

## Project Implementation Committee meeting -Results of the Needs Identification Survey-

June 1<sup>st</sup>, 2023

1

## Today's discussion

- Results of the needs assessment survey
- Discussion results from the pilot sites (TWG and WC)
- Good practice after the training session in Japan last year
- Discussion among the members
- Way forward

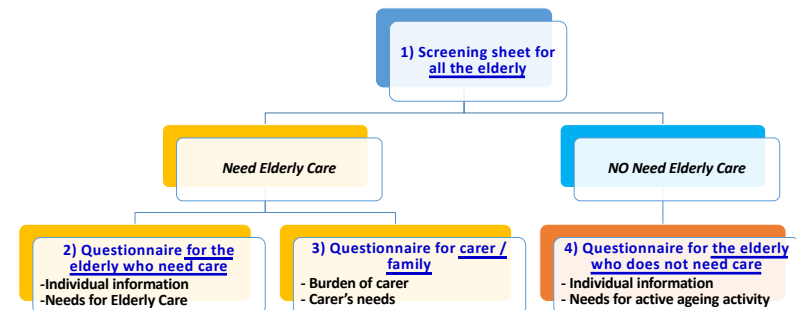
2

## Purpose of the survey

- Understand the situation, living condition and issues of the elders living in the 4 pilot GNs (Colombo and Kandaketiya)
- Identify areas to be improved/worked in each pilot GN based on the results and current resources they have.  
(The issues which they can solve by themselves)
- Make plan of the each GN (Working Committee), Regional/DS level (Technical Working Group) and Provincial/National level (Project Implementation Committee) based on their issues and concerns

3

## Needs Assessment Survey (1) Target All the population living in the pilot GNs



4

## Outreach activities

- In order to reduce burden of the field workers, we recommended to conduct outreach activities for the interview session
- Interview session was conducted with medical check as outreach activities by significant collaboration with CSTH.
- CSTH has developed instruction of the outreach activities for pilot sites



5

## Questions of screening cognitive function

No. අංක	ප්‍රශ්නය	Question
1	ඔයාගේ වයස කීය ද?	How old are you?
2	දැන් වේලාව කීයද? (ඉහම පැය දක්වා)	What time is it now? (to nearest hour)
3	මේ කුමන වසරද?	What year is this year?
4	මෙම ස්ථානයේ නම කුමක්ද? (සම්මුඛ පරීක්ෂණ සැසියා පවත්වන ස්ථානය: පහසුකමේ නම හෝ ස්ථානයේ නම)	What is the name of this place? (where to conduct interview session: name of facility or name of place)
5	සම්මුඛ පරීක්ෂකවරයා හඳුනා ගැනීම (දෘතියා, සම්මුඛ පරීක්ෂකවරයා, ආදිය, තත්ත්වය හෝ රැකියාව)?	Identification of interviewer (relative, surveyor, etc, status or occupation)?
6	ඔයාගේ උපන් දිනය කවදා ද?	When is your birthday?
7	ශ්‍රී ලංකාවේ නිදහස් වර්ෂය කවදාද?	When is the independence year of Sri Lanka?
8	වත්මන් ජනාධිපතිවරයාගේ නම?	Name of the current President?
9	කරුණාකර අංක 20 සිට 1 දක්වා පසුපසට ගණන් කරන්න	Please count the numbers backwards from 20 to 1?
10	ලිපිනය නැවත මතකෙන් පවසන්න (හැකිනම් නිවෙස් අංකය, වීදි නම ඇතුළුව, අවම වශයෙන් ගමේ නම)	Address for recall at end of test? (At least name of the village, also including the house number, street name if possible)

Screening: 7 or more are correctly answered = screened as no cognitive issues

6

## Questions for screening physical function

- ඔබේ දෛනික ජීවිතයේ ශාරීරික චලනයන් සඳහා ඔබට කාගෙන් හෝ යම් සහයක් අවශ්‍යද?
- Do you need any assistance for physical movements from anyone in you daily life?

7

## Contents of the survey

	Target
Survey 2	Elders who need support
Survey 3	Persons accompany with the elders joining the survey 2
Survey 4	Healthy elders who do not need supports

8

## Contents of the survey (by April 17<sup>th</sup>, 2023)

	GN-A (Colombo)	GN-P (Colombo)	GN-KU (Kandaketiya)	GN-K (Kandaketiya)	Total
Survey 2	42	29	39	41	151
Survey 4	331	179	77	120	707
Total	373	208	116	161	858
Target	570	225	126	218	1139
Percentage	65.4%	92.4%	92.1%	73.9%	75.3%
Survey 3	26	11	12	9	58

\* GN-KU has achieved 100% (by end of May)

9

## Issues on data identified

- Difficult to check relation of the information of Survey 1 and Survey 2+4  
→ Will ask WC to check the correlation of the data
- It is missing information of the hard-to-reach elders  
→ Will ask WC to continuously follow the elders who are not surveyed yet.
- Some surveyors did not follow the screening rule  
→ Will see data as reference  
Will improve the questionnaire

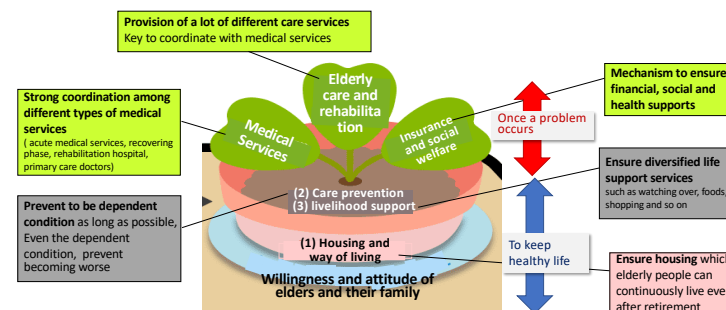
10

## Outline of the interviewees

Name of GN division		Sample size		Age			
		Number	%	Average±STD	Median	Minimum value	Maximum value
GN-Athurugiriya (GN-A)	මැමැණි/Female	271	67.4%	70.2±6.8	69	60	91
	පිරිමි/Male	131	32.6%	71.6±6.6	72	60	90
	Total	402		70.6±6.7	70	60	91
GN-Poureggedara (GN-P)	මැමැණි/Female	122	63.9%	70.2±6.7	70	58	90
	පිරිමි/Male	69	36.1%	69.1±5.8	70	60	83
	Total	191		69.8±6.4	70	58	90
GN-Kandakapu Ulpota (GN-KU)	මැමැණි/Female	67	54.0%	67.7±5.8	67	60	85
	පිරිමි/Male	57	46.0%	69.0±6.6	70	60	85
	Total	124		68.3±6.2	67	60	85
GN-Kiuleghedara (GN-K)	මැමැණි/Female	90	55.9%	68.9±7.0	67.5	60	90
	පිරිමි/Male	71	44.1%	68.1±6.1	68	60	85
	Total	161		68.5±6.6	68	60	90
Overall	මැමැණි/Female	550	62.6%	69.7±6.7	69	58	91
	පිරිමි/Male	328	37.4%	69.9±6.5	70	60	90
	Total	878		69.8±6.6	69	58	91

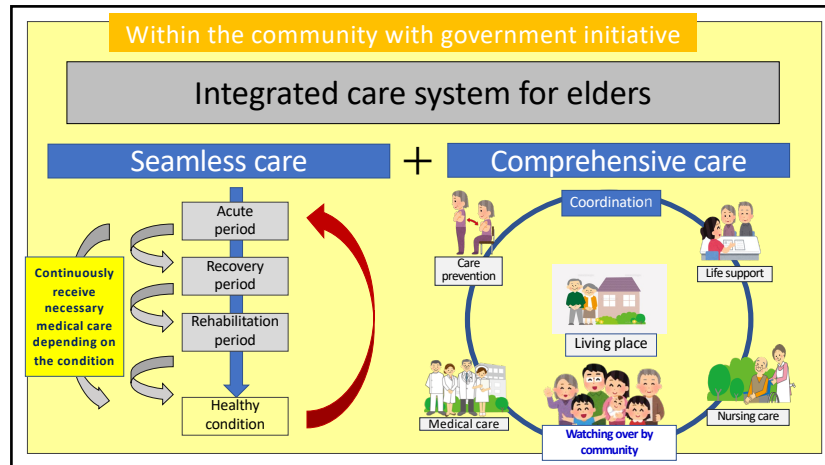
11

## Key factors of the integrated care system in Japan -- Plants for elderly care --



Cited from Ministry of Health and labors in Japan

12



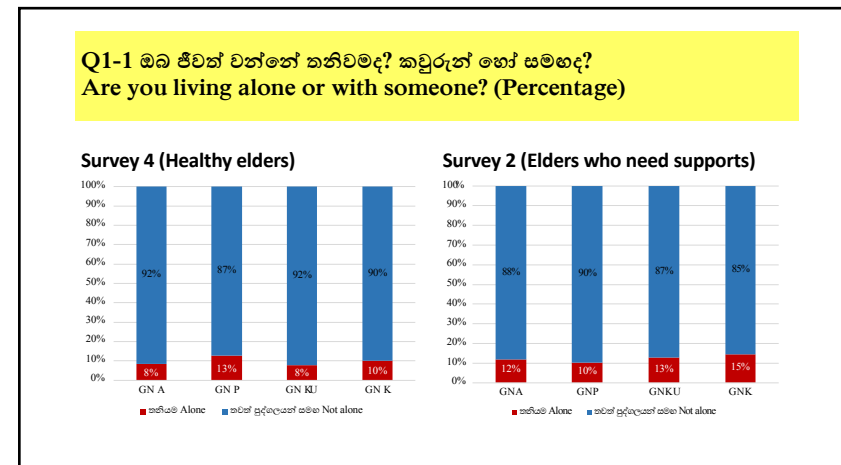
13

## Survey Results

14

## Situation of the household and living place

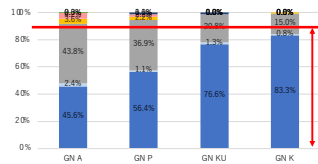
15



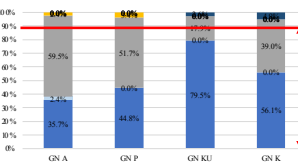
16

**ඔබ දැන් ජීවත් වන්නේ කුමන ආකාරයේ නිවාසවලද?**  
(What type of housing do you live in now?) (Percentage)

**Survey 4 (Healthy elders)**



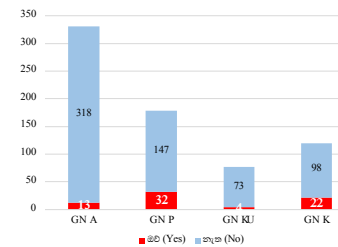
**Survey 2 (Elders who need supports)**



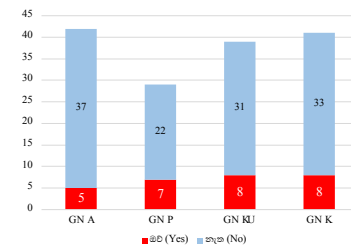
17

**Q14-2 ඔබේ නිවාසවල ජීවත් වීමට දුෂ්කර හෝ අපහසු ප්‍රදේශ තිබේද?**  
Are there any areas of your housing that are difficult or inconvenient to live in? (Actual data)

