



PROJET DE RENFORCEMENT DE LA LUTTE CONTRE LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES (AARU CI MNT)

BULLETIN D'INFORMATION N° 3

Janvier 2025

✉ aaru-ci-mnt@googlegroups.com

PREMIER COURS NATIONAL SUR LA PRÉVENTION ET LA PRISE EN CHARGE DE L'HTA, DU DIABÈTE ET DE LEURS COMPLICATIONS



Le Ministère de la Santé et de l'Action sociale, à travers la DLMNT, a organisé un cours national de 21 jours sur la prévention et la prise en charge de l'HTA, du diabète et de leurs complications. Ce cours est destiné aux médecins du secteur public. Cette formation, mise en œuvre par l'ISED avec le soutien du projet Aaru Ci MNT/JICA, a réuni 15 médecins de 8 districts sanitaires. La formation a été faite par des experts de la prise en charge d'urgence cardiovasculaire, métabolique, endocrinienne, et neurologique. Le programme de formation a couvert un large éventail de sujets, allant du diagnostic à la gestion des complications tels que le syndrome coronarien, le pied diabétique entre autres. La formation a bénéficié d'une large couverture médiatique, renforçant la visibilité de cette initiative essentielle dans la lutte contre les MNT au Sénégal.



INTERVIEWS AVEC LES MÉDECINS QUI ONT PARTICIPÉ À LA FORMATION

Quelles sont vos impressions sur cette formation ?

Je tiens d'abord à remercier la DLMNT pour cette initiative novatrice qui renforce nos compétences au niveau opérationnel. En tant que jeune médecin travaillant aux urgences, cette formation est particulièrement pertinente, car elle traite en détail des pathologies auxquelles nous sommes confrontés quotidiennement. Elle nous permet aussi d'intégrer les dernières recommandations, notamment



Dr Moustapha Fall,
Urgences, EPS Ndamatou

pour la prise en charge de certaines affections, comme le diabète de l'enfant.

Quelles recommandations proposez-vous sur le contenu et sur l'organisation de la formation ?

Je recommande d'élargir cette formation à toute la région de Thiès, mais aussi au niveau national. Sur le plan organisationnel, il serait important d'accorder plus de temps aux modules pratiques, notamment la lecture de l'ECG. Il serait également pertinent, lors des prochaines sessions, de rendre disponibles les équipements nécessaires (mannequin, échographe, ECG, défibrillateur, etc.). Enfin, des supervisions



Dr Ndèye Aïssatou Diop,
MCA Thiès

post-formation, accompagnées par des experts, permettraient d'évaluer l'application des compétences acquises.

Quel impact cette formation aura-t-elle dans la prise en charge des complications, notamment en milieu rural ?

Je remercie la DLMNT et la JICA pour cette formation réussie. L'impact de cette formation est immédiat. En effet, nous partageons journalièrement à notre équipe les nouvelles recommandations reçues des experts. Cette formation nous permet d'avoir une nouvelle vision de la prise en charge de ces pathologies avec une approche centrée sur le patient et non sur la maladie.



Dr Maguette Dione,
Médecin chef, CS Ndingy

En outre, cette formation a mis en exergue l'importance de la prévention, essentielle en santé publique.

PRÉSENTATION DES RÉSULTATS DE L'ÉTUDE DE BASE DU PROJET AARU CI MNT À L'OCCASION DU COLLOQUE LES MNT

Le 3ème Colloque sur les MNT s'est tenu les 28 et 29 novembre 2024 sous le thème « La Recherche : socle de la décision politique en faveur de la lutte contre les MNT ». À cette occasion, le projet Aaru Ci MNT a présenté les résultats de son étude de base menée entre novembre 2023 et juillet 2024. Les discussions ont mis en avant l'importance de collecter et de



Rapport final: QR code

gérer les données sur les MNT pour un meilleur suivi des patients, tout en soulignant le manque de sensibilisation concernant les MNT et leurs facteurs de risque au Sénégal. Les participants ont également appelé à relier systématiquement le dépistage aux consultations dans les structures de santé.



DISTRICT CHEZ VOUS : DS BAMBEY

Les postes de santé de Batal et Bambey Sérère ont accueilli la première édition de « District chez vous ». Cette initiative, visant à rapprocher l'équipe du district sanitaire de la population, a proposé des dépistages de l'hypertension artérielle et du diabète, ainsi que des consultations gratuites assurées par des spécialistes.

Grâce à une communication proactive menée par les acteurs communautaires, la population a répondu massivement à l'appel. Au total, 339 personnes (dont 292 femmes et 47 hommes) ont bénéficié de dépistages, témoignant d'un fort intérêt pour la prévention et le dépistage des MNT.

Pour pérenniser ce succès, il est essentiel d'optimiser l'organisation logistique et de mettre en place



un système de suivi des personnes dépistées, en s'appuyant sur les acteurs communautaires.

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT



Du 10 au 13 décembre 2024, Thiès a accueilli un atelier sur l'élaboration d'un Guide

pratique d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et de soutien psychosocial pour les MNT. De nombreux acteurs sénégalais clés dans la lutte contre le diabète et l'hypertension ont participé à cet atelier. Parmi eux, nous pouvons citer les professeurs Ousseynou Ka, Indou Dème Ly et Maimouna Ndour Mbaye, des associations de lutte contre la drépanocytose et l'hémophilie, ainsi que des partenaires techniques et financiers.

L'atelier a permis d'harmoniser les stratégies d'ETP et de renforcer les compétences des professionnels de santé et des différents acteurs clés.

Les contributions ont posé les bases d'un guide inclusif et adapté au contexte sénégalais. Les participants ont salué cette initiative, qui promet d'améliorer la prévention et les soins personnalisés pour les patients atteints de maladies non transmissibles.

PROCHAINES ÉTAPES (TRIMESTRE 1, 2025)

- Supervisions post formation (Thiès, Bambey, Mbacké)
- Formation des ASC de Mbacké sur la prévention et le dépistage des MNT
- Atelier de Finalisation et de Validation du Guide pratique d'ETP sur les MNT
- Fora Culinaire Mbacké

- Formation des formateurs (inspecteur) sur les facteurs de risque des MNT
- Réunion de bilan de la période 1 du projet et de préparation de la période 2
- Comité de Pilotage (COFIL)