼食：11時30分～14時（ラストオーダー13時30分）

夕食：18時～21時（ラストオーダー20時30分）

Month		ハラールセット(※) ¥570～	ベジタリアンセット ¥470～	日替わりセット ¥500～	エスニックセット ¥600～
6月					
3	Mon	子羊のカレー風煮込み	トマトのリゾット	豚肉の青シソはさみ焼き	ラム肉とポテトのスープ アルメニア風
4	Tue	チキンと野菜の炒め物	パプリカとインゲンのトマトスパゲティ	麻婆豆腐	ラム肉のサフランピラフ アフガニスタン風
5	Wed	バイキング ¥700 (ディナータイムは¥800)			
6	Thu	サバとキノコのチーズ焼き	野菜のトマト煮 クスクス添え	焼きうどん	タンドリーチキン インド風
7	Fri	チキンの生姜焼き	野菜ピラフ トマトソース	ホイコーロー	ラムと白インゲン豆のシチュー エジプト風
8	Sat	エビフライ	チーズスクランブル	あんかけ焼きそば	おすすめエスニック盛り合わせセット ¥700 (ディナータイムは¥750)
9	Sun	子羊の生姜焼き	ポテトコロッケ	鯖の煮つけ	おすすめエスニック盛り合わせセット ¥700 (ディナータイムは¥750)
10	Mon	サーモンフライ	木の子スパゲティ	タイ風豚しゃぶ	ポテトと魚介のシチュー エクアドル風
11	Tue	チキンカツレツ	カリフラワーサブリ	かぼちゃとひき肉の炒め物	揚げ魚のトマト煮 エジプト風
12	Wed	チキンのスパイス焼き	野菜ピラフ トマトソース	春巻き	チキンシチュー エチオピア風
13	Thu	若鶏のホットフライ	ムング豆の蒸し煮	チキン南蛮	鶏肉のトマトシチュー ピーナッツ風味 ガンビア風
14	Fri	子羊と野菜のシチュー	カボチャコロッケ	アンチョビとベーコンのスパゲティ	エビのカレーチャーハン カンボジア風
15	Sat	チキンの生姜焼き	レンズ豆とポテトのシチュー	鶏の唐揚げ	おすすめエスニック盛り合わせセット ¥700 (ディナータイムは¥750)
16	Sun	白身魚のフライ	オムレツの野菜ソース	チンジャオロース	おすすめエスニック盛り合わせセット ¥700 (ディナータイムは¥750)

(※)ハラール食材を用いた料理

6月の世界の料理

トルコ共和国

『牛肉と野菜の煮込み』



ランチ700円
ディナー750円

・ライス ・スープ ・副菜 ・ドリンク

バイキング

毎月第1/第3水曜日(祝日の場合変更有)

ランチ700円、ディナー800円(小学生未満500円、3歳未満無料)



※毎回メニューの内容は変わります。

TABLE FOR TWO

特定非営利活動法人TABLE FOR TWO internationalが行っているプログラムで、メニュー1食につき、20円(開発途上国の給食1食分)が、同プログラムに寄付されます。先進国の私たちと開発途上国の子供たちが、時間と空間を超え食事を分かち合うというコンセプトです。

対象メニュー (2種類)
ベジタリアンセット
カレーセット