

# ナミビア通信

JICA 海外協力隊  
2021 年度 3 次隊  
ナミビア 小学校教育  
イーベンハーサー小学校  
森結香

ナミビアに来て半年が経ちました。放課後に算数の基礎クラスを開くなど、少しずつですが活動を増やせるようになってきました。

今回の通信では主に、学校の時間割やイベントなどを紹介しようと思います。

## 小学校のこと

ナミビアの多くの学校では、夏季(9月~5月)と冬季(6月~8月)で学校の時間割が異なります。イーベンハーサー小学校では日の出の時間が比較的早い夏季は冬季よりも、1時間早く始まり1時間早く終わります。

夏季		冬季	
時間		時間	
7:10~7:50	1 時間目	8:00~8:40	1 時間目
7:50~8:30	2 時間目	8:40~9:20	2 時間目
8:30~9:10	3 時間目	9:20~10:00	3 時間目
9:10~9:50	4 時間目	10:00~10:40	4 時間目
9:50~10:20	休憩	10:40~11:10	休憩
10:20~11:00	5 時間目	11:10~11:50	5 時間目
11:00~11:40	6 時間目	11:50~12:30	6 時間目
11:40~12:20	7 時間目	12:30~13:10	7 時間目
12:20~13:00	8 時間目	13:10~13:50	8 時間目

2 学期に入ってから、学校で行われたイベントを紹介します。

### Uniform Day



子どもたちは私服で登校し、先生たちは制服を着る日でした！

### Cartoon Day



子どもたちも先生たちも仮装して学校に来る日でした！

## ナミビア紹介その3~食べ物~

### 伝統的な主食“パップ”

メイズ(Maize)と呼ばれるトウモロコシの粉を、お湯と混ぜ合わせながら作ります。名称は異なるものの、多くのアフリカの国や地域で食べられています。

味は、コンデンスミルクを混ぜたほんのり甘みのあるものや、塩気のあるものがあります。付け合わせのおかずと一緒に手で食べます。



学校の休憩時間では、いつも甘めのパップが支給されています。