**Survey 4 (Healthy elders)**



**Survey 2 (Elders who need supports)**



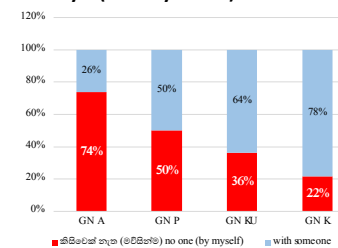
18

**සමාජ සහභාගීත්වය / ක්‍රියාකාරකම් / හුදකලා වීමේ ප්‍රශ්නය**  
Social participation/activities/Issue of isolation

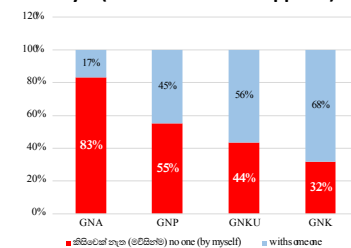
19

**Q5-4 ඔබ යමෙකු සමඟ ආහාර ගන්නවාද?**  
Do you eat meals with someone? (Percentage)

**Survey 4 (Healthy elders)**



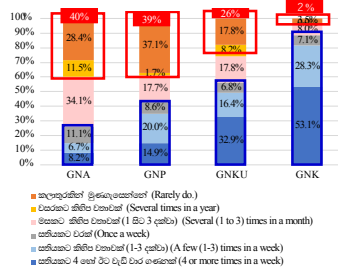
**Survey 2 (Elders who need supports)**



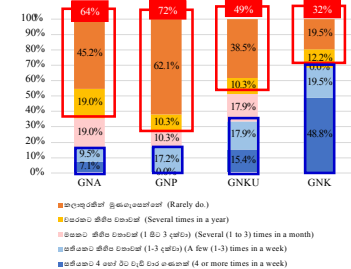
20

**Q7-8 ඔබට ඔබේ මිතුරන් කොපමණ වාරයක් මුණගැසෙනවාද?**  
(How often do you meet your friends?) (Percentage)

**Survey 4 (Healthy elders)**



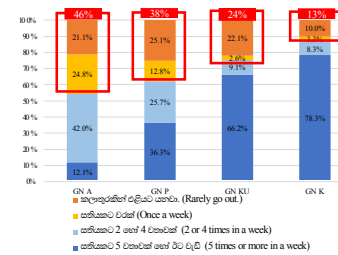
**Survey 2 (Elders who need supports)**



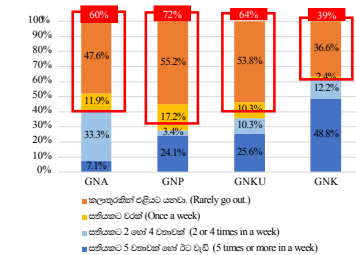
22

**Q7-1 ඔබ කොපමණ වාරයක් පිටතට යනවාද? (කුඹුර/වත්ත, අසල්වැසි නිවස, සාප්පු සවාරි, රෝහල්, ආදිය ඇතුළුව)**  
(How often do you go out? (Including to the field/garden, neighborhood, shopping, hospitals, etc.) (Percentage)

**Survey 4 (Healthy elders)**



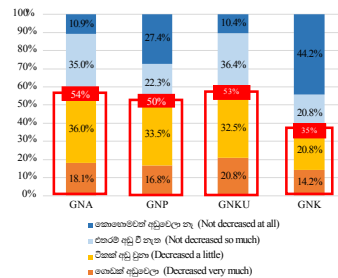
**Survey 2 (Elders who need supports)**



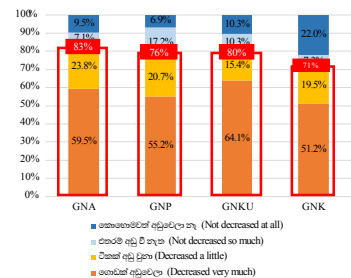
23

**Q7-2 පසුගිය වසරේ සිට ඔබ පිටතට යන වාර ගණන අඩු වී තිබේද?**  
(Has the frequency of your going out decreased since last year? (Percentage)

**Survey 4 (Healthy elders)**



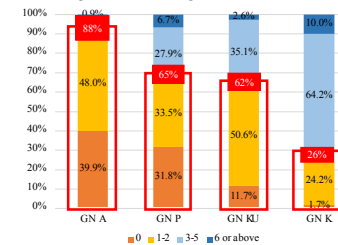
**Survey 2 (Elders who need supports)**



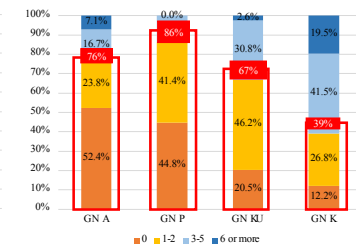
24

**Number of group activities attended per year**  
(Percentage)

**Survey 4 (Healthy elders)**

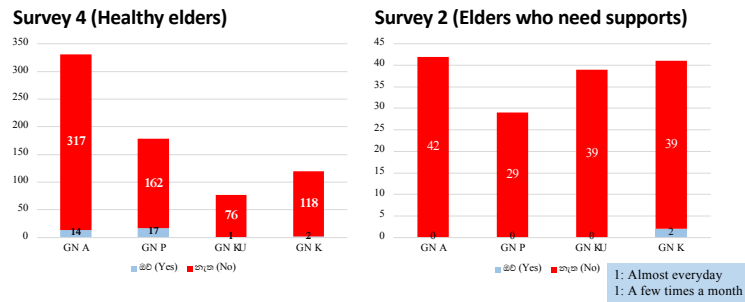


**Survey 2 (Elders who need supports)**



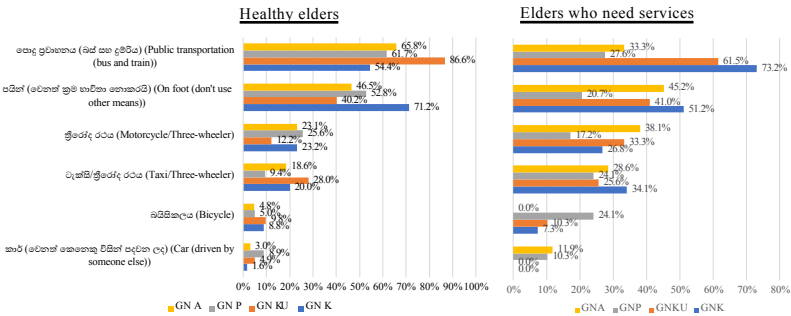
25

**Q16-1 ඔබ පසුගිය වසරේ අන්තර්ජාලය හෝ විද්‍යුත් තැපෑල භාවිතා කර තිබේද?**  
(Have you used the Internet or e-mail in the past year?) (Actual data)



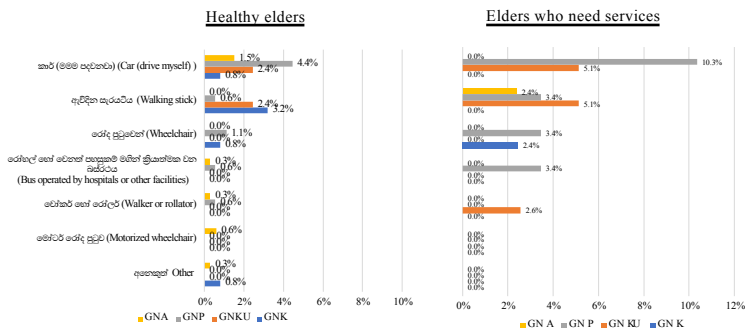
30

**Q15-1 ඔබ පිටතට යන විට ඔබ භාවිතා කරන ජීර්වාහන මාධ්‍යය කුමක් ද? (පිළිතුරු කිහිපයක් සැපයිය හැක)**  
(Which means of transportation do you use when you go out?) (multiple answer)



31

**Q15-1 ඔබ පිටතට යන විට ඔබ භාවිතා කරන ජීර්වාහන මාධ්‍යය කුමක් ද? (පිළිතුරු කිහිපයක් සැපයිය හැක)**  
(Which means of transportation do you use when you go out?) (multiple answer)



32

Care prevention

33

## භෞතික ක්‍රියාකාරීත්වය සහ සැලකිල්ල Physical function and concern

34

## ශාරීරික ගැටලු පිළිබඳව තක්සේරුව Evaluation of Physical problem

වැඩිමහල්ලන් ප්‍රශ්න 5ක් අතරින් සෑක සහිත පිළිතුරු 3කටවත් පිළිතුරු දෙන්නේ නම්, ඔවුන් ඇද වැටීමේ අවදානමක් ඇත.

If elders answer at least 3 suspected answers among 5 questions, they might have risk of fall down.

ඔබ පසුගිය වසර තුළ පඩිපෙළකින් ගලකින් වැටී දෙයක් මතින් වැටී තිබේද ?

(Have you fell down over something such as stairs, stones, etc. in the past 1 year?) → Yes

බිම වැටීම ගැන ඔබට විශාල සැලකිල්ලක් තිබේද?

(Do you have big concern about falling down?) → Yes

අත් වැට හෝ බිත්තිය අල්ලා නොගෙන ඔබට උඩුමහලට යා හැකිද?

(Can you go upstairs without holding onto handrail or wall?) → No

ඔබට කිසිවක් අල්ලා නොගෙන පුටු වලින් නැගී සිටිය හැකිද?

(Can you stand up from chairs without holding anything?) → No

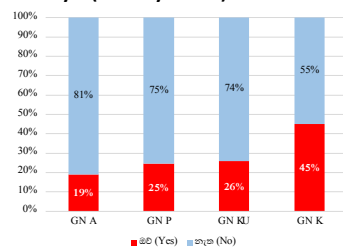
විනාඩි 15ක් විතර තාවත්කාලීනව නැතුව ඇවිදින්න පුලුවන්ද?

(Can you walk without stopping for about 15 minutes?) → No

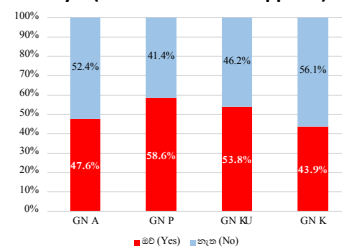
35

## වැටීමට ඇති අවදානම (ප්‍රතිශතය) Risk of falling down (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



Survey 2 (Elders who need supports)



36

## මුඛ දුර්වල / රැකවරණය Oral frail / care

37



## මුඛයේ දුර්වලතා තක්සේරු කිරීම Evaluation of oral frail

මෙම ප්‍රශ්න දෙකට වැඩිහිටියන්ගේ පිළිතුර “ඔව්” නම්, මුඛයේ දුර්වලතාවයක් ඇති බවට සැක සහිතය

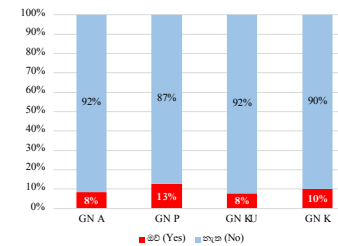
If elders answer “Yes” about two of these questions, it is suspected to have oral frail.

- වසර හයකට පෙර හා සසඳන විට ආහාර භජන අපහසු බව ඔබට හැඟෙනවාද?  
Do you feel that it becomes more difficult to chew food compared with half a year ago?
- ඔබ සමහර විට තේ හෝ සුප් බොනවිට හිර වෙනවාද?  
Do you sometimes get choked on tea or soup?
- පිපාසය දැනීම පිළිබඳ ඔබ කරදර වෙනවාද?  
Are you bothered by a feeling of thirst?

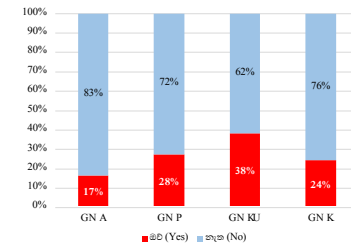
38

## මුඛ දුර්වල / රැකවරණය Persons having risk of oral frail (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



Survey 2 (Elders who need supports)



39

## සංජානන කාර්යය ගැන සැලකිලිමත් වීම Concern about cognitive function

40

## උපතින්ම ඇති ගැටලු හඳුනා ගැනීම Evaluation of the cognitive issues

- If the elders answer “yes” in both questions, they are categorized in the suspected to have cognitive issues.

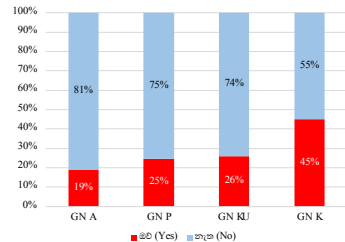
මේ දවස්වල ගොඩක් දේවල් අමතක වෙනවා කියලා හිතනවාද?  
(Do you think you forget many things these days?)

ඔබ නිතරම එකම දේ අසන බව හෝ ඔබට බොහෝ දේ අමතක වන බව ඔබ අවට සිටින අය පවසනවාද?  
(Do people around you say that you always ask the same things or you often forget many things?)

