

# PRELEVEMENT AU BOUT DU DOIGT



1. Matériel de prélèvement



2. Ouvrir la paume de la main. Choisir le doigt le moins rugueux.



3. Appliquer une pression intermittente au doigt pour aider le sang à couler.



4. Nettoyer le bout du doigt avec de l'alcool. Commencer au milieu du doigt vers l'extrémité pour empêcher la contamination de cette partie. Laisser sécher.



5. Tenir le doigt et placer fermement une lancette stérile neuve sur le bout du doigt.



6. Appuyer fermement la lancette stérile pour percer le bout du doigt.



7. Eliminer la première goutte de sang avec une compresse stérile ou du coton.



8. Prélever l'échantillon. Le sang peut mieux couler si le doigt est tenu plus bas que le coude.



9. Appliquer une compresse stérile ou du coton au point de piqûre jusqu'à ce que le sang s'arrête de couler.



10. Jeter le matériel souillé dans les récipients appropriés.

