

PROJET DE RENFORCEMENT DE LA LUTTE CONTRE LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES (AARU CI MNT)

BULLETIN D'INFORMATION N° 4

Juillet 2025

✉ aaru-ci-mnt@googlegroups.com

FORMATION DES ENSEIGNANTS : LEVIER CLÉ DANS LA PRÉVENTION DES MNT

Les Maladies Non Transmissibles (MNT) représentent 75% des décès mondiaux selon l'OMS (2022). Cette tendance se reflète également au Sénégal, où près de la moitié des décès enregistrés en 2023 sont attribuables à ces pathologies chroniques, positionnant ainsi la lutte contre les MNT comme une priorité de santé publique nationale.

Ainsi, une approche multisectorielle a été adoptée pour lutter efficacement contre ces maladies. Grâce au partenariat entre le Ministère de l'Éducation et le Ministère de la Santé avec l'appui la JICA, 18 inspecteurs de la région de Diourbel ont bénéficié d'une formation sur la prévention des maladies non transmissibles. C'est la formation des formateurs.



**2e Session de Formation des Enseignants :
IEF de Bambey, du 22 au 23 avril 2025**



**Formation des Enseignants :
IEF de Mbacké, du 24 au 25 avril 2025**

Par la suite, 6 sessions de formation ont été organisées du 14 au 25 avril 2025 pour 180 enseignants des écoles primaires de la région. Des outils pédagogiques ont été mis à leur disposition pour sensibiliser leurs élèves aux principaux facteurs de risque : sédentarité, mauvaise alimentation, tabagisme et consommation d'alcool. Les quatre principales maladies non transmissibles ont également été abordées : diabète, hypertension artérielle, drépanocytose et hémophilie.

Selon le représentant du projet Aaru Ci MNT, « former les enseignants représente un investissement dans la santé future de toute une génération ».

HOMMAGE À AWA SALLA DIOP

L'équipe de Aaru Ci MNT rend hommage à notre chère collaboratrice Madame Gning, Awa Salla Diop. Son engagement indéfectible, son travail acharné et son infatigable dévouement ont marqué la mise en œuvre du projet. Elle affichait constamment un sourire chaleureux et un humour apprécié, représentant un juste milieu entre rigueur professionnelle et bienveillance, ce qui favorisait un environnement idéal pour la réussite collective et le bien-être de l'équipe. Votre souvenir reste gravé dans nos cœurs. Que votre joie continue de rayonner parmi nous, et que votre héritage nous guide avec détermination dans la lutte contre les MNT.

MNT : RENFORCER LES SOINS DE PROXIMITÉ AU SÉNÉGAL

La mise aux normes des structures sanitaires en matière d'équipements est cruciale pour le dépistage précoce, le suivi et la prise en charge des patients atteints de maladies non transmissibles.

C'est dans cet objectif que les échanges avec les différents bénéficiaires ont permis d'arrêter en mai une liste définitive comprenant 59 tensiomètres, 163 glucomètres, 6 appareils de MAPA, 1 IPS automatisé, 3 analyseurs d'hémoglobine glyquée, 1 ECG, 1 défibrillateur, 2 échographes Doppler et d'autres matériels essentiels.

Ces équipements ont été remis aux postes et centres de santé des districts concernés, à l'hôpital régional de Diourbel et aux structures de coordination (DLMNT, DRS, DRAS).

Une cérémonie officielle de remise est prévue au début du second semestre, en présence des autorités.



Equipements de prise en charge des MNT

CONTRE LES MNT, LA LUTTE JUSQU'AU NIVEAU COMMUNAUTAIRE !

La promotion de la santé est essentielle pour freiner la progression des maladies non transmissibles. La mobilisation communautaire s'avère donc indispensable pour les interventions de santé publique.

Le projet « Aaru Ci MNT » concrétise cet engagement à travers l'action pilote « District chez vous » qui a permis à Bambey, de toucher des centaines de personnes dans le cadre de dépistages et de consultations médicales.

Aussi, une formation s'est déroulée les 9 et 10 avril 2025 pour préparer 31 acteurs communautaires du district de Mbacké à la prévention des MNT, par une alimentation saine et la pratique régulière d'une activité physique.

L'évaluation montre des résultats positifs : 84% des participants attestent que la formation a satisfait leurs attentes et les rend compétents pour dépister et sensibiliser sur l'HTA et le diabète au sein de leurs communautés.



Formation des acteurs communautaires (Mbacké, avril 2025)

AARU CI MNT : EVALUATION A MI-PAROURS

Du 10 au 14 mars 2025, un atelier bilan a été organisé à Thiès par le projet Aaru Ci MNT, au cours duquel 41 experts pluridisciplinaires (médecins, planificateurs, enseignants-chercheurs, psychologues-conseillers et points focaux MNT) ont été réunis. L'objectif était d'évaluer la première période du projet (2023-2025) et de préparer la seconde (2025-2028). L'analyse des réalisations et des leçons apprises a permis de souligner les succès tout en identifiant des axes d'amélioration, offrant ainsi une base solide pour une planification renforcée.

Les travaux ont abouti à une première version du plan d'action.



Atelier de bilan et de planification,

PROCHAINES ETAPES (TRIMESTRE 3 et 4, 2025)

- Mission d'appui et de supervision (JICA)
- Cérémonie officielle de remise d'équipements médicaux
- Comité de Pilotage (COPII)
- Formation au Japon