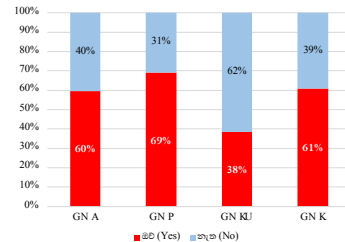
41

## උපතින්ම ඇති ගැටලු වල පැවැත්ම (ප්‍රතිශතය) Suspected of cognitive issues (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



Survey 2 (Elders who need supports)



42

## දෛනික ජීවිතයේ උපකරණමය ක්‍රියාකාරකම් IADL (Instrumental Activities of Daily Living)

43

## දෛනික ජීවිතයේ උපකරණමය ක්‍රියාකාරකම් යනු මොනවාද? What is IADL (Instrumental Activities of Daily Living)?

දෛනික ජීවිතයේ උපකරණ ක්‍රියාකාරකම් යනු එදිනෙදා ස්වාධීන ජීවන රටාවකට අවශ්‍ය කුසලතා සහ හැකියාවන් වේ. මෙම ක්‍රියාකාරකම් අත්‍යාවශ්‍ය මූලික ක්‍රියාකාරකම් සඳහා අවශ්‍ය යැයි නොසැලකේ, නමුත් එදිනෙදා ජීවන තත්ත්වය සහ සාපේක්ෂ ස්වාධීනත්වය තහවුරු කිරීම සඳහා වැදගත් ලෙස සැලකේ. බාහිර ආධාර නොමැතිව පුද්ගලයෙකුට තම නිවෙස් ආරක්ෂිතව වාසය කළ හැකිද යන්න තක්සේරු කිරීම සඳහා දෛනික ජීවිතයේ උපකරණ ක්‍රියාකාරකම් කළමනාකරණය කිරීමට පුද්ගලයෙකුට ඇති හැකියාව පිළිබඳ ඇගයීම බොහෝ විට භාවිතා කරනු ලැබේ.

දෛනික ජීවිතයේ උපකරණ ක්‍රියාකාරකම් සඳහා අවධානය යොමු කළ යුතු ක්ෂේත්‍ර 8 ක් ඇත.

Instrumental activities of daily living are the skills and abilities needed to perform certain day-to-day tasks associated with an independent lifestyle. These activities are not considered to be essential for basic functioning, but are regarded as important for assessing day-to-day quality of life and relative independence. An evaluation of a person's ability to manage instrumental activities of daily living is often used as one of several factors to assess whether an individual can safely continue to reside in their own home without outside assistance

44

There are typically 8 areas of focus for instrumental activities of daily living, including:

- දුරකථනයක් භාවිතා කිරීමේ හැකියාව / Ability to use telephone
- රෙදි සේදීම සහ ඇඳීම / Laundry and dressing
- සාප්පු (කඩ) යාම සහ දිවීමේ කටයුතු / Shopping and running errands
- ප්‍රවාහනය Transportation
- ආහාර පිළියෙළ කිරීම Meal preparation
- ඖෂධ කළමනාකරණය Medication management
- ගෘහ පාලන කටයුතු Housekeeping activities
- මුද්‍රා කළමනාකරණ හැකියාව Ability to manage finances

45

## Evaluation of IADL IADL ඇගයීම

මෙම ප්‍රශ්න වලින් කුමකට හෝ පිළිතුර “නැත” නම්, දෛනික ජීවිතයේ උපකරණමය ක්‍රියාකාරකම් අඩු බවක් පෙනේ.

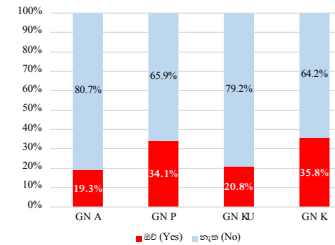
If elders answer “No” to any of these questions, it is suspected to have any of IDAL issue.

Question (Sinhala)	Question (English)
ඔබට දුම්රියෙන් හෝ බසයෙන් නැව්වම පිටතට යා හැකිද?	Can you go out alone by train or bus?
ඔබට සාප්පුවකට ගොස් ආහාර සහ දෛනික අවශ්‍යතා මිලදී ගත හැකිද?	Can you go shopping and buy food and daily necessities?
ඔබට ඔබේ බිල්පත් ඔබම ගෙවා ගත හැකිද?	Can you pay your bills by yourself?
ඔබට ඔබ විසින්ම ඔබගේ බැංකු / තැපැල් ඉතුරුම් ගිණුමෙන් මුදල් තැන්පත් කිරීමට හෝ ලබා ගැනීමට හැකිද?	Can you deposit or withdraw money from your bank / postal savings account(s) by yourself?
ඔබට ඔබේ විශ්‍රාම වැටුප් ලේඛන කටයුතු හෝ රජයේ කාර්යාලයේ හෝ රෝහල්වල වෙනත් කටයුතු ඔබ විසින්ම කළ හැකිද?	Can you handle paperwork of your pension or other matters for the government office or hospitals, etc. by yourself?
ඔබට නැව්වම ඖෂධ පෙනී ගත හැකිද?	Can you take pills by yourself?

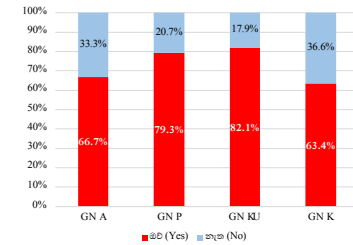
46

## Existence of any issues on IADL (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



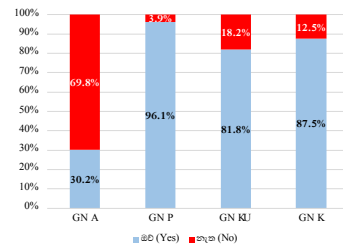
Survey 2 (Elders who need supports)



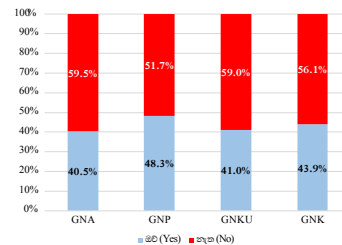
47

Q4-6 පසුගිය වසර තුළ, ඔබ පහත සඳහන් රෝග වැළැක්වීමට අදාළ සේවාවන් කිසිවක් භාවිතා කර තිබේද?  
In the past year, have you used any of the following prevention-related services?

Survey 4 (Healthy elders)



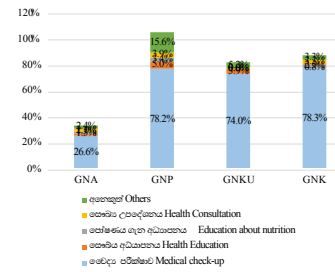
Survey 2 (Elders who need supports)



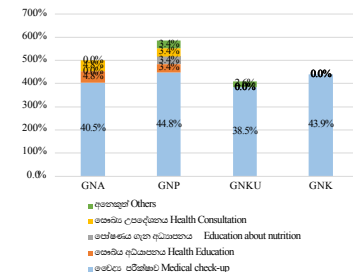
48

Q4-6 පසුගිය වසර තුළ, ඔබ පහත සඳහන් රෝග වැළැක්වීමට අදාළ සේවාවන් කිසිවක් භාවිතා කර තිබේද? (ඔබට පිළිතුරු කිහිපයක් තෝරාගත හැක) In the past year, have you used any of the following prevention-related services? (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



Survey 2 (Elders who need supports)



49

## වැඩිහිටි සත්කාර සේවා Elderly care services

**Q2.** ඔබගේ වත්මන් සේවා භාවිතය හෝ අනාගතයේ දී භාවිත කිරීමට කැමති සේවා පිළිබඳ ඔබෙන් විමසීමට අපි කැමැත්තෙමු.

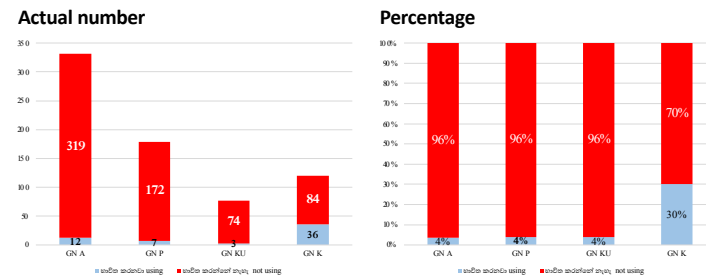
We would like to ask you about your current service utilization or future service utilization preferences

50

### Q2-1 (Healthy elders: survey 4)

ඔබට (වැඩිහිටි පුද්ගලයාට) දැනට කිසියම් පොදු වැඩිහිටි සත්කාර සේවාවක් ලැබේද? (එකක් තෝරන්න)

Do you (the elder person) currently use any public elderly care services? (Select one)



51

### Q2-2 ඔබ මහජන සත්කාර සේවා භාවිත නොකිරීමට හේතු මොනවාද? (ඔබට පිළිතුරු කිහිපයක් තෝරාගත හැක) What are the reasons why you do not use public care services?

	GN A	GN P	GN KU	GN K	Total
මම හොඳ තත්ත්වයේ සිටින අතර සේවා අවශ්‍ය නැත (I'm in good condition and don't need services)	237	110	43	50	443
පවුලේ සාමාජිකයන් රැකවරණය සපයන නිසා මට සේවාවන් අවශ්‍ය නොවේ (I do not need services because family members provide care)	109	24	4	3	147
මහජන වැඩිහිටි සත්කාර සේවාව ගැන මම නොදනිමි (I do not know about public elderly care service)	50	20	15	20	106
මට භාවිත කිරීමට අවශ්‍ය සේවාවන් මෙහි නොමැත (Services that I want to use are not available or not around here)	6	21	10	6	45
මට සේවාවන් භාවිත කිරීමට අවශ්‍ය තනුකුළු ඒවා සඳහා අයදුම් කරන්නේ කෙසේදැයි මම නොදනිමි (I want to use services but do not know how to apply for them)	13	9	3	5	31
මම සේවාවන් භාවිත කිරීමට කැමති නැත (I do not wish to use services)	6	4	1	3	15
අනෙකුත් (කරුණාකර සඳහන් කරන්න) (Other (Please specify))	3	4	0	1	9
මා කලින් භාවිත කළ සේවාවන් ගැන මම සැහීමකට පත් නොවෙමි (I was not satisfied with the services that I used before)	0	1	0	0	1
	319	172	74	84	649

52

### Q2 දෛනික ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම්වල වත්මන් හැකියාව, සේවා භාවිතය සහ අවශ්‍යතාවය හඳුනාගැනීම Identification of current capability of daily physical activities, utilization and necessity of services (Elders who need supports)

	මට තනිවම කළ හැකියා I can do by myself	යමෙකුගේ පසහාය ලැබේ Receiving support Family and relatives	රාජ්‍ය හෝ පෞද්ගලික සේවා Public or private services
1 කෙටි ගොසින් බඩු රැගෙන ඒම (shopping)	44	102	0
2 පිටතට යාම සඳහා උපකාර කිරීම (accompanying on outings )	50	101	0
3 වෛද්‍ය රැකවරණය Medical care (tube feeding, stoma care, etc.)	53	78	5
4 මුද්‍රා කළමනාකරණය (Financial management)	53	91	0
5 අමතක හැසිරීම, අමතක වීම වැනි සංජනනීය රෝග ලක්ෂණ සමඟ කටයුතු කිරීම (Dealing with cognitive symptoms, such as strange behaviour, forgetfulness etc.)	54	95	0
6 ආහාර පිළියෙල කිරීම (Meal preparation)	67	82	1
7 කසළ බැහැර කිරීම (rubbish disposal)	70	85	0
8 ඖෂධ ලබාගැනීමට (Take medicines)	74	79	0

53

Q2 දෛනික ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම්වල වත්මන් හැකියාව, සේවා භාවිතය සහ අවශ්‍යතාවය  
Identification of current capability of daily physical activities, utilization and necessity of services

