



PROJET DE RENFORCEMENT DE LA LUTTE CONTRE LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES (AARU CI MNT)

BULLETIN D'INFORMATION N° 6

Janvier 2026

✉ aaru-ci-mnt@googlegroups.com

FORMATION DE RENFORCEMENT DES CAPACITÉS EN MATIÈRE DE LUTTE CONTRE LES MALADIES NON TRANSMISSIBLES (MNT) AU JAPON

Du 14 au 27 octobre 2025, une délégation de douze responsables de la santé publique **sénégalaise, tunisienne et marocaine** a séjourné au Japon. Ils ont renforcé leur connaissance du système de santé japonais en visitant des ministères, des instances administratives, l'université et des structures sanitaires à Tokyo, ainsi que dans les préfectures de Chiba et de Miyagi. Ils ont également pris part à des conférences portant sur les initiatives du secteur privé, participé à de riches échanges avec diverses parties prenantes, dont des usagers du système de santé.



S'appuyant sur les politiques de lutte contre les MNT du **Ministère de la Santé, du Travail et des Affaires sociales**, les participants ont découvert les mesures cohérentes adaptées aux caractéristiques et aux besoins de chaque région et mises en œuvre par les villes de Funabashi (préfecture de Chiba), de Higashimatsushima et de Shiogama (préfecture de Miyagi).



À Funabashi, les participants ont visité le **centre de santé et d'action sociale** où ils ont suivi des conférences sur les activités de sensibilisation et dépistage. Ils ont également pu observer des exercices de rééducation pour l'amélioration de la santé des personnes âgées, puis ont rendu une visite de courtoisie au maire, qui leur a réservé un accueil chaleureux (Photo ci-dessus à gauche). Au **centre de santé de Shiogama**, ils ont pris connaissance des outils de sensibilisation innovants destinés à soutenir le changement de comportement des habitants. (Photo ci-dessus à droite).



Centre de soutien intégrée des AVC et des maladies cardiaques ainsi que du service de rééducation de l'hôpital universitaire de Tohoku : L'hôpital universitaire de Tohoku et son service de rééducation proposent le modèle médical intégré japonais qui offre un soutien adapté à l'état de santé et au mode de vie de chaque patient, depuis la phase pré-diagnostic jusqu'à celles du rétablissement et de la rééducation (photos ci-dessus, à gauche).

Tohoku University Medical Megabank : Les participants ont découvert les mesures prises en collaboration avec les collectivités territoriales pour lutter contre les MNT, ainsi qu'un modèle avancé de santé publique locale utilisant les données sanitaires (photo en bas à droite).





Découverte du **Projet « Délicieux repas scolaires » de la municipalité d'Adachi** à Tokyo qui démontre l'importance de la prévention des MNT dès l'enfance par l'éducation alimentaire à l'école primaire Shikahama Mirai. Les participants ont pu déguster un repas scolaire (photos ci-dessus au centre et à gauche). Centre de restauration scolaire de Higashimatsushima : Présentation du **système de restauration scolaire** mis en place en collaboration avec le secteur privé. Les **initiatives mises en place par les diététiciens de santé publique** pour lutter contre les maladies liées au mode de vie ont été présentées (photo ci-dessus de droite).

APRÈS LE SÉISME : SYSTÈME DE SANTÉ RÉSILIENT



Visite des **sites historiques du séisme du 11 mars 2011 (Higashimatsushima)**, dans la préfecture de Miyagi : une immersion au cœur des traces laissées par la catastrophe et du parcours de reconstruction, témoignant de la résilience et de la force du Japon.

INITIATIVES EN FAVEUR D'UNE SANTÉ INCLUSIVE



Deux conférenciers vivant avec situation de handicap ont animé l'atelier sur **les politiques de santé inclusive, visant à ne laisser personne de côté**. La situation actuelle dans les trois pays participants a également été partagée.

SYSTÈME DE SANTÉ JAPONAIS VU PAR LES UTILISATEURS ÉTRANGERS



Les participants ont eu l'opportunité d'échanger avec un **sénégalais résident au Japon depuis 30 ans**. Ces échanges ont permis une riche discussion sur les avantages et les défis du système de santé japonais du point de vue des étrangers vivant dans le pays.

SYSTÈME DE SANTÉ JAPONAIS ET INNOVATIONS NUMÉRIQUES

L'**Institut japonais pour la sécurité sanitaire** a animé plusieurs conférences sur le système de santé japonais, les initiatives en matière de digitalisation des services, ainsi que le rôle et les fonctions du centre du diabète.

Des enseignements ont également été tirés des initiatives s'appuyant sur les technologies numériques du secteur privé, telles que l'application de dossier de santé personnel « **SaluDi** » développée par **Sawai Pharmaceutical Co., Ltd.**



Les participants marocains ont partagé des douceurs traditionnelles marocaines. Cette hospitalité sucrée a apporté une atmosphère chaleureuse à la formation.

ÉLABORATION ET PRÉSENTATION D'UN PLAN D'ACTION



Célébration de l'anniversaire de Dr Mamadou Dieng, DRS de Diourbel, lors de la formation, dans une atmosphère conviviale. Promenade à Tokyo pendant le week-end. Découverte des charmes des villes japonaises.