නොවැම්බර් 2023

10

ප්‍රීතිමත් වැඩිහිටියන් සඳහා පුවත් පත්‍රිකාව

ජංගම සෞඛ්‍ය සායනය පොළොන්නරුව

පොළොන්නරුව ජංගම සෞඛ්‍ය සායනයට සහභාගී වූවන් සහ කාර්ය මණ්ඩලය

✔ පසුබිම

ප්‍රජාව තුළ වෙසෙන අවුරුදු 60 ට වැඩි අඩු ආදායම් ලාභී වැඩිහිටි පුද්ගලයන් සඳහා ඔවුන්ගේ ශාරීරික හා මානසික සෞඛ්‍ය නගා සිටුවීමේ අරමුණින් ජංගම සෞඛ්‍ය සායන පැවැත්වීම ජාතික වැඩිහිටි මහ ලේකම් කාර්යාලයේ අරමුණක් වී ඇත. මේ සඳහා මූල්‍ය දායකත්වය ලැබෙනුයේ වැඩිහිටියන්ගේ සුභ සාධනය සඳහා වන ජාතික අරමුදල මගිනි. මෙවර මෙම වැඩසටහන පොළොන්නරුව දිස්ත්‍රික්කයේ දිඹුලාගල ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේ පැවැත්විණි.

2023 අගෝස්තු 25 දින දිඹුලාගල ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේ පැවති ජංගම සෞඛ්‍ය සායනය සඳහා බෝනොවන රෝග පිළිබඳව හඳුනා ගැනීම, බෙහෙත් නොමිලේ ලබා දීමේ කටයුතු සහ ඇස්, කන්, නාසය යන ඉන්ද්‍රියන්ගේ පරීක්ෂණ කටයුතු වෛද්‍යවරු සහ තාක්ෂණ වේදීන්ගේ දායකත්වයෙන් සිදු විය. සෞඛ්‍ය සායනය සඳහා සහභාගී විය නොහැකි වැඩිහිටියන්ගේ රෝග පරීක්ෂාව සඳහා වෛද්‍යවරු ගෙයින් ගෙට යාමේ වැඩසටහනද මීට සමගාමීව ක්‍රියාත්මක කරන ලදී.

මෙම වැඩසටහන අතරතුර වයස අවුරුදු 60 ඉක්මවූ වැඩිහිටියන් සඳහා වැඩිහිටි හැඳුනුම්පත් නිකුත් කිරීමේ වැඩසහටහනක් ද ක්‍රියාත්මක වූ අතර එය ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලයේ නිළධාරීන්ගේ ප්‍රධානත්වයෙන් එය සිදු කළ අතර ඒ සඳහා වැඩිහිටියන් 150 පමණ ප්‍රමාණයක් සහභාගී වූ අතර ඒ සියළු දෙනාම එදින වැඩිහිටි හැඳුනුම්පත් ලබා ගන්නා ලදී.

✔ ජංගම සෞඛ්‍ය සායනයේ දළ සැකැස්ම

1. වයස අවුරුදු 60 ට වැඩි රෝගීන් ලියාපදිංචි කිරීම පමණි
2. ලියාපදිංචි වැඩිහිටි රෝගීන් සඳහා උපදේශනය
3. බෝ නොවන රෝග (NCD) පරීක්ෂාව
4.
   - රුධිර පරීක්ෂණ (රුධිර සීනි, කොලෙස්ටරෝල්)
   - රුධිර පීඩනය
   - උස, බර, BMI

   <u>ජංගම සායන</u>
   - ජංගම දන්ත සායනය
   - අක්ෂි ජංගම සායනය
   - ශ්‍රවණාධාර ජංගම සායනය
5. කිසියම් NCD රෝගයක් විනිශ්චය කර ඇත්නම් පොළොන්නරුව රෝහලටරෝගීන් යොමු කිරීම

(වයස අවුරුදු 60 ට වැඩි රෝගීන් ලියාපදිංචි කිරීම පමණි →) ආබාධිත / චලනය විය නොහැකි රෝගීන් සඳහා නිවසට පැමිණීම

✔ ක්‍රියාවලි සහ වෛද්‍ය සායන වෙත යොමු කිරීම

උපදේශන: මෙහිදී වැඩිහිටියන්ට විවිධ ක්ෂේත්‍රවල වෛද්‍යවරුන් හා විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන් සමඟ සාකච්ඡා කිරීමට අවස්ථාව ලැබුණි. මෙම උපදේශන මගින් වැඩිහිටි සහභාගිවන්නන්ට සෞඛ්‍ය ගැටළුවක් සම්බන්ධයෙන් උපදෙස් ලබා ගැනීමට සහ සුදුසු මගපෙන්වීම් ලබා ගැනීමට අවස්ථාව උදා විය.

වෛද්‍ය පරීක්ෂණ: සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයන් විසින් රුධිර පීඩනය නිරීක්ෂණය, කොලෙස්ටරෝල් පරීක්ෂාව සහ දියවැඩියා තක්සේරු කිරීම් ඇතුළුව විස්තරාත්මක වෛද්‍ය පරීක්‍ෂණ සිදු කරන ලදී. මෙම පරීක්ෂණ මගින් පවත්නා සෞඛ්‍ය තත්ත්වයන් හඳුනාගෙන යහපත් සෞඛ්‍යයක් පවත්වා ගැනීම සඳහා එක් එක් පුද්ගලයන්ට වෙන වෙනම උපදෙස් සපයන ලදී.