	මට තනිවම කළ හැකියා I can do by myself	යමෙකුගේ පසහාය ලැබේ Receiving support Family and relatives	රාජ්‍ය හෝ පෞද්ගලික සේවා Public or private services
9 පිරිසිදු කිරීම සහ රෙදි සේදීම (cleaning and laundry)	75	80	0
10 සෝදිසියෙන් සිටීම / බලා ගැනීම සහ කතා කිරීම / කතාවස් කිරීම (if you have someone watching over / looking after and talking/chatting)	79	73	0
11 ශරීරයේ ඉරියව්ව වෙනස් කිරීම. (body posture change)	116	36	0
12 නැමීම (Bathing)	117	38	0
13 ඔබේ නිවස තුළ ගමන් කිරීම (moving in your house)	117	37	0
14 ඇඳුම් ඇඳීම සහ ඇඳුම් ගැලවීම (Dressing and undressing)	123	29	0
15 වැසිකිළි භාවිතය (toilet care)	124	26	0
16 ශාරීරික පෙනුම පිළිබඳ (Tidy up personal appearance)	133	20	0
17 ආහාර ගන්නා විට (Eating meals)	134	19	0

54

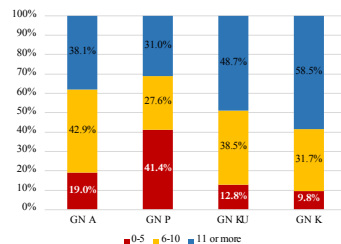
Ranking of the activities which can not do by elders

	GN-A	GN-P	GN-KU	GN-K
කඩ ගොසින් බඩු රැගෙන ඒම (shopping)	1	3	3	3
පිටතට යාම සඳහා උපකාර කිරීම (accompanying on outings )	2	1	4	5
මුද්‍රා කළමනාකරණය (Financial management)	5	4	1	6
අමතක වීම වැනි සංජානනය රෝග ලක්ෂණ සමඟ කටයුතු කිරීම (Dealing with cognitive symptoms, such as strange behaviour, forgetfulness etc.)	8	5	2	4
වෛද්‍ය රැකවරණය Medical care (tube feeding, stoma care, etc.)	6	6	6	1
ආහාර පිළියෙල කිරීම (Meal preparation)	9	10	5	2
විෂම ලබාගැනීම (Take medicines)	10	2	7	7
කසළ බැහැර කිරීම (rubbish disposal)	4	7	10	8
සෝදිසියෙන් සිටීම / බලා ගැනීම සහ කතා කිරීම / කතාවස් කිරීම (if you have someone watching over / looking after and talking/chatting)	3	8	9	10
පිරිසිදු කිරීම සහ රෙදි සේදීම (cleaning and laundry)	7	11	8	9
නැමීම (Bathing)	12	9	12	11
ඔබේ නිවස තුළ ගමන් කිරීම (moving in your house)	11	13	15	12
ශරීරයේ ඉරියව්ව වෙනස් කිරීම. (body posture change)	13	14	11	16
ඇඳුම් ඇඳීම සහ ඇඳුම් ගැලවීම (Dressing and undressing)	14	12	14	14
වැසිකිළි භාවිතය (toilet care)	16	16	13	13
ශාරීරික පෙනුම පිළිබඳ (Tidy up personal appearance)	17	15	16	15
ආහාර ගන්නා විට (Eating meals)	15	17	17	17

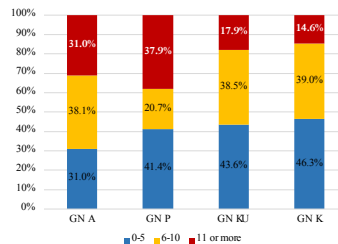
55

Q2 දෛනික ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම්වල වත්මන් හැකියාව, සේවා භාවිතය සහ අවශ්‍යතාවය හඳුනාගැනීම  
Identification of current capability of daily physical activities, utilization and necessity of services

වැඩිහිටියන්ට තමන් විසින්ම කළ හැකි දෛනික ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම් සංඛ්‍යාව  
Numbers of daily physical activities the elders can do by themselves



පවුලේ අයගෙන් සහ දෘතීන්ගෙන් උපකාර ලැබේ  
Receiving support from family and relatives



56

(3) ඔබ දෛනික කටයුතු සඳහා අන් අයගේ සහාය ලබා ගැනීමට කැමතිද?  
Would you like to have supports from others? (43 persons answered)

	Total	GN A	GN P	GN KU	GN K
1 වෛද්‍ය රැකවරණය (නල පෝෂණය, ස්ටෝමා රැකවරණය, ආදිය) (Medical care (tube feeding, stoma care, etc.))	19	0	7	8	4
2 පිරිසිදු කිරීම සහ රෙදි සේදීම (cleaning and laundry)	18	0	9	6	3
3 මුද්‍රා කළමනාකරණය (Financial management)	18	2	7	8	1
4 කඩ ගොසින් බඩු රැගෙන ඒම (නොදරට බෙදා හැරීමේ සේවාව නොමැති) (shopping (not home delivery) )	17	2	8	4	3
5 ආහාර පිළියෙල කිරීම (උදා: පිසීම හෝ ගෙන ආ ගැනීම) (Meal preparation (e.g. cooking or delivery))	16	2	8	2	4
6 පිටතට යාම සඳහා උපකාර කිරීම (රෝහලට යන්න, කඩ ගොසින් බඩු රැගෙන ඒම, ආදිය) (accompanying on outings (hospital visits, shopping, etc.))	16	1	8	6	1
7 අමතක වීම වැනි සංජානනය රෝග ලක්ෂණ සමඟ කටයුතු කිරීම (Dealing with cognitive symptoms, such as strange behaviour, forgetfulness etc.)	15	2	7	4	2

57

(3) ඔබ දෙනික කටයුතු සඳහා අන් අයගේ සහාය ලබා ගැනීමට කැමතිද?  
Would you like to have supports from others? (43 persons answered)

	Total	GN A	GN P	GN KU	GN K
8 කසල බැහැර කිරීම (rubbish disposal)	14	1	8	3	2
9 හරිතයේ ඉරියව්ව වෙනස් කිරීමට. (body posture change)	14	1	6	5	2
10 සෙල්ලිසයෙන් සිටීම / බලා ගැනීම සහ කතා කිරීම / කතාබස් කිරීම (if you have someone watching over / looking after and talking/chatting)	14	2	7	2	3
11 නැමට (Bathing)	11	0	7	3	1
12 ඔබේ නිවස තුළ ගමන් කිරීමට (moving in your house)	10	1	5	0	4
13 ඖෂධ ලබාගැනීමට (Take medicines)	8	1	4	2	1
14 ඇඳුම් ඇඳීම සහ ඇඳුම් ගැලවීම (Dressing and undressing)	7	1	4	2	0
15 වැසිකිළි භාවිතයට (toilet care)	6	2	3	0	1
16 ශාරීරික පෙනුම පිළිබඳ Tidy up personal appearance	6	1	3	2	0
17 ආහාර ගන්නා වීම (Eating meals)	5	0	4	1	0

58

## සෞඛ්‍ය/වෛද්‍ය සේවාවන් Health/Medical services

59

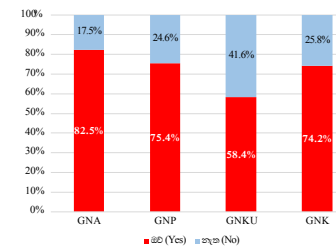
## ශාරීරික තත්ත්වය Physical condition

Q3. අපි ඔබේ භෞතික තත්ත්වය විමසීමට කැමැත්තෙමු  
We would like to ask your physical status.

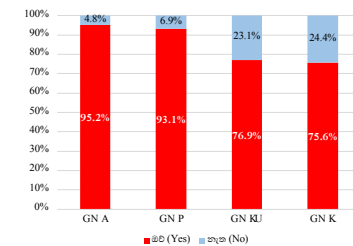
60

Q3-2 ඔබ දැනට රෝගයකින් පෙළෙමින් සහ/හෝ දැනට ජර්නිකාර ලබමින් හෝ මීට පෙර ජර්නිකාර ලබාගෙන තිබේද? (තනි තේරීමක්)  
Are you currently suffering and/or receiving treatment or received treatment before? (Single choice)

Survey 4 (Healthy elders)

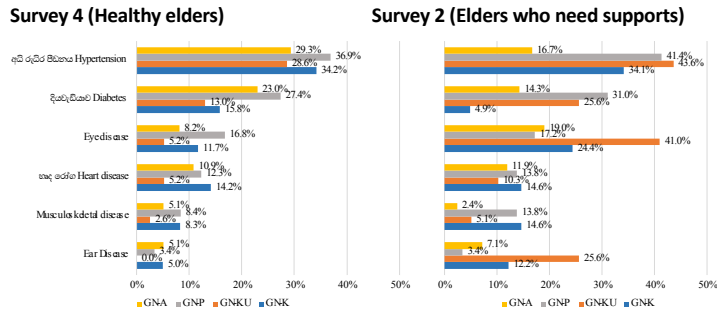


Survey 2 (Elders who need supports)



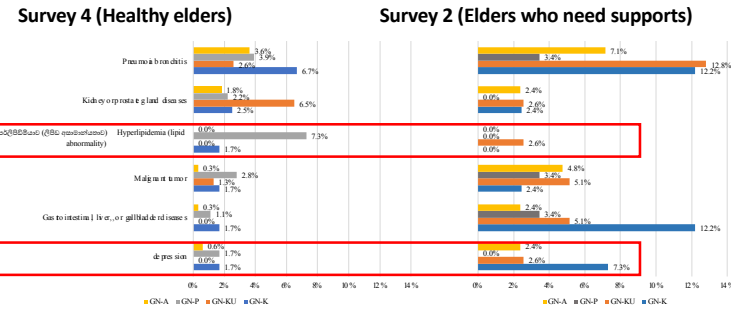
62

Q3-3-(1) මේ දක්වා පසුගිය මාසය තුළ ඔබ පීඩා විඳි සහ/හෝ ප්‍රතිකාර ලබන තුවාල සහ රෝග මොනවාද? (ඔබට පිළිතුරු කිහිපයක් තෝරාගත හැක)  
What are the injuries and illnesses which have you been suffering from and/or being treated for the past month to date? (Multiple choices)



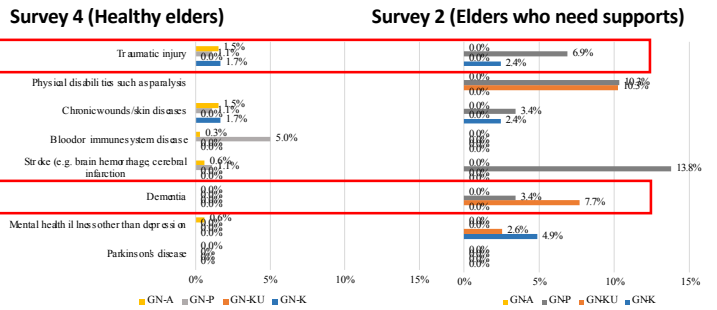
63

Q3-3-(1) මේ දක්වා පසුගිය මාසය තුළ ඔබ පීඩා විඳි සහ/හෝ ප්‍රතිකාර ලබන තුවාල සහ රෝග මොනවාද? (ඔබට පිළිතුරු කිහිපයක් තෝරාගත හැක)  
What are the injuries and illnesses which have you been suffering from and/or being treated for the past month to date? (Multiple choices) (Healthy elders)



64

Q3-3-(1) මේ දක්වා පසුගිය මාසය තුළ ඔබ පීඩා විඳි සහ/හෝ ප්‍රතිකාර ලබන තුවාල සහ රෝග මොනවාද? (ඔබට පිළිතුරු කිහිපයක් තෝරාගත හැක)  
What are the injuries and illnesses which have you been suffering from and/or being treated for the past month to date? (Multiple choices) (Healthy elders)



