



# ゾラ! Zora!



ナミビアだより  
第5号  
2018.1.9  
おしま ふうか  
大島 風花

あけておめでとうございます。新しい年の始まりは、いつも少し気がひきましますね。今のクラスもあと3学期だけ。みんなで楽しい思い出を作ってくださいね。ナミビアでは、1月から新しい学年が始まります。私にとっても、ちょうせんの1年になりそうです。みなさんにとって、この1年がすばらしい1年になりますように。

## \*たべもの特集 第1だん\* ナミビアの人ほどんなものを食べているの？

お正月には、おせちやおぞうになど、おいしいものをたくさん食べられたでしょうか。今回は、ナミビアの食べ物についてしょうかいしたいと思います。

これはお肉や野菜の入ったとろっとしたスープです。シチューやカレーのような味付け。パップとの相性はばつぐん。お肉のかわりにソーセージやチキンがあったりします。

まずは、こちら！主食のパップです。トムロコシの粉などからできていて、これをおかずといっしょに手で食べます。もちもちして、少しおもちのような感じ。名古屋でひな祭りの時に食べるおこしもののにています。



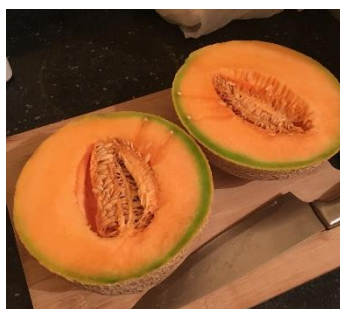
スパゲッティやお米は高いので、食べるのは本当に特別な時！



そして野菜です。これはキャベツをいためたもの。これもパップと食べると最高においしいです。野菜をあまり食べない地域もあるようですが、私のいる地域ではきちんと野菜もとって、栄養ばっちりです。

## フルーツもいっぱい！！

冬は寒い時もありますが、基本的に暑い国ナミビアなので、おいしいフルーツが季節ごとに楽しめます。しかも安いです。右の写真は、オレンジのような味のエグニというフルーツ。種がたくさん入っていて、その周りの実を少しずつ食べます。おいしいよ！



～番外編～  
何を食べているでしょう？



あれ？ヤギさんですか？と思うような光景で、授業中に思わず写真を撮りました。この男の子はなんと紙を食べています！授業中にたまに見かける紙を食べている子。飲みこむわけではなく、口に入れて紙をかむことで、おながすいているのをまぎらわせているようです。では、また2月号で！バア～！