සායන වෙත යොමු කිරීම: රෝග විනිශ්චය කිරීමෙන් පසු රෝගීන් පොළොන්නරුව මහ රෝහලේ අදාළ සායන වෙත යොමු කරන ලදී. සෞඛ්‍ය සම්පන්න සහ ක්‍රියාශීලී ජීවන රටාවක් සහතික කිරීමට පෝෂණය, ව්‍යායාම, මානසික සෞඛ්‍යය සහ රෝග වැළැක්වීමේ පියවර වැනි විවිධ සෞඛ්‍ය මාතෘකා පිළිබඳව වැඩිහිටි පුද්ගලයින් දැනුවත් කිරීම සඳහා සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන සැසි කීර්තිමත් සෞඛ්‍ය සේවා වෘත්තිකයන් විසින් පවත්වන ලදී.

උපදේශන සඳහා රැඳී සිටින වැඩිහිටි රෝගීන්

උපදේශනය

බෝ නොවන රෝග සඳහා පරීක්ෂා කිරීම

අක්ෂි රෝග පරීක්ෂාව

සායන පොත භාවිතයෙන් රෝගීන් සායන වෙත යොමු කිරීම

සෞඛ්‍ය අධ්‍යාපන සැසි

සියලුම රෝගීන් සඳහා නොමිලේ ඖෂධ නිර්දේශ කිරීම

සංවිධායක තුමියගේ සහ සහභාගිවූවන්ගේ අදහස්

දිඹුලාගල ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාශය පොළොන්නරුව දිස්ත්‍රික්කයේ ආර්ථිකමය වශයෙන් වඩාත්ම අභියෝගාත්මක කොට්ඨාශයකි. එබැවින් ජාතික වැඩිහිටි ලේකම් කාර්යාලය ජංගම සෞඛ්‍ය සායනය සඳහා මෙම කොට්ඨාශය තෝරා ගන්නා ලදී. මෙම කොට්ඨාශයේ ජීවත්වන ජනතාවගේ ප්‍රධාන ජීවනෝපාය කෘෂිකර්මාන්තය වන අතර ඔවුන්ගෙන් වැඩි පිරිසක් තම දරුවන් මත යැපෙමින් සිටිති. ඔවුන්ගෙන් වැඩි දෙනෙක් විවිධ බෝ නොවන රෝගවලින් පෙළෙන අතර සායනවලට සහභාගි වෙති. නමුත් රජයේ රෝහල්වල පවතින ඖෂධ හිඟය හේතුවෙන් ඔවුන්ට මුදලට පෞද්ගලික සායනවලින් ඖෂධ ලබා ගැනීමට සිදුව ඇති අතර ඒ සඳහා වියදම් දරන්නේ ඔවුන්ගේ දරුවන්ය. ජාතික වැඩිහිටි ලේකම් කාර්යාලයහි අරමුදල් මගින් ජංගම සෞඛ්‍ය සායනයක් පැවැත්වීම ගැන මම කෘතඥ වෙමි. මෙම සෞඛ්‍ය සායනය සඳහා වැඩිහිටියන් 417 දෙනෙකු සහභාගී වූ අතර ඔවුන්ගේ රෝගවලට අදාළ ඖෂධ නොමිලේ ලබා දෙන ලදී.

--- උෂානි තරංගා වීරසේන, සමාජ සේවා නිලධාරිනී, දිඹුලාගල---

ඇවිදීමේ අපහසුතා නිසා මට රෝහල්වලට යාමට අපහසුයි. නමුත් අද මට රෝග විනිශ්චය සහ ඖෂධ එක තැනකින් ලබා ගත හැකි වුවා.
- සහභාගී වූවෙක්-

අද මගේ ඇස් සහ දත් පරීක්ෂා කර, මගේ දන්ත ගැටළු සඳහා ප්‍රතිකාර ලබා දුන් අතර, අපට මෙහිදී විශ්වාසදායීව නොමිලයේ ඖෂධ ලබා ගැනීමට හැකි විය. - සහභාගී වූවෙක් -

කරුණාකර ඔබේ ප්‍රජාව තුළ සිදු වන යහපත් ක්‍රියාකාරකම
jica.procees@gmail.com වෙත එවන්න

තරුණ, වැඩිහිටි සහ ආබාධිත අධ්‍යක්ෂක මණ්ඩලය, සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය
ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය, කාන්තා, ළමා කටයුතු සහ සමාජ සවිබල ගැන්වීමේ අමාත්‍යාංශය
ජපන් ජාත්‍යන්තර සහයෝගිතා නියෝජිතායතනයේ (JICA) ප්‍රජාව තුළ වැඩිහිටි සේවයේ ධාරිතාව වැඩි දියුණු කිරීමේ ව්‍යාපෘතිය
ව්‍යාපෘති කාර්යාලය
ජාතික වැඩිහිටි මහලේකම් කාර්යාලය (NSE),
ලිපිනය: D බ්ලොක්, 2 වන මහල, සෙත්සිරිපාය අදියර (II), බත්තරමුල්ල, කොළඹ
විද්‍යුත් තැපැල: jica.procees@gmail.com