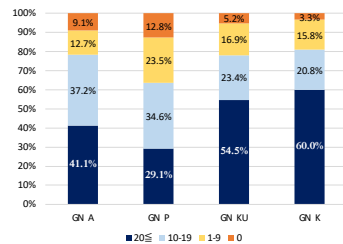
65

Dental condition

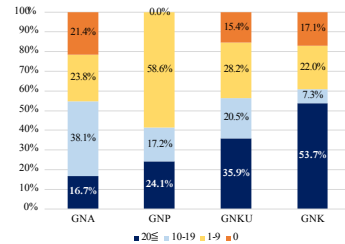
66

Q3-4 මුඛ සෞඛ්‍යය බවට ස්වභාවික දත් කීයක් තිබේද? "ස්වභාවික දත්" ජර්නිකාර ලැබූ ඒවාද ඇතුළුව, භානියට පත් දත් මතට තබා ඇති ආවරණ, ආදිය ඇතුළත් වේ. (ජර්නිකාර දත් ඇතුළුව, ස්ථිර දත් 32 ක් ඇත.) (Oral health)  
How many natural teeth do you have? "Natural teeth" includes the ones had treatment, crown, etc.  
(Including wisdom teeth, there are a total of 32 permanent teeth.) (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



Survey 2 (Elders who need supports)



67

## දන්ත තත්ත්වය Dental condition

		GN A		GN P		GN KU		GN K	
එකතුව/ Total		375		208		116		161	
දත් 20 ට වඩා අඩු/ Less than 20 teeth		230	61.3%	149	71.6%	60	51.7%	67	41.6%
දත් 10 ට වඩා අඩු/ Less than 10 teeth		91	24.3%	82	39.4%	34	29.3%	39	24.2%
කෘතීම දන්ත භාවිතා කිරීම/ Using Denture	එකතුව/ Total	96	41.7%	43	28.9%	0	0.0%	4	6.0%
	ඔව්, අපහසුවකින් තොරව Yes, without difficulty	93	96.9%	39	90.7%	0	--	4	100%
	ඔව්, අපහසුවෙන් Yes, with difficulty	3	3.1%	3	7.0%	0	--	0	0.0%
	දිනපතා කෘතීම දන්ත පිරිසිදු කිරීම / Clean denture every day								
	ඔව් (Yes)	90	93.8%	41	95.3%	0		2	50.0%
	නැත (No)	3	3.1%	1	2.3%	0		2	50.0%
	පිළිතුරක් නැත/ No answer	3	3.1%	1	2.3%	0		0	

68

## ඇස් / පෙනීම Eye/seeing

70

## ඇස් වල තත්ත්වය Eye situation

		Total		GN A		GN P		GN KU		GN K	
එකතුව/ Total		858		373		208		116		161	
ඔබේ දිනපතා ජීවිතයේදී ඔබට දෘෂ්ටි අපහසුතා තිබේ ද? Do you have any difficulty of seeing in your daily life?		632	73.7%	262	70.2%	159	76.4%	93	80.2%	118	73.3%
බොහෝමානව කෘතීම දන්ත භාවිතා කරනවාද? Do you usually use glasses?	අපහසුවකින් තොරව (without difficulty)	384	60.8%	238	90.8%	91	57.2%	26	28.0%	29	24.6%
	අපහසුවෙන් (with difficulty)	67	10.6%	12	4.6%	34	21.4%	10	10.8%	11	9.3%
	අවශ්‍යයි නමුත් මට නැත. (I need but I do not have.)	178	28.2%	34	13.0%	35	22.0%	43	46.2%	66	55.9%
පෙනීමේ අපහසුව නිසා ඔබ කවදා හෝ සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානයකට ගොස් තිබේද? Have you ever been to health facility due to difficulty of seeing?		487	77.1%	211	80.5%	117	73.6%	65	69.9%	94	79.7%
ඔබට ඇස් සුදු ඇති බව හඳුනාගෙන තිබේද? Were you diagnosed with cataract?		208	42.7%	101	47.9%	42	35.9%	26	40.0%	39	41.5%
ඔබ ඇස් සුදු ඉවත් කිරීමේ සැත්කමක් කළාද? Did you receive cataract surgery?		136	65.4%	74	73.3%	28	66.7%	15	57.7%	19	48.7%

71



Q3-14 ඇපේ සුදු ඉවත් කිරීමේ සැත්කමක් නොකළේ ඇයි?  
Why did not receive cataract surgery?

	Total	GN A	GN P	GN KU	GN K
එය මිල අධිකයි (Expensive)	16 23.9%	7 33.3%	5 35.7%	2 16.7%	2 10.0%
මගේ ස්ථානය අවට ගලායායාම සිදු කළ හැකි පහසුකම් නොමැත (No available facility that can conduct the surgery around my location)	14 20.9%	1 4.8%	0 0.0%	3 25.0%	10 50.0%
සැත්කමක් කරන්න බයයි (Scared to receive surgery)	6 9.0%	4 19.1%	1 7.1%	0 0.0%	1 5.0%
ඉස්පිරිතාලයට කැටුට යාමට කෙනෙක් නැත (No one to accompany to go to hospital)	5 7.5%	3 14.3%	1 7.1%	0 0.0%	1 5.0%
අනෙකුත් (කරුණාකර ලියන්න) Others	31 46.3%	11 52.4%	7 50.0%	7 58.3%	6 30.0%
Total	67	21	14	12	20

72

## ඇසීම Hearing

73

## ඇසීම Hearing

		Total		GN A		GN P		GN KU		GN K	
Total		858		373		208		116		161	
ඔබේ දිදිනපතා ජීවිතයේදී ඔබට ඇසීමේ අපහසුතාවයක් තිබේද? Do you have any difficulty of hearing in your daily life?		245	28.6%	101	27.1%	56	26.9%	35	30.2%	53	32.9%
ඒ නිසා ඔබ කවදා හෝ සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානයකට ගොස් තිබේද? Have you ever been to a health facility due to difficulty of hearing?		52	21.2%	31	30.7%	9	16.1%	7	20.0%	5	9.4%
ඔබ සාමාන්‍යයෙන් ඉවහරා කරනවාද? Do you usually use a hearing aid device?	අපහසුකම් නොමැති (without difficulty)	52	21.2%	36	35.6%	5	8.9%	2	5.7%	9	17.0%
	අපහසුකම් (with difficulty)	5	2.0%	5	5.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	අවශ්‍යයි නමුත් මට නැත. (I need but I do not have.)	89	36.3%	38	37.6%	18	32.1%	17	48.6%	16	30.2%

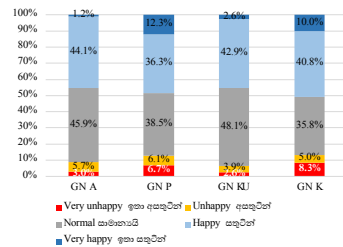
74

## මානසික පීඩනය / තෘප්තිය Depression/Satisfaction

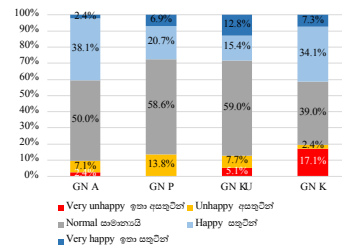
75

## Q 10-16 ඔබ දැනට සතුටින් සිටින බව ඔබට හැඟේද? To what degree, do you feel you are currently happy?

Survey 4 (Healthy elders)



Survey 2 (Elders who need supports)



76

## වයෝවෘද්ධ අවපාත පරිමාණය 15 Geriatric depression scale 15 (GDS15)

- මානසික අවපීඩන මට්ටම මැනීමට අදාළ ප්‍රශ්න 15 ක් ඇත. (වයෝවෘද්ධ අවපාත පරිමාණය 15; GDS15)
- There are 15 questions related to measure depression level. (Geriatric depression scale 15 ; GDS15)

- පහත දැක්වෙන පරිදි විශ්ලේෂණය කරන්න;  
Analyze as shown below;
- සෘණාත්මක පිළිතුරු 9 කට වඩා: මානසික අවපීඩනය ලෙස සැලකේ  
10 or more negative answers: considered as presence of depression
- 5-9 සෘණාත්මක පිළිතුරු: මානසික අවපීඩනයේ ඇඟවීමක් ලෙස සැලකේ  
5-9 negative answers: considered as indicative of depression

77

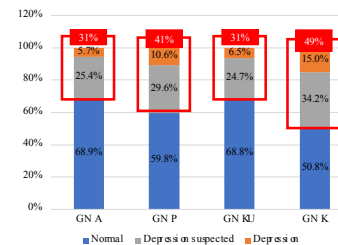
## GDS-15

	ප්‍රශ්නය	Questions
Q1	ඔබගේ වර්තමාන දෛනික ජීවිතය ගැන ඔබ තෘප්තිමත්ද?	Are you satisfied with your current daily life?
Q2	තවත් ජීවත් වීමෙන් පලක් නැතැයි ඔබට වටහා දෙනවාද?	Do you sometimes feel there is no point in living anymore?
Q3	දිනෙන් දින ජීවිතය සඳහා ඔබේ ශක්තිය හෝ ලෝකය කෙරෙහි ඔබේ උනන්දුව අඩු වී ඇත්දැයි ඔබ සිතන්නද?	Do you think your energy for daily life or your interest to the world has been decreasing?
Q4	ඔබේ දෛනික ජීවිතය හිස් බව ඔබට දැනෙනවාද?	Do you feel your daily life is empty?
Q5	ඔබට බොහෝ විට කම්මැලිකමක් දැනෙනවාද?	Do you often feel bored?
Q6	ඔබ බොහෝ වෙලාවට සිටින්නේ සතුටින්ද?	Are you usually in a good mood?
Q7	තරක දෙයක් සිදුවනු ඇතැයි ඔබට හැඟෙනවාද?	Do you feel something bad is going to happen?
Q8	ඔබ වාසනාවන්ත යැයි ඔබ සිතන්නද?	Do you think you are fortunate?
Q9	ඔබට බොහෝ විට අපරාධවාදීන් හෝ බලාපොරොත්තු සුන් වීමක් දැනෙනවාද?	Do you often feel helpless or hopeless?
Q10	ඔබ පිටතට යාමට වඩා නිවසේ රැඳී සිටීමට කැමතිද?	Do you prefer staying at home rather than going out?
Q11	ඔබට අන් අයට වඩා අමතක වන බව ඔබ සිතන්නද?	Do you think you are more forgetful than others?
Q12	ජීවිතය හරි අයුරැයි කියලා ඔබට හිතෙනවාද?	Do you think life is wonderful?
Q13	ඔබ ශක්තිමත්ව පිරිසිටින්නද?	Do you feel full of energy?
Q14	ඔබේ දිනෙන් දින ජීවිතයේදී බලාපොරොත්තුවක් නැතැයි ඔබ සිතන්නද?	Do you think there is no hope in your daily life?
Q15	ඔබට වඩා අන් අය හොඳ/ධනවත් යැයි ඔබ සිතන්නද?	Do you think others are better/wealthier than you are?

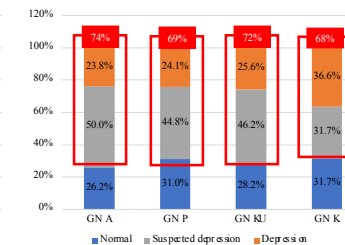
78

## Q 10 මානසික අවපීඩන මට්ටම (ප්‍රතිශතය) Depression level (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



Survey 2 (Elders who need supports)



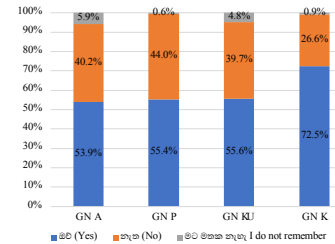
79

## වෛද්‍ය සේවා භාවිතය Usage of health and medical services

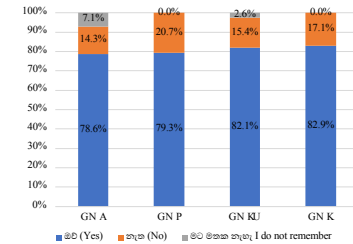
80

## Q4-1 පසුගිය මාස 12 තුළ ඔබ අසනීප/රෝගී වී තිබේද? Have you been ill/sick in the past 12 months? (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



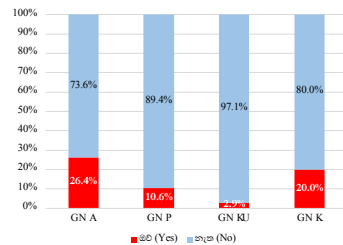
Survey 2 (Elders who need supports)



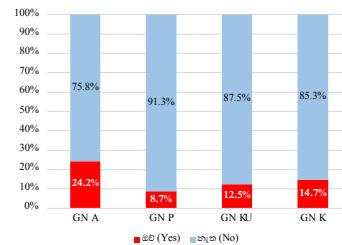
81

## Q4-4 පසුගිය මාස 12 තුළ ඔබ අසනීප/රෝගී වුවද සෞඛ්‍ය පහසුකම් වෙත යාමට ඔබ පසුබට වූයේද? Did you hesitate to visit health facilities even you are ill/sick in the past 12 months?

Survey 4 (Healthy elders)



Survey 2 (Elders who need supports)



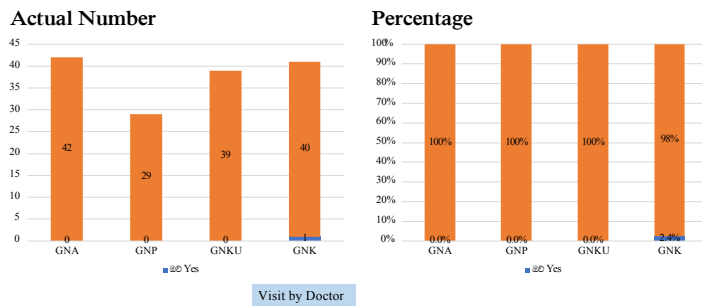
82

## Q4-5 කරුණාකර ඔබ සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානයකට පැමිණීමට පසුබට වීමට හේතුව (හේතු) සඳහන් කරන්න. අදාළ සියල්ල රවුම් කරන්න. Please specify the reason(s) why you hesitated to visit a health facility. (Multiple choices)

	Total		GN A		GN P		GN KU		GN K	
වෛද්‍යවරයකු හෝ සෞඛ්‍ය සේවකයෙකු සමඟ සම්මුතියක් ලබා ගැනීමේදී මිල අධික විය (It was too expensive for me to consult a doctor or nurse)	34	37.0%	12	38.7%	6	30.0%	3	42.9%	13	38.2%
සිට ප්‍රවාහන වාහනය මගින් ගෙවීමට නොහැකි තරම් ඉහළ විය (The transportation cost to/from the health facility was too high for me to pay)	26	28.3%	10	32.3%	3	15.0%	2	28.6%	11	32.4%
මට වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර අවශ්‍ය යැයි මට මත සිතුවේ නැත (I didn't think I need medical care)	11	12.0%	2	6.5%	2	10.0%	1	14.3%	6	17.6%
සෞඛ්‍ය පහසුකම් නිසිමාත්‍රයේ මගේ ගෙදරට ගොඩනැගිල්ලක් දුරින් (Health facilities were too far from my home)	6	6.5%	2	6.5%	3	15.0%	0	0.0%	1	2.9%
මට රෝහලේ නැවතී සිටීමට අවශ්‍ය නොවීය (I didn't want to go/stay at hospital)	4	4.3%	2	6.5%	2	10.0%	0	0.0%	0	0.0%
මට සෞඛ්‍ය රක්ෂණයක් නිසිමාත්‍රයේ නැත (I didn't have health insurance)	3	3.3%	2	6.5%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%
මට අවශ්‍ය වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සඳහා කුමන දෙපාර්තමේන්තුවට යා යුතුද යන්න මට දැන සිටියේ නැත (I didn't know which department to visit for the medical care I need)	2	2.2%	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	1	2.9%
මට වෛද්‍යවරයකු හමුවීමට වේලාවක් නිසිමාත්‍රයේ නැත (I didn't have time to see a doctor)	1	1.1%	0	0.0%	1	5.0%	0	0.0%	0	0.0%
අනෙකුත් Other	5	5.4%	1	3.2%	1	5.0%	1	14.3%	2	5.9%
	92		31		20		7		34	

83

ඔබ දැනට ‘නිවසට පැමිණ සපයන වෛද්‍ය සේවය’ භාවිතා කරන්නේද?  
(එකක් තෝරන්න) (Survey 2)  
Do you currently use medical home visits? (Select one) (Q6-6)

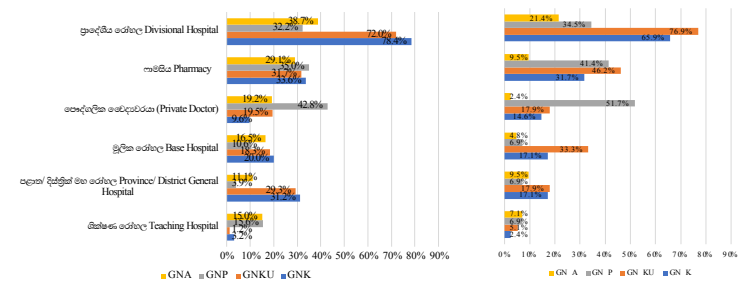


84

(Healthy elders)  
පසුගිය මාස 12 තුළ ඔබ භාවිතා කළ සෞඛ්‍ය පහසුකම් මොනවාද?  
(Which health facilities did you use in the past 12 months?)

Survey 4 (Healthy elders)

Survey 2 (Elders who need supports)

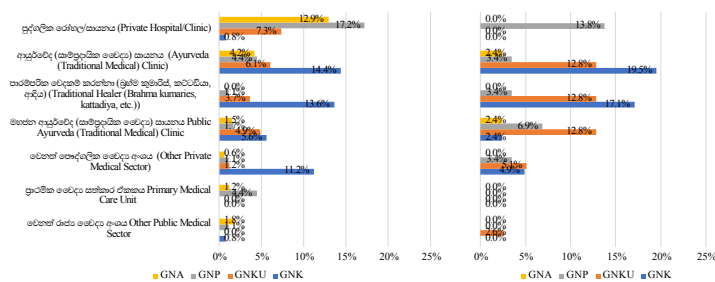


85

(Healthy elders)  
පසුගිය මාස 12 තුළ ඔබ භාවිතා කළ සෞඛ්‍ය පහසුකම් මොනවාද?  
(Which health facilities did you use in the past 12 months?)

Survey 4 (Healthy elders)

Survey 2 (Elders who need supports)

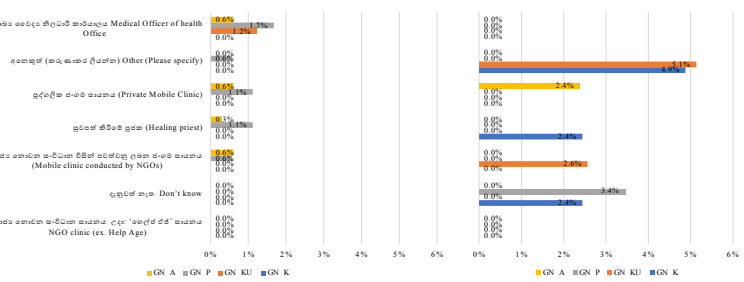


86

(Healthy elders)  
පසුගිය මාස 12 තුළ ඔබ භාවිතා කළ සෞඛ්‍ය පහසුකම් මොනවාද?  
(Which health facilities did you use in the past 12 months?)

Survey 4 (Healthy elders)

Survey 2 (Elders who need supports)



87

## සෞඛ්‍ය සම්පන්න පුරුදු Healthy habits

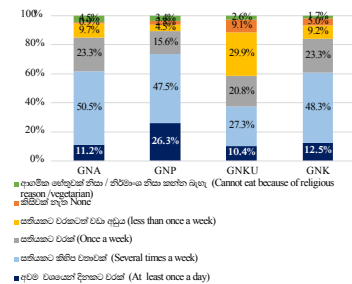
88

## පෝෂණ තත්ත්වය Nutritional status

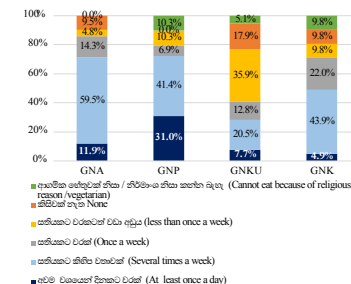
89

Q5-5 පසුගිය මාසය තුළ ඔබ කරවල ඇතුළු මස් හෝ මාළු කොපමණ වාරයක් අනුභව කළාද?  
How often did you eat meat or fish, including dried fish over the past month?

Survey 4 (Healthy elders)



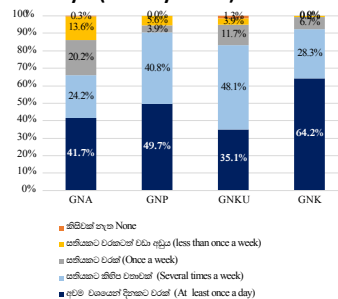
Survey 2 (Elders who need supports)



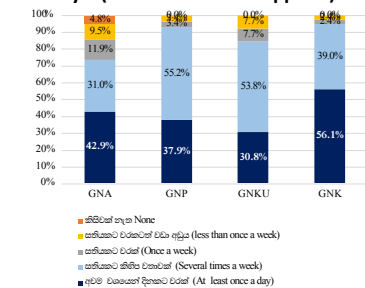
90

Q5-6 පසුගිය මාසය තුළ ඔබ කොපමණ වාරයක් පලතුරු සහ එළවළු අනුභව කළාද?  
How often did you eat fruits and vegetables over the past month?

Survey 4 (Healthy elders)



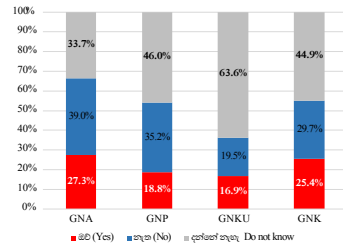
Survey 2 (Elders who need supports)



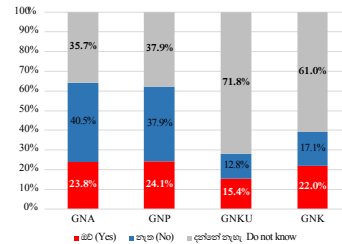
91

**Q3-18 පසුගිය මාස හය තුළ ඔබේ බර කිලෝ 3 කට වඩා අඩු වී තිබේද?**  
**Have you lost more than 3 kg over the past six months?**

**Survey 4 (Healthy elders)**



**Survey 2 (Elders who need supports)**



92

**බීම සහ දුම්පානය තත්ත්වය**  
**Drinking and smoking status**

Q6. අපි ඔබේ මත්පැන් සහ දුම්පානය පිළිබඳ විමසීමට කැමැත්තෙමු.  
 We would like to ask your drinking and smoking status.

93

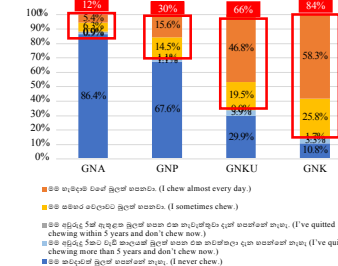
**Q6-3 ඔබ දිනකට සිගරට් කීයක් බොනවාද?**  
**How many cigarettes do you smoke per day? (Healthy elders)**

	@7				Total
	GN-A	GN-P	GN-KU	GN-K	
1	2	1	1	3	7
2	6	1	0	0	7
3	4	2	0	0	6
4	1	0	0	0	1
5	1	0	0	2	3
15	0	1	0	0	1
	14	5	1	5	25

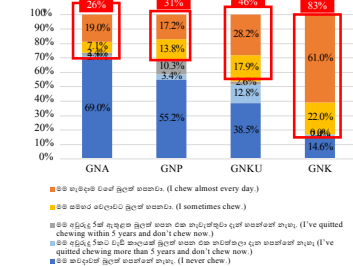
96

**Q6-4 ඔබ බුලත් කනවාද? Do you chew betel? (Percentage)**

**Survey 4 (Healthy elders)**



**Survey 2 (Elders who need supports)**



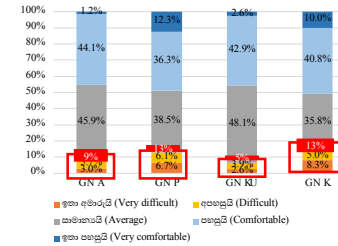
97

## Q12. ආර්ථික තත්ත්වය Economic situation (Social supports)

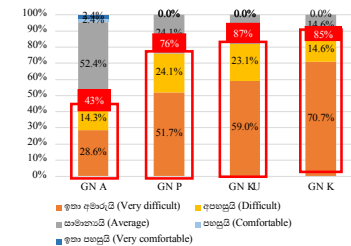
98

## Q12-1 ඔබේ වත්මන් මූල්‍ය තත්ත්වය ඔබ විස්තර කරන්නේ කෙසේද? (How do you describe your current financial situation?) (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



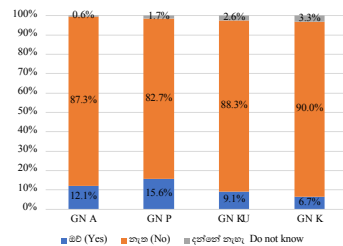
Survey 2 (Elders who need supports)



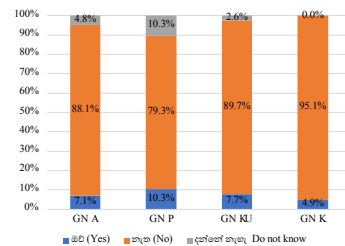
99

## Q12-3 ඔබට විශ්‍රාම වැටුපක් තිබේද? (Do you have pension?) (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



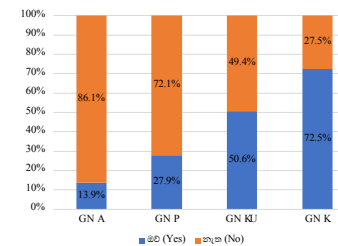
Survey 2 (Dependent elders)



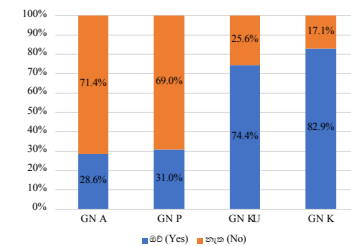
100

## Q12-6 ඔබට කිසියම් මූල්‍ය ආධාරයක් තිබේද? (Do you have any financial supports?) (Percentage)

Survey 4 (Healthy elders)



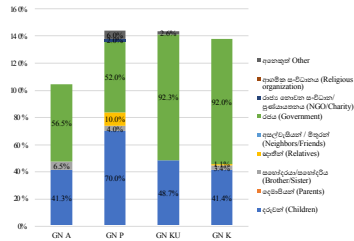
Survey 2 (Elders who need supports)



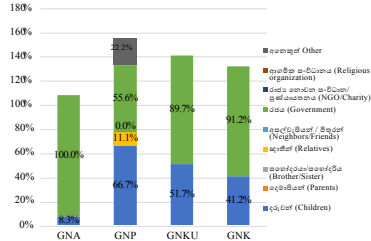
101

**(Q13-7) ඔබට මූල්‍යමය වශයෙන් සහයෝගය දක්වන්නේ කවුද? (Who financially support you?) (Percentage)**

**Survey 4 (Healthy elders)**



**Survey 2 (Elders who need supports)**



102

**Q12-8 ඔබට මසකට ආසන්න වශයෙන් කොපමණ මූල්‍ය ආධාර ලැබේද? (Approximately how much do you receive financial support per month?)**

		30,000 ට වැඩි (more than 30,000)	10,000 සිට 30,000 දක්වා (10,000 to 30,000)	2,000 සිට 10,000 දක්වා (bet 2,000 and 10,000)	2,000 ට අඩු (less than 2,000)	Total
GN A	Healthy elders	3	3	13	27	46
	Elders need care	0	0	4	8	12
	Total	3	3	17	35	58
GN-P	Healthy elders	1	2	24	23	50
	Elders need care	0	0	5	4	9
	Total	1	2	29	27	59
GN-KU	Healthy elders	0	0	22	17	39
	Elders need care	0	0	10	19	29
	Total	0	0	32	36	68
GN-K	Healthy elders	0	0	45	42	87
	Elders need care	0	0	15	19	34
	Total	0	0	60	61	121
Overall total		4 (1.3%)	5 (1.6%)	138 (45.1%)	159 (52%)	306

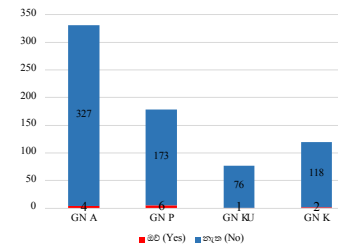
104

**Q18. අපයෝජනය (Abuse)**

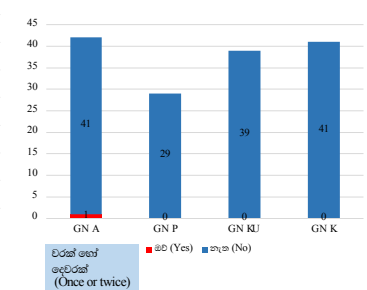
105

**Q18-1 පසුගිය වසරේ, ඔබට පහර දීම, පයින් තැබීම, වස්තූන් ඔබට වීඩි කිරීම හෝ කාමරයක් තුළ වසා දැමීම වැනි භෞතික හිංසනයන් ඔබේ පවුලෙන් කවදා හෝ අත්විඳ තිබේද? In the past year, did you ever experience physical violence from your family, such as being hit, kicked, having objects thrown at you, or being shut in a room? (Healthy elders)**

**Survey 4: Healthy elders**



**Survey 2: Elders who need supports**

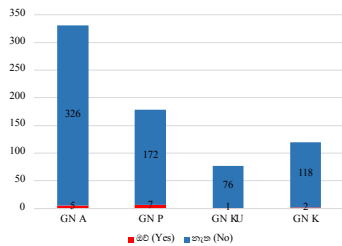


106

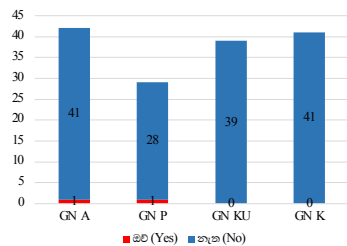


Q18-3 පසුගිය වසර තුළ, වාචික අපයෝජනය, කැපුම් ජ්‍යෙෂ්ඨයන්ගේ දිගු කාලයක් නොසලකා හැරීම වැනි ඔබේ ආත්ම අභිමානයට හානි කිරීමේ ක්‍රියාවන් ඔබේ පවුලෙන් ඔබ කවදා හෝ අත්දැක තිබේද?  
In the past year, did you ever experience an act to harm your self-esteem from your family, such as verbal abuse, cutting remarks, or being ignored for long periods? (Healthy elders)

Survey 4: Healthy elders



Survey 2: Elders who need supports



108

සංඛ්‍යා විශ්ලේෂණය - මානසික අවපීඩනය ඇත සම්බන්ධය /Statistical analysis (chi-square test)- relation to depression  
ජීවන තත්ත්වය සහ රැකවරණය වැළැක්වීම /Living condition and care prevention

Category	Classification	Depression					P value
		No		Yes		Total	
		N	%	N	%		
Living condition/ජීවන තත්ත්වය	Alone	46	52.3%	42	47.7%	88	0.307
	with family	448	58.2%	322	41.8%	770	
Oral frail/මුඛ දුර්වල	No	431	63.0%	253	37.0%	684	<0.000
	Yes	63	36.2%	111	63.8%	174	
Cognitive risk/සංජානන අවදානම	No	408	68.9%	184	31.1%	592	<0.000
	Yes	86	32.3%	180	67.7%	266	
Risk of falling down/පිට වැටීමේ අවදානම	No	444	68.5%	204	31.5%	648	<0.000
	Yes	50	23.8%	160	76.2%	210	
IADL	No	391	69.2%	174	30.8%	565	<0.000
	Yes	103	35.2%	190	64.8%	293	
		494		364		858	

111

සංඛ්‍යා විශ්ලේෂණය - මානසික අවපීඩනය ඇත සම්බන්ධය /Statistical analysis (chi-square test) – relation to depression සමාජ සහභාගීත්වය /Social participation

Category	Classification	Depression				P value	
		No		Yes			Total
		N	%	N	%		
Participation of group activities	Less than once a month	185	52.6%	167	47.4%	352	0.014
	At least one month	309	61.2%	196	38.8%	505	
නතීවම හෝ යමෙකු සමඟ ආහාර ගැනීම	Alone	208	53.6%	180	46.4%	388	0.031
	Someone	286	61.0%	183	39.0%	469	
Number of friends met past month	less than 2	175	54.5%	146	45.5%	321	0.175
	3 or more	319	59.4%	218	40.6%	537	
Frequency of going out per month පැයට පිටවීමේ වාර ගණන	1 or less	166	48.5%	176	51.5%	342	0.01
	2 or more	328	63.6%	188	36.4%	516	
Has the frequency of your going out decreased since last year?/පසුගිය වසරට වඩා ඔබ පිටතට යන වාර ගණන අඩු වී තිබේද?	Yes	219	46.7%	250	53.3%	469	0.000
	no	275	70.7%	114	29.3%	389	
Total		494		364		858	

112

සංඛ්‍යා විශ්ලේෂණය - මානසික අවපීඩනය ඇත සම්බන්ධය /Statistical analysis – relation to depression සමාජ සහභාගීත්වය /Social participation

Category	Classification	Depression					P value
		No		Yes		Total	
		N	%	N	%		
Do you have any hobby?/ඔබට විනෝදාංශයක් තිබේද?	No	200	48.7%	211	51.3%	411	0.000
	Yes	294	65.8%	153	34.2%	447	
Do you usually read newspapers?/ඔබ සාමාන්‍යයෙන් පුවත්පත් කියවනවාද?	No	148	46.5%	170	53.5%	318	0.000
	Yes	346	64.1%	194	35.9%	540	
Do you usually listen to radio?/ඔබ සාමාන්‍යයෙන් ගුවන් විදුලියට සවන් දෙනවාද?	No	71	45.8%	84	54.2%	155	0.001
	Yes	423	60.2%	280	39.8%	703	
Do you usually watch TV?/ඔබ සාමාන්‍යයෙන් රූපවාහිනිය නරඹනවාද?	No	43	38.4%	69	61.6%	112	0.000
	Yes	451	60.5%	295	39.5%	746	
Total		494		364		858	

113

සංඛ්‍යා විශ්ලේෂණය - මානසික අවපීඩනය ඇති සම්බන්ධය /Statistical analysis – relation to depression  
Physical condition

Category	Classification	Depression					P value
		No		Yes		Total	
		N	%	N	%		
How many diseases the elders have	0	232	66.9%	115	33.1%	347	0.000
	1-2	218	55.6%	174	44.4%	392	
	3-4	39	39.8%	59	60.2%	98	
	More than 5	5	25%	15	75%	20	
Total		494		364		858	

114

සංඛ්‍යා විශ්ලේෂණය - මානසික අවපීඩනය ඇති සම්බන්ධය /Statistical analysis – relation to depression  
Financial situation (Social protection)

Category	Classification	Depression				Total	P value
		No		Yes			
		N	%	N	%		
How do you describe your current financial situation?/ඔබේ වත්මන් මූල්‍ය තත්ත්වය විස්තර කරන්නේ කෙසේද?	Difficult/අපහසුයි	215	46.8%	244	53.2%	459	0.000
	Normal or comfortable/සාමාන්‍ය හෝ පහසුයි	279	69.9%	120	30.1%	399	
Do you have any financial supports?/ඔබට කිසියම් මූල්‍ය ආධාරයක් තිබේද?	Yes	135	44.1%	171	55.9%	306	0.000
	No	359	65.0%	193	35.0%	552	
		494	494	364	364	858	

115

## Discussion results in the pilot site

1

## Discussion in Kaduwela TWG/Athurugiriya GN

1. The following points could be considered, 1. Prevention, 2. Protein, 3. Oral care, 4. Usage of social service activities? , 5. Depression rate, 6. Day care center services.
2. Housing and living style
  - When the elderly people have issues with children/carers, they do not come out to say that.
  - Living alone is not significant issue right now but the issue is growing up.
3. Healthy behaviours/care prevention
  - Health and nutrition could be the key issue.
4. Social participation
  - Elder societies in villages are there but only limited number of people participate in those activities. Those who do not come out are difficult to reach out.
5. Social protection/income generation
  - Financial problems remain there.

2

## Discussion in Kaduwela TWG/Athurugiriya GN

### Summary of discussion

- As a result, 1. care prevention, 2. promotion of nutrition, 3. promotion of social participation, 4. promotion of importance of mental health including its diagnosis as well will be prioritized.
- If both health and social service sectors can collaborate, information can be disseminated to the elders well.

3

## Discussion in Kaduwela TWG/Athurugiriya GN

### Summary of discussion

- Referral and back referral can be strengthened in the regional level.
- PSSP project has been implemented by World Bank. In the project, a hospital where there is only one doctor is connected to bigger hospital like Athurugiriya hospital. The same framework can be applied between Athurugiriya hospital and Csth. The project is ending this year, but it could be extended. It is the largest project in health sector. Dr. Deepa gets some money from the project and give it to hospitals so that they can improve for elderly friendly setting.
- In terms of rehabilitation, PHN can do that as they go to houses, check the elders, do rehab, change catheter, etc. Number of such cases is not high enough, but the concept is there.

4

## Discussion in Kaduwela TWG/Athurugiriya GN

### Further activities

- For those who were not surveyed this time, we can work out for the plan later.
- Compared with MCH services, no geriatric services currently reach to communities. We need doctors and nurses to be allocated in geriatric public health and have them go directly to communities.
- (When the Japanese experts suggested to develop guidance book for elders and service providers,) Guidance book should be simple and short. Otherwise, no one will read it.

5

## Discussion in Padukka TWG/Poregedara GN

Area	Identified Issues
Situation of the household and life support	There is no way to provide subsidies for living and for providing adults caregiving services for the 10% of adults who live alone.
Elderly Care Services	No proper mechanism has not still established for a common adult caregiving service. No awareness about available caregiving services.
Health/ Medical Services	Not paying a proper attention and a consideration on the health.
Nutritional Status	It has been observed that there is a reciprocity between the survey data and the reports on the consumption of fruits and vegetables. Fulfilling the demand for Proteins has become a not economically viable one.

6

## Discussion in Padukka TWG/Poregedara GN

Area	Identified Issues
Healthy Habits	Practicing bad habits like chewing Battles. Daily exercising practices are low.
Physical function and concern	25% of the healthy adults and 58% of adults who needs assistance have a high dangerous to falling down. This has become a severe problem. Disabilities can be occurred due to these falling downs in the adulthood and problems are created because of that.
IADL (Instrumental Activities of Daily Living)	No enough knowledge about usage of technical instruments.

7

## Discussion in Padukka TWG/Poregedara GN

Area	Identified Issues
Social participation/ activities/ issue of isolation	Low availability of contemporary companionships and leisure activities has become a problem.
Concern about cognitive function	High probability in forgetting things.
Depression/ Satisfaction	The depression occurred due to social and economic problems is high.
Phone/ smartphone and SNS usage	Usage of Information Technology is low. Usage of modern telecommunication is also low.

8

## Discussion in Padukka TWG/Poregedara GN

Area	Identified Issues
Economic Situation	51% of adults who need assistance and 12% of healthy adults need economic assistance. No proper social security system or pension scheme.
Housing	There are issues in the ownership of households for living alone.
Transportation	Not availability of a transportation service with entrance facilities and safety.
Abuse	No impotent to against to abuse and no knowledge about it.

9

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

### Issues in Kivulegedara GN

#### 1. Health issues

- කෘතීම දත් රඳවන භාවිත කිරීම අඩුයි ( සමාජ ඇසුර වැඩි පුද්ගලයින් හට භාවිත කිරීම අපහසුයි) Less use of dentures ( difficult to use for more social people )
- ඇස්වල තත්ත්වය. Eye condition
- අඩු ආදායම් ලාභීන් සඳහා සමාජ සේවා මගින් කණිනාඩි ලබා දේ. Social services provided eye glasses for low-income earners
- දියවැඩියාව, අධිරුධිර පීඩනය, කොලොස්ටරෝල්, ඇසීමේ ගැටලු පරීක්ෂා කර නැත. Diabetes, high blood pressure, cholesterol, hearing problems are not checked
- කොලොස්ටරෝල් පරීක්ෂා කිරීමට බදුල්ල හෝ මහියගානා යාමට සිදුවේ. Have to go to Badulla or Mahiyagana to get cholesterol checked.
- මානසික අවපීඩනය තිබිය හැක. May have depression
- සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන සාකච්ඡා ( රෝහල් සායන) Health Education Discussion

10

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

### Issues in Kivulegedara GN

#### • Healthy behaviors

- බුලත් වීට භාවිත කිරීම Bite Bulathwita (Traditional bad habit)
- කරවල, මස්, මාලු ආහාරයට ගනීම අඩුයි. Eat less fish, meats

#### • Care Prevention

- වැටීමට ඇති අවධානම. Risk of falling

#### • Elderly supports

- තනිව ජීවත්වන වැඩිහිටියන් සඳහා අවධානය ලබා දීම. Providing attention elderly living alone
- වැඩිහිටි සමිතියේ සාමාජිකත්වය වැඩිහිටි සන්නාරක සේවාවක් ලෙස සැළකීම.(සමීක්ෂණයේ) Membership of Elderly society is treated as elderly care services

11

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

### Issues in Kivulegedara GN

#### • Healthy behaviors

- බුලත් වීට භාවිත කිරීම Bite Bulathwita (Traditional bad habit)
- කරවල, මස්, මාලු ආහාරයට ගනීම අඩුයි. Eat less fish, meats

#### • Care Prevention

- වැටීමට ඇති අවධානම. Risk of falling

#### • Elderly supports

- තනිව ජීවත්වන වැඩිහිටියන් සඳහා අවධානය ලබා දීම. Providing attention elderly living alone
- වැඩිහිටි සමිතියේ සාමාජිකත්වය වැඩිහිටි සන්නාරක සේවාවක් ලෙස සැළකීම.(සමීක්ෂණයේ) Membership of Elderly society is treated as elderly care services

12

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

### Issues identified in Kandakepu Ulpotha GN

#### • Financial issues

- ආර්ථික හා මූල්‍ය ගැටලු. Economic and financial problem
- රැකියා අවස්ථා නිර්මාණය. Creating job opportunities

#### • Transportation/movement, accessibility

- ගමනාගමන පහසුකම්. Transport facilities

13

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

### Issues identified in Kandakepu Ulpotha GN

#### • Elderly services

- තනි තනිව ජීවත්වන වැඩිහිටියන් රැකබලා ගැනීම. Take care of elderly living alone

#### • Health services

- සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපනය. Health education

#### • Healthy behaviors

- පෝෂණ අවශ්‍යතා. Nutritional needs

14

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

#### • Usage of dentures:

- Usage of dentures are very low. It might be reasons that 1) they have no access to make denture, 2) they do not know they need denture, 3) they do not want to use denture.

#### • Eye issues

- Availability of glasses are low in both GNs. Mr. Chanaka (SSO) said that elders can get spectacles from social services. But they have to check their eyes and have to get a report first. Dr. Gawarammana said that elders should be prioritized.
- The public health facilities can provide cataract surgeries, but the major issue is transportation to reach the health facilities. The Divisional Secretary Office has a bus, so based on the collaboration and coordination between the health sector and social service sector, the cataract surgery can be arranged for the elders who need it.

15

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

#### • Low prevalence of hyperlipidemia

- Many elders were not checked cholesterol. The reason for that is lack of facilities. They have to go to Mahiyangana or Badulla for it. Also, Dr Migara said that the elders come to health facilities when they have symptom. The health workers suggest to continue the treatments, but they do not continue once the symptom is gone

#### • Depression and dementia

- According to the survey, although many elders answer they are happy, they may have depressive condition. It is suspected that depression as a hidden problem in the elderly population. One of the considerable reasons is lack of counselling by social health services or from the society. PHMs do not provide services for elders. In Kandaketiya, there is no PHNO, which means no health service providers for palliative care and home based care services.

16

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

### ● Depression and dementia

- According to the survey, although many elders answer they are happy, they may have depressive condition. It is suspected that depression as a hidden problem in the elderly population. One of the considerable reasons is lack of counselling by social health services or from the society. PHMs do not provide services for elders. In Kandaketiya, there is no PHNO, which means no health service providers for palliative care and home-based care services.

### ● Health education

- Only small percentage of elders answered they have received health or nutritional education although some of the educational sessions were conducted. This is probably elders did not recognize health education session. On the other hands, some components are not included in the health education session, so it is better to cooperate with the medical and public health service providers to provide health education session.

17

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

### ● Nutrition issues

It is identified that elders tend not to eat protein such as fish and meat and fruits and vegetables from the survey results. There is an opinion that it is not reasonable since many of them are farmers and making vegetables. Meanwhile, considerable reasons are raised such as 1) the elders might prioritize more to sell vegetables than to eat (Dr. Migara), 2) the elders might prioritize to give vegetables to their children, 3) the elders misunderstood the questions since the question said “How often do you eat fruits and vegetables”, meaning they are asked to eat both fruits and vegetables every day. It was agreed that the questionnaire should be changed next time to avoid misunderstanding.

18

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

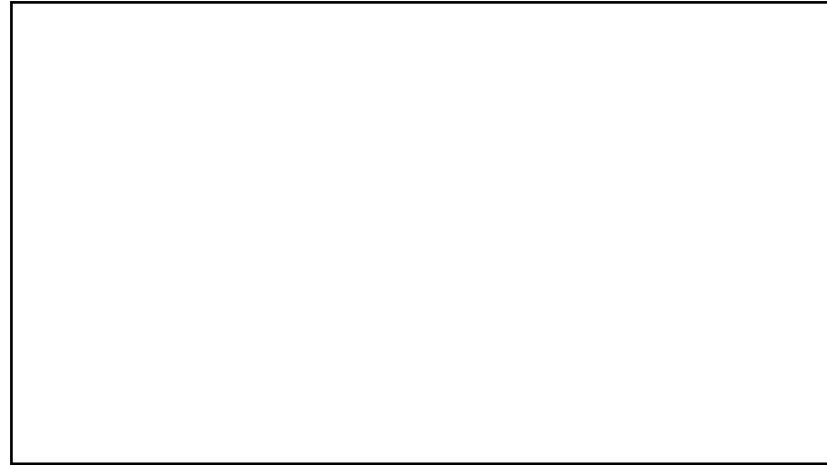
### ● Issue of the survey form

- Mr. Chanaka (SSO) mentioned some healthy elders should be categorized as elderly in need of care because of the low literacy. Kanako explained that these questions are measuring cognitive functions, which can not be detected by appearance, we had discussions that all the questions can be answered all the Sri Lankan citizens. Besides, we set cut-off as 7, thus even the elders can not answer the questions which they need academic background, we assumed they can answer all. If you think the questions are inappropriate, we need to improve the contents. or we can improve the cut off points.

19

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

20



21

## Discussion in Kandaketiya TWG/ GN Kandakepu Ulpotha · Kivulegedara

Conclusion/way forward

- Providing medical examination and continuous treatment by collaboration with health services and social services
- Providing health educational session and care prevention session by collaboration with health (public health and medical) services and social services
- Organizing cataract surgery for elders considering their conditions by collaboration with health services and social services
- Consider providing home visit health care services who can not move by collaboration with health and social service sectors.
- Consider providing transportation for elders to reach health facilities

22